



今日锦达

TODAY JINDA

月刊

浙江锦达新材料股份有限公司

2023年6月28日

第5期(总第204期)

新闻热线: 87761830

E-mail:office@jinda.com.cn

锦达企业 主办

总监: 叶雪康

责任·诚信·道德

质量是企业的生命

产品质量是有标准的，标准是质量的基础，它不仅指导着企业的生产行为，也是产品质量评判的准绳。标准不合格，产品质量必然根基不牢。

2010年浙江锦达新材料股份有限公司在国内行业里率先负责起草“产业用刀刮涂层织物”国家标准，标准适用于以涤纶工业长丝织物为基布，聚氯乙烯材料为涂层，采用刮涂方法生产的产业用涂层织物，得到了中国产业用纺织品行业协会的大力支持，并由国家质量监督检验检疫总局、国家标准化管理委员会发布。为行业的发展，为产品进入国际市场，增添了信誉和竞争力。

市场短缺，产品为王；市场饱和，品质为王。谁先认识并做到这一点，谁就主动；反之，谁就被动甚至掉队。凡是发展好的企业，除了工艺水平不断提高，专利技术不断增多，产品质量不断改进，很重要的一点就是产品质量管理功课做细做实，且真正做到责无旁贷。

上世纪90年代中叶，在引进KS经编机先进设备后，我们的目标是要使Z303经编产品升级以适应市场发展需求。在开发一种既可做服装面料，亦可做各种款式的鞋面料、箱包面料、家居装饰等用途较为广泛的产品过程

中，因自己没有配套后整理设备，染色定型、拉剪毛、印花毡都需要通过外加工完成成品，这对产品质量的控制难度可想而知。但我们一是加快培训自己的外协业务员；二是选择有条件有设备的后整理加工企业支持帮助他们一道开发新产品。但问题没有那么简单，尽管我们把产品质量标准、加工工艺流程、责任，白纸黑字明明白白写在加工协议上，但操作工的责任、制度、工艺纪律的和管理过程掌握在人家手里，所以时不时会出质量问题，不是这个就是那个，有的数量不小，影响着我们的产品交货期和信誉。记得当时江苏常州的一家知名服装厂投诉我们的产品有严重的质量问题，时任厂长得知后，十万火急，不顾重感冒38度高烧，冒着酷暑亲临现场查看质量问题原因，并及时拉回5吨多客户有异议的问题产品，作为质量问题培训教育物证。在此同时，组织所有力量不惜一切迅速为客户补上合格产品，把客户的损失降至最低令对方感激不已。从此开始，我们的产品销路逐步打开，同时我们不断总结、完善质量管理

规章制度、责任落实到人，使这个产品畅销了10多年赢得了市场，为后来的发展包括经编园区的兴起奠定了基础。

对产品质量问题的认识程度，决定着企业管理工作的力度，影响着企业发展的速度，影响着企业的信誉度竞争力。质量是企业的生命不是一句空口号，它关系到企业的生死存亡。抓产品质量要从基础工作开始，要像抓安全生产、危险源识别一样敏感，无论是操作工、质量检验员、品质管理员，不管你是管技术的还是管生产的和管销售的，除了付出工作时间和体力外，更重要的是付出精力。精力就是心血，这个心血是道德的血液。道德的血液具体到企业，就是售后服务的跟踪、检测测试流程把关，最重要的就是严格的工作标准、操作规范、工艺纪律、铁面无私的制度执行力。

知名商人李嘉诚说过，知识改变命运。他认为“知识不能决定一生有多少财富，但能创造更多的机会，这才是最好的途径”。对企业而言，我们也无法决定自己的命运，但我们一定要努力地去寻找最好的途径，朝着期望的方向去改变命运。万事万物人为大，质量责任是特质。

(公司办公室)

参观学习铭龙集团 党建引领企业发展

6月16日下午，锦达党支部的19位党员，在叶雪康书记的带领下，赴桐乡铭龙集团参观学习党建引领企业发展，铭龙集团副总裁党委副书记郭丰恩热情接待。

在铭龙集团党建展示厅，讲解员先向大家介绍了铭龙企业的发展史，产品结构，营收情况，组织架构等等。在大家初步对铭龙有直观认识后，在非常有特色的仿红船影视厅内，向到场的党员放映了企业宣传片和党建宣传片。十多分钟的影片播放，让我们体会到了铭龙企业的发展历程始终是党建引领，实践证明，党建强则企业发展强。随后讲解员对铭龙党建方面的具体工作进行介绍，涉及党组织发展史、党委组织架构、特色武装部、铭龙大讲台、最美铭龙人、媒体关注等方面。最后环节，郭丰恩书记在报告厅向锦达全体党员作了主题报告，主要对企



