



今日锦达

TODAY JINDA

月刊

浙江锦达新材料股份有限公司
2023年10月28日
第9期(总第208期)
新闻热线: 87761830
E-mail:office@jinda.com.cn

锦达企业 主办

总监: 叶雪康

责任·诚信·道德

持之以恒抓好流程建设

无论我们干什么事,无论在生活中、休闲还是工作中,都有一个“先做什么,接着做什么,最后做什么”的先后顺序,这是我们生活工作中的流程,只是我们没有用“流程”这个词汇来表达而已。

在企业管理过程中,我们的管理者实际上每天都在为“先做什么,接着做什么,最后做什么”的先后顺序操劳,一是执行生产任务计划;二是生产过程中的产品质量保障;三是安全生产及制度执行力的检查和问题的发现。当我们获悉我们的同行在传统管理上有突破,有效果,这就说明他们的管理肯定更有方法,所以才有好的效果。那么,这里头到底有哪些不同呢?一是管理顺序;二是管理内容;三是过程管理按流程道把关责任的不同。

因此,流程就是做事方法,它不仅包括先后顺序,还包括做事的内容。同时,我们做任何事情都需要资源投入,都需要借助资源的效用,包括资金、信息、精力、人员、技术等。

流程概念应用于企业,就变成了了一本本标准化的手册,且来自实践,它能够使企业成为客户的首选,换而

言之,它能够有效地凝聚经验,指导管理者提高工作效率,提升管理工作效果,最终带来企业竞争力的提升。

因此,我们可以用简单的语言来表达我们认为的流程:流程是一系列活动的组合,这一组合接受各种投入要素,包括信息、资金、人员、技术等,最后通过流程产生客户所期望的结果,包括产品、售后服务或其它决策等结果。

流程有六要素:资源、过程、过程中的相互作用(即结构)、结果、对象和价值。不论用什么样的语言来表达,一个完整的流程基本包括这几个要素。

流程不是解决为什么而做,为什么这样做而不那样做的问题,而是解决怎么做的问题。

关键更重要的是从执行的角度把个人或组织确定的目标去执行到位,而不考虑或者改变组织的决策,在决策确立之后,流程要解决的就是怎么更好地实现决策的目标,而不是改变决策的目标。

锦达企业自财务管理软件ERP的实施、推进深受启

发,它对成本控制的管理流程不断清晰、效果明显。再来看我们企业对质量管理、环境管理、职业健康管理三体系认证后的每年为何还要进行审核,因为体系既是标准,也是导向,企业在执行过程中的执行力与自我完善需要检查工作流程,审核就是检查。

我们不仅要建立流程,更要在实践中完善流程,管理好流程。流程管理就是从公司战略出发,从满足客户需求出发,从经营业务发展出发,进行流程规划与建设,建立流程组织机构,明确流程管理责任,监控与评审流程运行绩效,适时进行流程变革。

流程管理的目的在于使流程能够适应企业经营环境,能够体现先进实用的管理思想,能够借鉴标杆企业的做法,能够有效融入公司发展战略要素,能够引入跨部门的协调机制,真正使企业能够降低成本、缩减时间、提高质量、吸引客户,提升综合竞争力。

事实上,做任何事情都是有先后顺序,但ABC与BAC肯定有所不同,哪个更有效率,更节省成本?那就看你是否去总结它,是否去优化它。同时,流程管理得好,企业执行力就高,企业在客户的心目中可信度更高。(公司办公室)

真正的强者,懂得“为他人着想”——读《成名:如何正面影响并帮助更多人》

自媒体时代,普通人获得了更多展示自我、成就自我的新机遇,似乎每一个人都有机会实现逆袭和成名。那么,成功之路是否有迹可循,成功后又应当如何做呢?商业演讲策划人、专栏作家马徐骏在其新出版的《成名:如何正面影响并帮助更多人》一书中,介绍了一种安全且可持续的“成名”方式,即不断放大自己的“声量”,扩展自己的影响力,让更多的人认识你,在未来的时间里始终记得并认可你,进而以此正面影响并帮助更多人。他认为,成就一个人的名望,最直接的办法就是日复一日地做正确的事情,把勤奋和专注投入有效的地方,譬如演讲和写作。

“在演讲这件事上,唯一正确的道路,就是做好内容。”作者曾操盘5000多场演讲,积累大量的演讲经验,他通过把抽象的理念具象化,分享了“三种表达结构”“好故事的三个模板”“重复是一种强大的能力”等做好演讲的具体举措和关键点。书中提出,紧张并非心理问题,而是生理问题,“杏仁体劫持状态”会让人舌头打结、不停哆嗦、直冒冷汗、大脑一片空白。虽然

紧张无法根除,但削弱和减少它对我们的影响是可以做到的,要直面恐惧,抱持同理心,挖掘出所扮演角色的潜力。一场优秀演讲的背后,是海量的输入、输出,以及反复迭代提升。唯有如此,才能达到TED演讲创始人克里斯·安德森所描绘的境界;如同一部侦探小说,在听的过程中,听众应该有那种智力被激发、最后与演讲者一起探索、发觉真相的乐趣。

“写作一点都不神秘,门槛也不高。”在作者看来,应用类写作的目的不是写出辞藻优美、华丽动人的文章,而是为了把事情说清楚。持续地写作,有助于厘清自己的思路,加深对一个领域的理解,从而建立起自我认知体系。我写的别人都知道怎么办?没有灵感怎么办?如何破解知识的诅咒?在这一章节,作者先抛出多个问题,再一一深入解答,并着重指出要“放弃完美主义”心态。所谓“完美主义”,就是一定要做到万事俱备,一定要表现得最好。然而,把每件事都做到完美,表面上看是自己很“能干”,但从长远看,反而会成为一个发展和进步的绊脚石。所以,切勿被他人标准所

束缚,要按照自己的情况锻炼、提高,哪怕灵感迟迟未到,写得不如人意,也是一种可贵的积累。除了演讲和写作,该书还探讨了阅读的必要性和方法论。“我们一开始需要建立和细心维护的,其实是对阅读的兴趣,而不是追求阅读的深度,否则会让人望而却步。”作者认为,如果一开始就拔苗助长,试图一步建立对阅读的高级趣味,培养出卓越的阅读习惯,失败的可能性几乎是100%的。换个角度去想,把阅读当作一种技能,就像学钢琴、打篮球、搞编程一样,那么入门的第一步是什么?是上手就弹肖邦的成名曲吗?是抄起篮球就扣篮吗?是马上就编一个神奇的算法改变世界吗?不是,是先建立对这项技能的兴趣!

成就他人的人,终将成就自己。真正的强者,不仅有攀登巅峰的勇气和能力,也有“为他人着想”的善良,敢于向身后的人伸出援手。“名利不是我们的最终目的,只是实现我们的目标、创造美好作品、给他人带来价值和幸福的手段。”作为所在领域的佼佼者,马徐骏在书中尽量做到了毫无保留地分享个人经验,这份坦诚,也从一个侧面诠释了“成名后,影响并帮助更多人”的内涵。

(刘学正)

听说你上班累了,想辞职回家

(一) 我

家助理最近几件活儿干得相当漂亮,亲友客户纷纷发来来电,当面表扬她:小姑娘干活真利索,你一定教了她很多东西吧。

错了,恰恰相反。最开始,我不教,多少次她难为得哭;后来,我连哭都不许她哭了,“要哭你就辞职回家。”

再后来,哭得少了,但有时候明明看着她马上就会犯错,我就坐在旁边喝茶,得意地笑,然后看着她掉坑。

再再后来,她发现有些事情我肯定是知道的,腆着脸想来找我问一下——可我就是那句:你自己去翻资料。

但是,她偶尔有什么事情做得特别出彩,我眼看着她做到了98分,会忍不住暗地里推她一下,让她顺利做到100分,然后看着她小脸笑得那个灿烂。

我看似不教她,其实用心良苦。我得教会她我从二十出头到现在踏踏实实摔过了坑、认过了栽之后,才明白的第一个职场规则:在职场上,我们每个人都像一座孤岛,我们内心永远都是一个人在战斗。不是每个人都愿意为你雪中送炭,更多人只愿意为你锦上添花。所以,最开始,老老实实地去织你的那匹锦,这个没什么悟性之别,拼的完全就是主动和勤奋。

《傅雷家书》顾名思义,与傅雷,与家书有关。本书由一百八十五封家书组成,其中大多是傅雷夫妇写给相隔千里的儿子傅聪的。信中,傅雷敢于直面要求极为严格,甚至有些刻薄的自己,将自己漫长岁月的生活经验教于孩子,以身作则,做孩子的榜样,大到人生、国家,小到吃穿住行,无微不至,也表现出对孩子深深的思念。

傅雷夫妇希望他们的孩子能够知道国家的荣辱,他们将“爱国”一词烙于心中,将“底线”一词刻于脑中,将家国大义教于孩子。傅雷让儿子立下了三个原则:不说对不起祖国的话、不做对不起祖国的事、不入他国国籍。

傅雷夫妇将勇敢、坚持、善良教于孩子,注重孩子的艺术修养、家庭教育、人生态度,在傅雷夫妇的教导下,我们看到了一个带伤上阵仍坚持演奏的傅聪,人生坎坷却没有丢弃正直与善良的傅敏。大部分父子一生呕心沥血、煞费苦心,期望孩子将来有出息,有好的生

活,你只有一个人活得像一支队伍,才能

终有一天,随手调遣队伍。

(二) 我

有一个女性朋友,是“霸道总裁”,人在北京,和老公联手创业,管老管小,活脱脱一个女强人。再苦再累,也没有想过去大树底下乘凉,她说,“我得撑着我老公啊,我歇凉了,谁给他分担呢?再说了,这是我们的生活,不是我老公一个人的。”

我也以为她是天生悟性好——结果,她告诉我,她曾经明明是烂学渣一枚。高三的时候,父亲出钱请了无数家教给她补数学,别说举一反三了,换个数字就立马不会。曾经,她也觉得,自己不是这块料。直到大学时,家中生出变故,父母分离,她在宿舍里哭了整整一晚。

自此之后,她的人生像开了挂,学什么会什么,举一可以反十。此时,她才发现,哪有什么天赋没悟性。

她告诉我第二个职场硬道理:没有做不成的事,只看你是不是真的愿意为自己的人生而做。

现在,她说,每当她招人时,根本不需要问问题就知道这个员工是不是自己想要的。她只看应聘者眼里有没有光,为自己而活的光;背后有没有气性,为自己而活的气。

《傅雷家书》读后感

活,不像自己这般艰苦劳累,虽心中这期期望,有时在行动上却出现了问题,是以打骂、暴力为主的教育,还是以身作则,鼓励与批评结合的教育?

我最感动的莫过于傅雷与傅聪之间如朋友一般的相处,即使是用书信,即使是相隔万里,即使无法相见,他们也可以如朋友般,话家常,谈人生。朋友般的畅所欲言,家人间的亲情流露、关怀备至。乍一看也许无法看出,但多加留心却能发现其中隐含的无限思念与关心。或许,令人舒适的家人关系,莫过于此吧?

如今,又有多少家庭可以做到如此?又有多少家长与孩子间的关系可以做到如此?

我想每个孩子应该都想要一个温暖的家吧,但有时,我们也会做出一些幼稚的事情,作为子女我们也该反思自己的行为,减少父母的负担,为他们分忧,是一味的厌烦使得自己与家人都不愉快,还是不断成长为父

公台,机场的候机椅就是我的会议室,无时无刻不在“职场”——整个人生就是一个大办公室。

回家了,柴米油盐依然是你的业绩呈现,孩子的学习和健康就是你的考核标准。你唯有用你曾经在铿锵职场里学来的简单道理,去安抚自己,搞定这一切。

(四) 所

谓职场,那不是一个办公地点,不是一家公司,而是一个人活着的状态。说到底,没有人会对你有要求,除了你自己;没有人能够帮你做决定,除了你自己。

当你在职场上困惑迷茫的时候,可以给自己写时间账本,从早到晚,不允许浪费一分钟在期期艾艾、伤春悲秋上。要么做改变形象的事,比如敷面膜、做瑜伽、健身;要么做能挣钱的事,比如写稿、写影评;要么做给内涵加分的事,比如学外语、看电影、阅读。

想起那年,我产后忧郁,从迷茫的“绝望主妇”里突围出来,靠的也是一种“职场精神”:我要自己为自己负责。多少人过不好生活,只是因为觉得自己不在职场,就不需要时间管理,也不需要对自己的效率考核。

身不在写字楼,咖啡馆就是我的办公室,机场的候机椅就是我的会议室,无时无刻不在“职场”——整个人生就是一个大办公室。

当然。如今我的助理成长了,我对她也不再那么苛刻,她偶尔碰到问题还有我可以问,而我呢?那些要做决策的时刻,我去问谁?