6月9日下午，马桥街道举行“善粮惠”共富菜园启动仪式，我司作为结对认领单位之一，与各共建单位、结对认领单位代表、亲子家庭认领代表等共同参与。马桥街道党委书记叶启东亲临现场致辞，湖塘社区党委书记姚书记为大家详细介绍了“善粮惠”共富菜园。随后，与会人员前往现场参观了共富菜园，认领企业和亲子家庭代表进行插牌。

当前，“共同富裕”已然成为一个热门话题，让人民生活幸福是“国之大者”，也是每个企业的使命和责任。“善粮惠”共富菜园充分发挥党建引领机制优势，辐射更多困难群体，擦亮“善粮惠”党建品牌，实现了“组织赋能在田园，党员服务在田园，农户增收在田园”，做到共富路上不落一人。我支部于去年10月，主动认领了其中

支部领衔 共富你我

——锦达倾情助力马桥“善粮惠”共富菜园

自今年5月以来，我司已陆续从“共富菜园”中收获了花菜、萝卜、茄子等当季时令蔬菜550余斤。下一步，我司将动员党员职工，积极开展结对帮扶，走进“共富菜园”志愿劳作，联系资源拓宽销售渠道，真正开启村企结对惠民服务，踏上“低收入农户共富帮扶”的新征程。

锦达公司将始终秉持一颗公益之心、慈善之心，承担社会责任，响应政府号召助力共富项目，聚力精准帮扶，以“善粮惠”为载体激发共同富裕新动能。

(锦达党支部)

简讯

6月17日下午，我司召开租赁企业业主消防安全会议，并签订消防安全承诺书及安全协议。会议重申租赁企业消防安全十条严管措施，并围绕前期检查问题进行通报分析，提出接下来租赁企业安全生产要求及措施，要求各承租企业主提高安全生产管理意识，守住安全生产红线。

父亲的“艾” 朴实的爱

街角有一家艾灸馆，每次上下班经过总能闻到浓郁的艾香，这种特别而又熟悉的味道，让我想起独属于父亲的“艾”。我的老家，是一个土地贫瘠的小村庄，仲夏时节，艾草却“疯”了似的往高了窜，一大片一大片波浪般起伏在房前屋后、渠边地头。这个时候，父亲就拿出一把打磨得锃亮的镰刀，朝着那些体态高挑、叶片肥厚的艾草出手了。

弟弟小时候肚子特别容易着凉，即便夏炎炎，晚上睡觉也得用毛毯盖住肚脐，否则第二天肯定腹泻。父亲听说艾灸具有温经驱寒的功效，于是每年都收割一些艾草，用来给弟弟“暑日治寒症”。晒干后的艾叶，经反复揉搓便成了艾绒，然后拽成小拇指长短的艾条，放到弟弟的肚脐附近熏蒸。艾灸起初没有感觉，时间一长炙热感就来了，尤其燃至艾草根部时灼烧难忍。弟弟怕疼，嚷着让拿掉艾条，父亲则鼓励他再忍忍，并讲一些神话故事转移他的注意力。等到先后燃尽三根艾条，父亲才会放过泪痕未干的弟弟，此时弟弟的肚脐周围通

红，任何轻微的触碰都会引发钻心的疼痛。

艾灸大约持续了五六个夏天，还真就治愈了弟弟容易着凉的毛病，并留给他硬币大小的一块烫疤。弟弟常开玩笑，说这是父亲“斩妖除魔”的证据，他手举一团“艾火”，深入条条经络，在脂肪与肌肉之间“布阵用兵”，先引诱寒气现身，再将它们从汗毛孔驱赶出来。