在那些夜航东飞的机舱里,望着云层里清冷的明月时,我会孤单;在那些四下寂静,对着来年的工作计划一个字都写不出来时,我会孤单;当有人给到我新的发展方向,当命运对着我使劲点名,我无从判断自己行不行、不知道要不要答“到”的时候,我会孤单。

有多少次,我想关掉电话,飞到一个没人能找到我的地方,没有客户、没有合约、没有工作、没有考核,就静静地过一段日子。但是,我知道,再爱你的人,也只能陪伴,不能代劳你的人生路,不能担负起属于你的责任。

唯有你自己,才是自己的明灯、自己的指路人、自己的判官、自己的摆渡人。(必读社)

母分忧使家中和谐?或许我们不敢于表达,既然不善于口头表达,那么行动便是我们最好的表达方式。

作为父亲,傅雷也并不是完美的。傅敏要求报考上海音乐学院附中,而傅雷则坚决不同意。父母对待孩子美好的梦想,对待孩子的追求时,是抱着如何的态度,如何的想法?有时,也该尊重与支持孩子的选择。

书中有这样一句话我始终记得:“人一辈子都在高潮——低潮中浮沉。”人生本就跌宕起伏,在一次次摔倒和爬起间反复挣扎,如拔河般不断拉扯。离家在外的人们在偌大的城市里,万家灯火却孤身一人;在充满舆论的时代,在充满沮丧与冷嘲热讽的时候,也许“家”将成为最后的港湾,家中若不和睦,若充斥着负面情绪,这最后的港湾也将崩塌。父母和我们人生中都是第一次,我们应该一起塑造一个团结和睦的家庭,多些宽容,以正确的方式教育儿女、对待家人,让自己也让家人在疲惫不堪时也可以在小小的港湾里调整自我。

(坚持微笑)



简讯

10月16日下午,“马桥街道第十届消防运动会暨应急救援技能竞赛”在马桥消防站拉开帷幕,此次运动会共有50支参赛队伍,我司派出6名选手参加全部项目。本次运动会共设置三个竞赛项目:“手持灭火器灭火操”、“一人二带消火栓连接操”和“原地着装”(该项目为今年新增项目,考验突发火情下,消防服穿着的经验技巧和临危不乱的良好心理素质)。经过现场一番激烈地角逐,我司选手王超在今年的新增项目“原地着装”中表现出色,获得了第一名;郑堂均和王超在“一人二带消火栓连接操”中配合默契荣获第三名;谢飞斌、周晓波在“手持灭火器灭火操”中分别获得第四名和第七名的好成绩。消防安全始终是企业持续健康发展的底线,公司每年参加街道组织的消防运动会,这既是一项比赛,对我们来说更是对员工消防技能操作的一次检验,通过这样的竞赛形式以赛促练,以赛促学,可以更有效增强企业职工对消防安全知识的了解,为企业实现消防安全零事故打好扎实的基础。(锦达工会)

为提升党员的服务意识、责任意识、志愿精神和党员队伍的团结协作不怕困难的攻坚精神,锦达党支部组织开展了为期三日的助公益·美环境的秋季除草清杂义务劳动。

10月10日下午,志愿者们自带工具来到位于海昌南路东侧非机动车道边上一块公共空地上,一眼望去,杂草丛生,高度已经超过人头,俨然一片“小树林”,地面凹凸不平,杂石、残砖、碎瓦较多,想要彻底清除并非易事。大家对杂草区域进行观察分析后便开始分工合作,充分发挥团结协作精神:有人负责挖“大树”,有人负责拔杂草,劳动区域从外围出发向中心前进。他们戴上手套,取出提前准备好的镰刀、锄头、耙子等除草工具,有的拿锄头掘、有的用镰刀割、还有的直接用手拔,很快便投入到拔草的劳

第十八届全国空间结构技术交流会在上海召开

——空间结构分会成立三十周年庆典

过去三十年,我国空间结构事业蓬勃发展,为进一步促进空间结构行业的发展,2023年10月13日至16日在上海召开中国钢结构协会空间结构分会第八届全国会员代表大会暨第十八届全国空间结构技术交流会,全面回顾三十年来,我国空间结构的发展历程。本次大会对空间结构领域的科研、设计、施工以及管理等方面的发展及最新成果进行广泛深入地交流。

我司内贸销售总经理叶峰灵带领内贸业务团队参加此次会议。此次空间结构会议的会员单位和从事空间结构行业的相关企业单位近200余家,会议人数达430余人。此次会议金牌赞助共有8家,我司叶峰灵身为空间结构协会常务理事



会员积极响应协会号召,积极参与膜结构金牌赞助,为提升行业影响力,也为我司在膜结构行业业务推广中带来了源源不断的客户和资源。此次会议我司业务员沈维平代表公司上台演讲PPT(锦达新型工业用膜材研究及应用创新)获得客户广泛好评和热烈反响。(内贸销售部)

寻找闪光点 实干有精神

——锦达公司党员“助公益·美环境”义务劳动纪实

动中。大家在除草过程中个个干劲十足,劳动场面繁忙而又有序,他们边沉浸在劳动的热情中,边追忆起了儿时帮助父母干农活时的趣事,给大家带来一片片欢声笑语。他们不怕脏,不怕累,弯着腰、拿着镰刀除草,十分认真仔细,全然不顾蚊虫叮咬和手臂上被杂草划伤的一道道红痕。经过一个多小时的努力,原本杂草丛生无处落脚的地方已经露出了整洁的样貌,看着地面上摆放得整整齐齐的一堆堆草垛,大家露出了满意的微笑。

劳动可以体现人的意志,劳动也能折射出党员的先

锋模范意识、职业操守和团队精神。通过此次义务劳动,不仅使美中不足的环境得到了改变,也体验了劳动的快乐,更使党员志愿服务活动落到了实处,本次活动对全体党员来说更是一次“党性体检”,不但检验了党员的党性意识、服务意识、责任意识,同时也提升了大家“爱马桥、美环境”的责任感,更增强了党组织的向心力和凝聚力。

今后,公司党支部以党建引领推动党员志愿服务,不分企业内外,充分发挥每一位党员的先锋模范作用,寻找闪光点,让职工群众看到党员就是不一样,弘扬志愿者的服务精神,更好地在工作岗位上发挥带头示范作用,以实际行动践行共产党员的初心和使命。

(公司党支部)

作为一名员工，我一直努力使自己更好地融入到工作中，而不是置身事外。推动整个公司的良性运转需要每个岗位每一位员工共同努力，而好的产品更是一个群体共同努力的结果。试着从自身岗位出发，以主人翁的意识融入企业工作中。

工作中懒散、算盘珠子、斤斤计较的现象比比皆是，可能看似微不足道，但它们的存在却会影响整个团队的凝聚力、效率和工作质量。一个人的不积极和不负责任的态度很容易影响到他人，逐渐蔓延到整个团队，从而导致整个工作团队氛围的恶化。