不只艾灸，父亲还常给童年的我们用艾草洗澡，他常说：“洗了艾草浴，全年身体好”。艾草浴，用的是新鲜艾草，相对更简单一些，只需放到大铁锅里煮沸即可。三伏天，空气潮湿闷热，人们浑身被汗水裹挟，孩子娇嫩的肌肤特别容易起痱子，奇痒无比。父亲把热气腾腾的艾草水从锅里舀出来，试好水温，一勺勺淋到我们身上，温热而又清香，瘙痒顿消，非常舒服。后来，从事中医工作的朋友告诉我，“艾草浴”不仅止痒，还有除菌、润肤、活血、通络的好处。如此想来，我跟随

祖母的“家规”

我的祖母是个生在旧社会的妇女，没有受过什么教育，但是做事干净利索，在世的时候是我们这个大家庭的 backbone，家里的大事小情都要经过她。

从我懂事开始，就记得祖母有个不成文的“家规”：家里的任何物品都必须放到固定的位置，大到生产农具，小到针头线脑都是这样。用的时候去固定位置拿，用完后必须要放回原来位置，否则就会受到祖母的数落和指责。祖母总是说“东西乱扔乱放，找的时候太费劲，有时候还找不到，把东西放到老地方，闭着眼睛就能找到。”

记得我八岁的时候，有一次放学回家，随手把书包扔到炕上，一向对我宠爱有加的祖母把我狠狠地训斥了一顿，并且逼着我把书包放到规定的位置。我感到很委屈，认为祖母是“小题大做”，等出门的小姑娘回家的时候告诉她，小姑娘笑着说“因为你是孙子，已经隔了一代，这算对你客气的呢！我们几个兄弟姐妹小时候因为乱扔乱放东西可是没少挨打呀！”我们全家都无法理解祖母为什么这么执迷于这样的“家规”，但是祖母却用这条再简单不过的“家规”把家里料理得井然有序。也正是在这样的环境下，我从小就被动地养成了“物有

定位，物归原处”的习惯，自己的生活物品和学习物品总是摆放得井然有序，而且每次用完也都是“物归原处”。这样的习惯让我从来没有为找东西而发过愁，做事也有条理，节省了不少时间和精力。但是我还是在心里对祖母的“家规”不以为然，后来的两件事，彻底改变我的看法。

1996年我到某矿参观，该矿一个大型设备是德国西门子公司生产的，当时出了故障被拉到地面，由一个德国来的技师在帮着检修。这个德国技师每次在检修前，总是在地上铺一块白布，然后把所有用到的工具从包里掏出来有序地摆放在白布上，用到哪个工具就拿哪个工具，然后总是“物归原地”，而矿上的检修工人总是用到什么工具时才到包里去找。这虽然是一个细节的差别，但是干同样的活，德国人的检修效率却高得多。

一次偶然的机会读《曾国藩家书》，也提到了类似的一个细节。曾国藩的家书都是教育子女的，他在一封家书中曾提到自己对物品摆放极为严格，甚至连一个布条放在什么地方都有明确的规定。很难想象就连曾国

藩这样的“大人物”对这种事都这么重视。

德国技师的“做法”和曾国藩的“做法”同祖母的“家规”如出一辙，让我不得不认真审视祖母“家规”的重大意义了。

其实祖母的“家规”体现的是“凡事要有条理性”的道理。做任何事情都要有条理性，有条理了就会脉络清晰，事半功倍，否则就要手忙脚乱，事倍功半。许多人正是因为做事没有条理，导致效率低下，每件小事上效率都低一点，时间长了，差距就拉开了。如果养成了做事有条理的习惯，每件事上都提高一点效率，天长日久效果就出来了。德国不是大国，但是科技和制造业却领先世界，靠的就是民族严谨的性格，而做事有很强的条理性恰恰是严谨的体现。曾国藩资质平平却取得令后世仰望的功业，靠的是他严谨的条理性。试想德国人和曾国藩在如此小的事情上都有这么强的条理性，在大事上就可想而知了。

祖母的家规是她人生的体悟，可能她也讲不出其中道理。虽然很简单，但是蕴含了人生的大学问、大智慧。

(人生屋)

关注亚健康 守护您健康

有幸参加了街道举办的全民运动会，本以为自己在各个方面的状态都还不错，但当真正置身赛场时，赛场上的压迫感油然而生。赛完身体的不适感随之而来，令我疲惫不堪。事后身体的低迷，使得病毒有机可乘，那时的我又阳了。此次的经历虽然成绩不理想，但却使我对亚健康有了更深刻的感悟，也明白了关注身体健康的重要性。

恰巧新一轮的新冠高峰袭来，诸多选手赛前受新冠影响，拖着虚弱的身体依旧努力克服比赛。赛场上的自己依旧如学生时代般全力以赴，虽说已迈入社会七年有余，那时的我也曾自以为状态良好，但比赛的结果却不如预期，之后的病毒感染，都给我的健康带来了巨大的困扰和挑战。

亚健康不仅仅影响我们在赛场上的表现，也对我们的生活质量产生了深远的影响。缺乏运动、不良的生活习惯，逐渐削弱了我们的抵抗力，让我们更容易受到疾病的侵袭。亚健康的存在导致我们无法全身心投入工作和生活，心态和精力也随之下降，从而影响了我们的生活质量和工作效率。

个人的习惯和态度对于健康和工作都有着重要的影响，带来的利弊更是敲响每个人的警钟。身边就有诸多对待健康有着鲜明对比的事例。有些人，经常娱乐无节制，时常熬夜，对于身体健康的重视程度较低，常常将健康抛在脑后。长此以往逐渐出现了一系列的健康问题，亚健康使他的工作效

(Hey man)

夏日以鲜亮饱满的姿态款款而来，乡村，更是用千种色彩、万种风情演绎出夏日的情多和浪漫。故乡，永远是我夏日最向往的旅程。

夏日的时光有着一种别有风韵的美。行走在故乡的田间小路上，抬眼望，绵延至远方的是绿，杨树林的翠绿，果园的碧绿，枣芽的嫩绿……那深深浅浅、层层叠叠的绿在无垠的天地间挥毫泼墨，以最深沉、最醇浓的色调绵延至无边无涯，溢满了故乡的每一寸土地。站在这绿色的层层包围之中，我的心似乎也被这绿色浸染，被压抑已久的惬意和快乐瞬间苏醒在这一望无涯的绿色海洋里……

夏日的乡村是一幅田园风情写意画。灿烂的花，开得比春天更夺目惊艳。蔷薇是夏天中最美的代言人，小院里的一株株蔷薇倚墙而上，繁盛的枝叶中密密匝匝的花开了惊天动地，恬静的粉、热烈的红、明艳的黄，一簇簇，一朵朵，深深浅浅的色彩缠绕蔓延成一堵美丽的花墙。“水晶帘动微风起，满架蔷薇一院香。”此情此景，真的是人在诗中行了。

夏日的乡村，不只是蔷薇惊艳了时光，还有更多倾情怒放的花醉了人的眼。火红的石榴花，妖娆的月季，淡雅的枣花，繁盛的野花……它们从院子里一直开到田野中，清凉的微风吹过，迎风含笑，花香弥漫，整个村子似乎都醉在这花香缠绕之中了。

夏日，硕果累累的风景更令人欣喜。田间的油果菜荚饱满，丰收在望。果园里无花果实缀满枝头，在夏日的微风中摇曳，跳跃……

行走在夏日的故乡里，置身于广袤无垠的绿之中，看风吹绿野，赏夏花灿烂，听鸟鸣醉花香……一路风景一路诗，感觉每一寸光明都是葱茏的、明媚的。沉醉在这美好的夏日时光中，我久久不愿踏上归途，只想与这时光安暖、岁月静好的光阴永远相偎相依……

(必读社)

乡村夏日美如画

对责任、诚信、道德的解读

责任是什么？责任是分内应做的事。每个人来到这个世界上，成为社会的一员，肩上便有了责任。从字面上来理解是没有做好分内应做的事，因而应承担的过失、追究责任等。作为企业的一员，虽然分工不同，岗位不同，但责任是相同的，都要把分内事做好。不管你是一线操作工人、何种岗位、还是做生产管理、质量管理、安全管理、工艺技术管理、营销业务人员都有你的职责分内事。常言道：“吃啥饭，管啥经”，就是这个道理。

诚信：从字面上来理解是诚实、守信用；就是说生意人应当以诚信为本。或者说真心，用实际行动来表示诚信。锦达公司2016年7月被国家工商行政管理总局授予全国重合同守信用企业。在一年多的行业内锦达产品用户调查问卷中98%以上的客户都表示满意信得过。记得