相反，如果每个人都能以积极和奉献的心态对待工作，每个人都能够尽自己的一份力量去做好自己的本职工作，并关注细节、注重质量，那么整个团队的凝聚力和效率就会得到提升，工作成果也会更加出色。

浅谈工作体会

锦达，对我来说是多么熟悉的一个字眼，因为它陪伴我一起走过了几度春秋，在此期间，我有幸见证了锦达的发展，而锦达也见证了我的成长，接下来我与大家一起分享一下我个人在实际工作中的一些体会。

首先，当然还是要感谢锦达公司能给我这样一个发展平台，让我从一个什么都不懂的新员工，慢慢成为一名能够熟练掌握挡车技能的操作工，直到如今有幸成为一名穿头工兼质检员，这意味着身上肩负的担子与责任更重了。俗话说万事开头难，都是师傅领进门，修行靠个人。这中间有我自身的不断学习与不懈努力，但更少不了入门师傅的谆谆教诲以及各层级领导的指导与栽培。我是一个懂得感恩的人，滴水之恩当涌泉相报，我也将竭尽全力去做好自己的本职工作，不负大众所望。

做了几年的挡车工，如今成为一名穿头工与质检，难免会有所不适应，因为两者的工作有着很大的区别，主要是技能的转换，加上肩上的责任更加重大。首先我最担心的还是这个接头机的操作，为此前几个月是零操作，这段时间我不断地学习，虚心询问，跟现任的穿头工师傅们学习技能，学习技巧，慢慢的，经过一段时间的磨练，我也变得得心应手起来了，但我知道学习的脚步绝对不能放松，途中还是会遇到各种各样的

管理·思想

全身心投入，拒当旁观者

在我们公司中，投稿是一个集思广益、展示个人风采、促进员工学习交流的平台。然而，令人惊讶的是，虽然我们拥有百人规模的队伍，但实际参与投稿的人数却远不如预期。回顾过去的投稿活动，我们可以发现并非每个员工都主动踊跃地参与其中，更多的却是避而远之，是对自身写作能力的顾虑或是事不关己的态度。

事实是，每个人都有独到的视角和方法，通过分享各自的知识 and 经验，我们可以互相启发，共同提高，况且我们并不是在参加征文比赛，如果我们能够以更开放和包容的心态看待投稿，就能够发掘团队中更多的潜力。无论好坏，每一篇投稿都是一种积极的尝试，每一位员工都有责任为公司的进步和发展贡献自己的智慧和

浅淡工作体会

问题。比如每天进入车间的第一件事，就是要为自己班上的挡车工分配机台，由于生产订单的不稳定和不确定性，导致每天的机台开机率都不一样，每个人的十根手指都会有长短，因此分配机台要想每天都公平，那是存在一定困难的。虽然大多数的工友都会理解，但也难免会出现个别情况，总会觉得这样分配不公平、不合理。在此，我也希望大家能多多体谅一下，我会尽我所能做到公平公正。除了以上这两项工作，那剩下的就是最关键的，每天要不断地巡回检查布面的质量情况，看似简单，只要拿手电筒照射，其实每走一步都是责任，一定要善于发现，眼要尖，心要细，尽可能地让疵点出现率降到最低。虽然这一系列的转变，有时会觉得一天的工作下来身心疲惫，腰酸背痛，但每当我一进入车间，就会开启战斗模式，为了自己的本职工作，为了产品的质量保证而战斗。

时间过得飞快，转眼间，我在这个岗位已经第四个月了，想想当初，离开了自己相处多年的班组，我伤心过，甚至哭过。但“万事开头难”“不经历风雨怎能见彩虹”这两句名言一直激励着我，我相信通过自己的努力，不断积累工作中的经验，一定能将这份工作做得更好。加油！

（街尾续爱）

感恩奋进——我与工会那些事

上鲜血直流，但她并不放弃，起身再跑，却再次摔倒，看到她强忍眼中的泪水告诉我明年还要参加时我既心疼又感动，在她身上我看到了体育精神和积极阳光的心态。

通过组织及参与活动，我感受到了工会工作的乐趣，每次看大家参加完活动后满意的微笑，我都有一种满足感。除此之外，我们还依托《今日锦达》报刊为载体，鼓励员工写文章，积极投稿，将自己的思想转化为文字在报刊上发表，大家相互学习，相互交流，以此营造良好的学习氛围，推动企业文化建设，弘扬工会团结的企业精神。

随着工作的开展，接触到了更多更具体的工会工作，其中关爱职工群众是工会工作的一个永恒主题。当员工遇到困难时，公司工会首先送去关怀为他们排忧解难；当员工遇到挫折时，工会及时给予鼓励，提供力所能及的帮助；当员工患病时，工会领导及时带上慰问品前去慰问探望……去年10月份我们的一名员工突发肝衰

E-mail:office@jinda.com.cn

见解。或许您的看法能给整个团队带来新的启发，更是给予整个团队共同提升的机会。

因此，每个人都应该意识到自己在工作中的重要性，无论岗位大小，都应该以积极主动的态度对待工作，认真对待每一个细节，用心去完成每一个任务。同时，我们也应该互相激励和提醒，在团队中传递正能量，共同营造一个积极向上、乐于奉献的工作氛围。

让我们共同努力以主人翁的姿态迎接投稿，改变那种认为自己不够可以或排斥投稿的观念。我们应该彼此鼓励建立起一个充满创意和活力的投稿文化，为整个公司带来卓越的成果。相信每个人都能在投稿中找到属于自己的声音和机会，让每个人的声音都在投稿中得以表达，为公司的未来贡献我们的智慧和才能。

（Hey man）

钱江潮涌，弘歌浩荡，为期16天的第十九届杭州亚运会于10月8日圆满闭幕。这场举世瞩目的体育盛会从开幕到闭幕处处给我们带来了惊喜与亮点。

首先，本届亚运会中国队夺得金牌数201枚，刷新亚运会历史战绩，并以绝对优势位居金牌和奖牌

序的一场场比赛中的一群群年轻可爱的人——“小青荷”。他们大多是‘90后’‘00后’，活力四射，青春阳光，小青荷们默默奉献，周到服务，让远道而来的“客人们”体会到宾至如归，他们努力出色地完成志愿服务，传播着中国文化，他们是这场赛事中一道靓丽的风景线。

一处处现代场馆，一个个首创理念，一次次科技赋能，一场场全民健身热潮……杭州亚运会“人文、绿色、智能、简约、惠民”处处是惊喜与亮点。锦达公司从成立至今一直坚守“责任、诚信、道德”的企业文化，这是我们的亮点，我们要继续保持并发扬光大。我们每一个锦达人要在企业可持续发展的长跑中发挥自身优势，像运动比赛一样赛出坚持的风格，赛出先进的精神，为我们的企业发展增添浓墨重彩的一笔，争取自己的最佳成绩。

（诚心）

喝，公司领导层及工会领导得知后第一时间发出为员工献爱心的倡议，并亲自将三万余元

爱心款送至员工手上。印象深刻的还有几年前一位员工的女儿突发白血病时，公司党员同志们纷纷带头，分批前往省中心医院献血小板，我被安排在第二批队伍中，当我想到我的血液或许能给病人带去希望时，立马伸出了手臂，那一刻觉得自己很勇敢。在看到同事们一批又一批前往献爱心时，我的内心一直被感动着，这样的暖心事件数不胜数，这样的爱心一直在被传递着。

在我看来，工会工作是细水长流持久战，事情繁杂曲折多，但又不显山不露水。宗旨是服务好职工和企业，做好企业联系职工群众的桥梁和纽带，如何继续做实做深各项工会工作始终是我要努力的目标和方向。“工会是职工的‘娘家人’”这不仅仅是一句口号，更是工会工作者的行动指南，我作为一名工会工作者，一名娘家人，理应怀着一颗为大家服务的“热心”，去认真做好每一项工会工作，让职工群众们真正感受到工会带给他们实实在在的好处和温暖。这就是我与工会的故事。（冬天的童话）

轻松一刻

1、A：突然好怀念我以前的生活，那时候我很富有的，每天不愁吃不愁喝，过着无忧无虑的小日子，虽然没有车，虽然我住的房子小一点，但我每天都过得很开心。后来吧，发生了一件事情，就彻底改变了我的生活……B：什么事？A：我妈把我生下来了，我就变得一无所有了……

2、路边，一个摊主招呼我：“老板，给手机贴个膜吧。”我说：“师傅，你的手艺怎么样？”摊主说：“绝对过硬，祖传的手艺。”我好奇地问：“你从哪代开始贴的？”摊主说：“这么给你说吧，祖上是我卖膏药的，会很贴的。”

3、和媳妇结婚没多久，我就注意了她的身材，结婚前就有点胖，我就经常唠叨她。有一天她下定决心要减肥，终于在她坚持不懈的努力下，竟然瘦了20斤，她竟然大哭起来。我一脸迷茫地问到：我哭什么啊？难道瘦下来不好吗？没想到老婆哭得更伤心了。我要是早知道瘦下来这么好看，就不嫁给你了！

4、一哥们微信问我在没，最近怎么样，手贱回了个“还行，就这样”。谁知哥们问借钱，只好接着回“还行，就这样”，就这样连续几次装成自动回复……

5、妈妈跟我说话：找对象的时候不能只看别人外表，也要看看自己的外表！

6、有天洗过脸后照镜子，感慨青春一去不复返该向老妈看齐了，老爸在一旁愤愤地说：“你还不如你妈呢！你妈在你这个年龄已经开始逗你了，你这天天还在逗狗呢！”

7、一家三口在家吃饭，儿子在夹一块肉时，手一松肉就掉到了桌子上。儿子想夹起时，老婆温柔地一笑：“宝宝，桌桌脏，掉桌桌上的肉肉就不能吃了！”然后将肉夹到了我碗里。

8、画廊里，一名女士选了很久，选中了我的画。她付钱的时候，我问她：“您买这幅画，是因为喜欢这个题材，还是因为喜欢我的作品风格？”她说：“比来比去，这幅画最宽，可以盖住我家墙上的三个洞。”

E-mail:office@jinda.com.cn

近日，中国纺织工业联合会公布了2023年全国纺织行业劳动技能竞赛评比结果，福建长源纺织有限公司纺纱操作工总教练孙远秀荣获“全国纺织行业技术能手”殊荣，竞赛评比成绩在18名获此荣誉的全国纺织行业劳动技能竞赛优胜选手中名列第一名。

孙远秀同志，女，中国共产党党员。长期以来，她无论在细纱挡车工岗位、细纱班组长岗位、细纱车间主任岗位和公司纺纱操作工总教练岗位上，二三十年如一日，不但自己具备一丝不苟、精益求精、磨炼技能、精雕细琢的工匠精神，而且把创新意识和高超的技术、技能传承给新员工，为企业磨炼和培养了更多有理想、守信念、懂技术、高技能、会创新、多奉献的青年纺织技能人才。为长源纺织高质量发展成为国家技术创新示范企业、国家高新技术企业、国家知识产权优势企业、全国制造业单项冠军示范企业、国家绿色工厂和福建省优秀民营企业等做出突出的贡献。

“一丝不苟，精益求精”。作为纺纱操作工总教练，她首先严格要求自己具备高超的技术技术水平。近

年来，长源纺织生产工艺流程进行了自动化、信息

化、智能化、数据化技术升级改造，为了使传统的纺纱生产操作技能适应升级改造后的生产工艺流程操作的需求，孙远秀挤出八小时工作以外的业余时间刻苦学习自动化、信息化、智能化、数据化纺纱生产设备操作技能，不懂的地方，就虚心向工程技术人员请教，把操作技能一点一滴的记录下来，再通过现场反复实践，提升为传统与创新相结合的纺纱操作新的技术要点，并且通过产量、质量、效率的检验，形成了一丝不苟，精益求精的新的纺纱生产岗位技术操作法。

“诲人不倦，技术传承”。作为纺纱操作工总教练，她深深体会到纺织行业技术传承的重要性和紧迫感，深深懂得纺织生产“设备是基础，工艺是保障，操作是关键”的三大法则。一流的设备，先进的工艺，必须加上精湛的操作技术，才能生产出一流的产品。目前纺织企业普遍存在工人流动性大，新工人工多，操作技术参差不齐的现象，因此，操作技术培训和提升，是纺织企业管理中的一大挑战，更是考验运转总教练的一大难

题，孙远秀迎难而上，她的法宝是“诲人不倦，技术传承”，她特之以恒组织操作教练团队和新老员工认真开展“一对一、帮一带”技术大练兵活动，“练兵——提升——测定——讲评——总结”，周而复始，每个新员工在她及其教练团队的辅导下，都迅速成长为纺纱技术能手。在她及其教练团队的带领下，长源纺织代表队在全国、省市举办的纺织行业纺纱操作技能比赛中，屡屡获得优异成绩。她本人也荣获“中国棉纺织行业最佳教练员”和“中国棉纺织行业传承大工匠”等荣誉。

“诲人不倦，技术传承”。作为纺纱操作工总教练，她深深体会到纺织行业技术传承的重要性和紧迫感，深深懂得纺织生产“设备是基础，工艺是保障，操作是关键”的三大法则。一流的设备，先进的工艺，必须加上精湛的操作技术，才能生产出一流的产品。目前纺织企业普遍存在工人流动性大，新工人工多，操作技术参差不齐的现象，因此，操作技术培训和提升，是纺织企业管理中的一大挑战，更是考验运转总教练的一大难

题，孙远秀迎难而上，她的法宝是“诲人不倦，技术传承”，她特之以恒组织操作教练团队和新老员工认真开展“一对一、帮一带”技术大练兵活动，“练兵——提升——测定——讲评——总结”，周而复始，每个新员工在她及其教练团队的辅导下，都迅速成长为纺纱技术能手。在她及其教练团队的带领下，长源纺织代表队在全国、省市举办的纺织行业纺纱操作技能比赛中，屡屡获得优异成绩。她本人也荣获“中国棉纺织行业最佳教练员”和“中国棉纺织行业传承大工匠”等荣誉。

“诲人不倦，技术传承”。作为纺纱操作工总教练，她深深体会到纺织行业技术传承的重要性和紧迫感，深深懂得纺织生产“设备是基础，工艺是保障，操作是关键”的三大法则。一流的设备，先进的工艺，必须加上精湛的操作技术，才能生产出一流的产品。目前纺织企业普遍存在工人流动性大，新工人工多，操作技术参差不齐的现象，因此，操作技术培训和提升，是纺织企业管理中的一大挑战，更是考验运转总教练的一大难

题，孙远秀迎难而上，她的法宝是“诲人不倦，技术传承”，她特之以恒组织操作教练团队和新老员工认真开展“一对一、帮一带”技术大练兵活动，“练兵——提升——测定——讲评——总结”，周而复始，每个新员工在她及其教练团队的辅导下，都迅速成长为纺纱技术能手。在她及其教练团队的带领下，长源纺织代表队在全国、省市举办的纺织行业纺纱操作技能比赛中，屡屡获得优异成绩。她本人也荣获“中国棉纺织行业最佳教练员”和“中国棉纺织行业传承大工匠”等荣誉。

“诲人不倦，技术传承”。作为纺纱操作工总教练，她深深体会到纺织行业技术传承的重要性和紧迫感，深深懂得纺织生产“设备是基础，工艺是保障，操作是关键”的三大法则。一流的设备，先进的工艺，必须加上精湛的操作技术，才能生产出一流的产品。目前纺织企业普遍存在工人流动性大，新工人工多，操作技术参差不齐的现象，因此，操作技术培训和提升，是纺织企业管理中的一大挑战，更是考验运转总教练的一大难

题，孙远秀迎难而上，她的法宝是“诲人不倦，技术传承”，她特之以恒组织操作教练团队和新老员工认真开展“一对一、帮一带”技术大练兵活动，“练兵——提升——测定——讲评——总结”，周而复始，每个新员工在她及其教练团队的辅导下，都迅速成长为纺纱技术能手。在她及其教练团队的带领下，长源纺织代表队在全国、省市举办的纺织行业纺纱操作技能比赛中，屡屡获得优异成绩。她本人也荣获“中国棉纺织行业最佳教练员”和“中国棉纺织行业传承大工匠”等荣誉。

“诲人不倦，技术传承”。作为纺纱操作工总教练，她深深体会到纺织行业技术传承的重要性和紧迫感，深深懂得纺织生产“设备是基础，工艺是保障，操作是关键”的三大法则。一流的设备，先进的工艺，必须加上精湛的操作技术，才能生产出一流的产品。目前纺织企业普遍存在工人流动性大，新工人工多，操作技术参差不齐的现象，因此，操作技术培训和提升，是纺织企业管理中的一大挑战，更是考验运转总教练的一大难

题，孙远秀迎难而上，她的法宝是“诲人不倦，技术传承”，她特之以恒组织操作教练团队和新老员工认真开展“一对一、帮一带”技术大练兵活动，“练兵——提升——测定——讲评——总结”，周而复始，每个新员工在她及其教练团队的辅导下，都迅速成长为纺纱技术能手。在她及其教练团队的带领下，长源纺织代表队在全国、省市举办的纺织行业纺纱操作技能比赛中，屡屡获得优异成绩。她本人也荣获“中国棉纺织行业最佳教练员”和“中国棉纺织行业传承大工匠”等荣誉。

“诲人不倦，技术传承”。作为纺纱操作工总教练，她深深体会到纺织行业技术传承的重要性和紧迫感，深深懂得纺织生产“设备是基础，工艺是保障，操作是关键”的三大法则。一流的设备，先进的工艺，必须加上精湛的操作技术，才能生产出一流的产品。目前纺织企业普遍存在工人流动性大，新工人工多，操作技术参差不齐的现象，因此，操作技术培训和提升，是纺织企业管理中的一大挑战，更是考验运转总教练的一大难

题，孙远秀迎难而上，她的法宝是“诲人不倦，技术传承”，她特之以恒组织操作教练团队和新老员工认真开展“一对一、帮一带”技术大练兵活动，“练兵——提升——测定——讲评——总结”，周而复始，每个新员工在她及其教练团队的辅导下，都迅速成长为纺纱技术能手。在她及其教练团队的带领下，长源纺织代表队在全国、省市举办的纺织行业纺纱操作技能比赛中，屡屡获得优异成绩。她本人也荣获“中国棉纺织行业最佳教练员”和“中国棉纺织行业传承大工匠”等荣誉。

“诲人不倦，技术传承”。作为纺纱操作工总教练，她深深体会到纺织行业技术传承的重要性和紧迫感，深深懂得纺织生产“设备是基础，工艺是保障，操作是关键”的三大法则。一流的设备，先进的工艺，必须加上精湛的操作技术，才能生产出一流的产品。目前纺织企业普遍存在工人流动性大，新工人工多，操作技术参差不齐的现象，因此，操作技术培训和提升，是纺织企业管理中的一大挑战，更是考验运转总教练的一大难

企业·纵横

——海人不倦，技术传承

近年来，长源纺织生产工艺流程进行了自动化、信息

化、智能化、数据化技术升级改造，为了使传统的纺纱生产操作技能适应升级改造后的生产工艺流程操作的需求，孙远秀挤出八小时工作以外的业余时间刻苦学习自动化、信息化、智能化、数据化纺纱生产设备操作技能，不懂的地方，就虚心向工程技术人员请教，把操作技能一点一滴的记录下来，再通过现场反复实践，提升为传统与创新相结合的纺纱操作新的技术要点，并且通过产量、质量、效率的检验，形成了一丝不苟，精益求精的新的纺纱生产岗位技术操作法。

“诲人不倦，技术传承”。作为纺纱操作工总教练，她深深体会到纺织行业技术传承的重要性和紧迫感，深深懂得纺织生产“设备是基础，工艺是保障，操作是关键”的三大法则。一流的设备，先进的工艺，必须加上精湛的操作技术，才能生产出一流的产品。目前纺织企业普遍存在工人流动性大，新工人工多，操作技术参差不齐的现象，因此，操作技术培训和提升，是纺织企业管理中的一大挑战，更是考验运转总教练的一大难

题，孙远秀迎难而上，她的法宝是“诲人不倦，技术传承”，她特之以恒组织操作教练团队和新老员工认真开展“一对一、帮一带”技术大练兵活动，“练兵——提升——测定——讲评——总结”，周而复始，每个新员工在她及其教练团队的辅导下，都迅速成长为纺纱技术能手。在她及其教练团队的带领下，长源纺织代表队在全国、省市举办的纺织行业纺纱操作技能比赛中，屡屡获得优异成绩。她本人也荣获“中国棉纺织行业最佳教练员”和“中国棉纺织行业传承大工匠”等荣誉。

“诲人不倦，技术传承”。作为纺纱操作工总教练，她深深体会到纺织行业技术传承的重要性和紧迫感，深深懂得纺织生产“设备是基础，工艺是保障，操作是关键”的三大法则。一流的设备，先进的工艺，必须加上精湛的操作技术，才能生产出一流的产品。目前纺织企业普遍存在工人流动性大，新工人工多，操作技术参差不齐的现象，因此，操作技术培训和提升，是纺织企业管理中的一大挑战，更是考验运转总教练的一大难

题，孙远秀迎难而上，她的法宝是“诲人不倦，技术传承”，她特之以恒组织操作教练团队和新老员工认真开展“一对一、帮一带”技术大练兵活动，“练兵——提升——测定——讲评——总结”，周而复始，每个新员工在她及其教练团队的辅导下，都迅速成长为纺纱技术能手。在她及其教练团队的带领下，长源纺织代表队在全国、省市举办的纺织行业纺纱操作技能比赛中，屡屡获得优异成绩。她本人也荣获“中国棉纺织行业最佳教练员”和“中国棉纺织行业传承大工匠”等荣誉。

“诲人不倦，技术传承”。作为纺纱操作工总教练，她深深体会到纺织行业技术传承的重要性和紧迫感，深深懂得纺织生产“设备是基础，工艺是保障，操作是关键”的三大法则。一流的设备，先进的工艺，必须加上精湛的操作技术，才能生产出一流的产品。目前纺织企业普遍存在工人流动性大，新工人工多，操作技术参差不齐的现象，因此，操作技术培训和提升，是纺织企业管理中的一大挑战，更是考验运转总教练的一大难

题，孙远秀迎难而上，她的法宝是“诲人不倦，技术传承”，她特之以恒组织操作教练团队和新老员工认真开展“一对一、帮一带”技术大练兵活动，“练兵——提升——测定——讲评——总结”，周而复始，每个新员工在她及其教练团队的辅导下，都迅速成长为纺纱技术能手。在她及其教练团队的带领下，长源纺织代表队在全国、省市举办的纺织行业纺纱操作技能比赛中，屡屡获得优异成绩。她本人也荣获“中国棉纺织行业最佳教练员”和“中国棉纺织行业传承大工匠”等荣誉。

“诲人不倦，技术传承”。作为纺纱操作工总教练，她深深体会到纺织行业技术传承的重要性和紧迫感，深深懂得纺织生产“设备是基础，工艺是保障，操作是关键”的三大法则。一流的设备，先进的工艺，必须加上精湛的操作技术，才能生产出一流的产品。目前纺织企业普遍存在工人流动性大，新工人工多，操作技术参差不齐的现象，因此，操作技术培训和提升，是纺织企业管理中的一大挑战，更是考验运转总教练的一大难

题，孙远秀迎难而上，她的法宝是“诲人不倦，技术传承”，她特之以恒组织操作教练团队和新老员工认真开展“一对一、帮一带”技术大练兵活动，“练兵——提升——测定——讲评——总结”，周而复始，每个新员工在她及其教练团队的辅导下，都迅速成长为纺纱技术能手。在她及其教练团队的带领下，长源纺织代表队在全国、省市举办的纺织行业纺纱操作技能比赛中，屡屡获得优异成绩。她本人也荣获“中国棉纺织行业最佳教练员”和“中国棉纺织行业传承大工匠”等荣誉。

“诲人不倦，技术传承”。作为纺纱操作工总教练，她深深体会到纺织行业技术传承的重要性和紧迫感，深深懂得纺织生产“设备是基础，工艺是保障，操作是关键”的三大法则。一流的设备，先进的工艺，必须加上精湛的操作技术，才能生产出一流的产品。目前纺织企业普遍存在工人流动性大，新工人工多，操作技术参差不齐的现象，因此，操作技术培训和提升，是纺织企业管理中的一大挑战，更是考验运转总教练的一大难

题，孙远秀迎难而上，她的法宝是“诲人不倦，技术传承”，她特之以恒组织操作教练团队和新老员工认真开展“一对一、帮一带”技术大练兵活动，“练兵——提升——测定——讲评——总结”，周而复始，每个新员工在她及其教练团队的辅导下，都迅速成长为纺纱技术能手。在她及其教练团队的带领下，长源纺织代表队在全国、省市举办的纺织行业纺纱操作技能比赛中，屡屡获得优异成绩。她本人也荣获“中国棉纺织行业最佳教练员”和“中国棉纺织行业传承大工匠”等荣誉。

“诲人不倦，技术传承”。作为纺纱操作工总教练，她深深体会到纺织行业技术传承的重要性和紧迫感，深深懂得纺织生产“设备是基础，工艺是保障，操作是关键”的三大法则。一流的设备，先进的工艺，必须加上精湛的操作技术，才能生产出一流的产品。目前纺织企业普遍存在工人流动性大，新工人工多，操作技术参差不齐的现象，因此，操作技术培训和提升，是纺织企业管理中的一大挑战，更是考验运转总教练的一大难

题，孙远秀迎难而上，她的法宝是“诲人不倦，技术传承”，她特之以恒组织操作教练团队和新老员工认真开展“一对一、帮一带”技术大练兵活动，“练兵——提升——测定——讲评——总结”，周而复始，每个新员工在她及其教练团队的辅导下，都迅速成长为纺纱技术能手。在她及其教练团队的带领下，长源纺织代表队在全国、省市举办的纺织行业纺纱操作技能比赛中，屡屡获得优异成绩。她本人也荣获“中国棉纺织行业最佳教练员”和“中国棉纺织行业传承大工匠”等荣誉。

“诲人不倦，技术传承”。作为纺纱操作工总教练，她深深体会到纺织行业技术传承的重要性和紧迫感，深深懂得纺织生产“设备是基础，工艺是保障，操作是关键”的三大法则。一流的设备，先进的工艺，必须加上精湛的操作技术，才能生产出一流的产品。目前纺织企业普遍存在工人流动性大，新工人工多，操作技术参差不齐的现象，因此，操作技术培训和提升，是纺织企业管理中的一大挑战，更是考验运转总教练的一大难

题，孙远秀迎难而上，她的法宝是“诲人不倦，技术传承”，她特之以恒组织操作教练团队和新老员工认真开展“一对一、帮一带”技术大练兵活动，“练兵——提升——测定——讲评——总结”，周而复始，每个新员工在她及其教练团队的辅导下，都迅速成长为纺纱技术能手。在她及其教练团队的带领下，长源纺织代表队在全国、省市举办的纺织行业纺纱操作技能比赛中，屡屡获得优异成绩。她本人也荣获“中国棉纺织行业最佳教练员”和“中国棉纺织行业传承大工匠”等荣誉。

孙远秀1996年开始投身福州长乐方兴未艾的纺织事业，2006年成为长源纺织开厂的第一批纺织女工，从此在长源纺织企业文化的熏陶下，脱颖而出成长为企业生产一线技术能手的优秀代表。面对优异的成绩和光荣的荣誉，孙远秀说，成绩和荣誉应当归功于长源纺织大家庭，归功于公司领导对技能人才队伍建设的高度重视和鼎力支持，归功于我们纺纱操作教练团队及其操作技术大练兵活动。她说，成绩和荣誉是对我的鼓励和鞭策，我要“百尺竿头更进一步”，立足本职，把工作做得更好。（搜狐网）

光滑。挑选同等大小的柚子，手感重的说明皮薄肉多。皮光滑的柚子说明一是新鲜，因为柚子一旦失水，表皮就会变得皱皱巴巴。二是味道好。如果皮不光滑，疙疙瘩瘩还说明皮里的油腺比较发达，也就是果实花了很多资源在皮的发育上，果肉味道就比较容易寡淡。

柚子皮能吸甲醛吗？对于网上的这种说法，还是别指望了。柚子皮多空的结构确实可以吸附甲醛，可是即使屋子里堆满柚子皮，能吸附的甲醛也微乎其微，要除甲醛还是通风最靠谱。柚子皮可以用来做菜。选用柚子皮白色部分，切片，用盐不停揉搓，直到汁液流出来感觉有些黏手，挤去汁液，再倒入开水浸泡，等水变凉，挤干水分，然后用葱姜蒜、小米椒翻炒，撒上糖盐调味就好了。

西柚会影响药物代谢

值得注意的是，西柚中的呋喃香豆素会影响很多药物的代谢。比如，可以增加降压药如硝苯地平、氨氯地平、拉西地平的药效，从而可能引起低血压，轻则头晕、心慌、乏力，重则诱发心绞痛。另外也会影响他汀类调脂药、抗抑郁药等药物的作用，如果正在服药，就别吃西柚。至于其他柚子，虽然呋喃香豆素没有西柚高，但也可能对各种药物有潜在影响，最好也不要吃。（中国科普网）

欠条或借条等债权凭证，既是权利人主张债权金额的证据，也是证明合同关系成立的证据，因此在写欠条时要内容明确，规范书写，避免产生纠纷。我国现行法律对一般民事行为中的签名形式并无明确规定和要求，只要签名能够反映个人行为特征、识别行为人身份，就应承认其具有与正式登记的姓名相同的签名效力。如果双方对常用名、化名等非正式签名是否确系本人所签发生争议，则需要依照“谁主张，谁举证”的原则分配举证责任，可从签名人周边群众的公认、交易习惯、日常生活经验等方面或通过笔迹鉴定程序来判定当事人主张事实的真伪。

【法官提醒】书写欠条时要核对欠款人身份证原件并复印，或要求欠款人将出生年月、住址、身份证号等个人信息写在欠条上。务必注意以下四种情况：

（1）不能以绰号、昵称、小名等出具欠条；（2）故意将名字写成别字、错字；（3）以与身份证姓名不同的曾用名出具欠条；（4）以不易辨认的潦草字体签名。一旦在诉讼中被告否认是其本人出具欠条，原告就需证明被告与欠条中所写的借款人是同一人，如果不能证明，就可能面临败诉的风险。（智慧普法平台）

欠条或借条等债权凭证，既是权利人主张债权金额的证据，也是证明合同关系成立的证据，因此在写欠条时要内容明确，规范书写，避免产生纠纷。我国现行法律对一般民事行为中的签名形式并无明确规定和要求，只要签名能够反映个人行为特征、识别行为人身份，就应承认其具有与正式登记的姓名相同的签名效力。如果双方对常用名、化名等非正式签名是否确系本人所签发生争议，则需要依照“谁主张，谁举证”的原则分配举证责任，可从签名人周边群众的公认、交易习惯、日常生活经验等方面或通过笔迹鉴定程序来判定当事人主张事实的真伪。

书写欠条时要核对欠款人身份证原件并复印，或要求欠款人将出生年月、住址、身份证号等个人信息写在欠条上。务必注意以下四种情况：（1）不能以绰号、昵称、小名等出具欠条；（2）故意将名字写成别字、错字；（3）以与身份证姓名不同的曾用名出具欠条；（4）以不易辨认的潦草字体签名。一旦在诉讼中被告否认是其本人出具欠条，原告就需证明被告与欠条中所写的借款人是同一人，如果不能证明，就可能面临败诉的风险。（智慧普法平台）

欠条或借条等债权凭证，既是权利人主张债权金额的证据，也是证明合同关系成立的证据，因此在写欠条时要内容明确，规范书写，避免产生纠纷。我国现行法律对一般民事行为中的签名形式并无明确规定和要求，只要签名能够反映个人行为特征、识别行为人身份，就应承认其具有与正式登记的姓名相同的签名效力。如果双方对常用名、化名等非正式签名是否确系本人所签发生争议，则需要依照“谁主张，谁举证”的原则分配举证责任，可从签名人周边群众的公认、交易习惯、日常生活经验等方面或通过笔迹鉴定程序来判定当事人主张事实的真伪。