▲张洪波

企业犹如一所学校，新员工好比是新生，而管理者就是班主任。做好新入职员工的培训教育、引导尤为重要。新员工入职时的三级安全教育是开学第一课。培训主要包括以下几点：

1、对新员工培训介绍企业的基本背景情况，介绍员工所从事岗位工作的基本内容，使他们清楚地了解到自己的岗位职责、操作程序、工作标准等。向他们初步灌输锦达企业文化及锦达企业工作方针，从而帮助他们顺利地适应企业环境和新的工作岗位，使他们尽快进入角色。

2、公司的规章制度（特别针对两禁制度、锦达十大禁令和十大安全原则）、岗位职责（各岗位的操作规程，五懂五会五能工作标准）及绩效考核（针对岗位的月百分考核制度），使员工们在工作中自觉遵守公司的规章，原则、底线不能逾越。

3、企业安全生产的重要性。让员工了解安全工作包括哪些内容（大概介绍历年发生的安全事故、岗位危险源、职业危害及其预防措施、车间环保以及垃圾分类等），让员工心中有个概念。如何做好安全工作，如何发现和处理安全工作中发生的一般问题，提高他们的安全意识。岗前培训完成后，将新员工带至车间现场，交给班组长及老师傅，进一步学习工作内容，让员工初步了解工作流程。

新员工在岗前培训可能的没听清楚，不太了解岗位内容，听得也比较模糊，因此，我们一般都是让老师傅先带上一段时间，对工作流程相对熟悉以后，再进行一次针对性的培训。如岗位发生过安全事故、质量事故、操作规范、设备使用、消防器材摆放位置及使用等，使新员工能够更快地融入锦达这个大家庭。

新员工培训工作既是对员工的一次全面了解，也是对管理者的考验，不断地总结完善培训内容，以保证新员工更快地适应新环境及工作要求。

▲张洪波

观《长空之王》有感

“失败是成功之母”、“骄傲使人落后，虚心使人进步”，这两句名言我想应该是我们入学之后，在学校里老师对我们说过最多的话语了，这些名言不光是在学习中，或是工作中，乃至整个人生中都有很用处，但真正能百分百做到的其实真的很难，尤其是第一句。

5月25日，我有幸参加了公司党支部组织的主题党日活动和全体党员一起观看了爱国主义题材电影：《长空之王》，这部两个多小时的电影，让我几度泪下。这部电影不管是在画面、音效制作，还是空中飞行的镜头，都非常得出色，给人带来一种非常震撼的感受。我们都知道这部电影是根据一个真实的案例为原型来呈现的，主要讲述了我国的试飞员在歼20战斗机参战前的极限试飞和新一代试飞员成长的经历。这些试飞员都有着极高的心理素质，有敢于奉献生命的精神，和应对风险能力和冷静坚毅的勇氣，因此，这个职业被誉为“刀尖上的舞者”。看完这部电影，我深感如今繁荣昌盛，日渐强大的祖国是在哪个领域都是靠一批又一批，勇敢无私的奉献者用血泪换来的，我很难想象几十年前第一批试飞员，他们没有前辈的带领，甚至都不会开飞机，像神农尝百草一样一步一步地试过去，直至第一代战斗机的研发成功，真不敢想像他们的经历，不知经过了多次次的失败，牺牲了多少英雄飞行员，他们每个人都是父母生的，都是父母眼中的宝贝，每一次飞在天上，身后的亲人都在期盼平安，但他们总是不屈不挠，总是把自己的生死置之度外，就是为了有朝一日我们伟大的中国能屹立于世界之林。如今我们在享受岁月静好

（逐风追雨）

当时国内一家有规模的大客户的总经理拿了二块各二平米的蓝色集装箱顶篷抗热防寒的防水布（其中一块是比利时的希运公司生产的），放在一起请记者和在场的同行识别哪一块是锦达生产的，结果大家无法分别，都认为是一同一家厂商生产。所以，这位总经理当着大家的面说：“如果你想买进口的，你就买希运的，如果你想买国产替代进口的，那就买锦达的”。这就是活的广告，更是锦达产品在市场上的信用口碑。

道德：它是社会意识形态之一，是人们共同生活及其行为的准则和规范。道德通过社会的或一定阶级的舆论对社会生活起约束作用。

作为做产品的企业，我们一定要让每一位员工真

▲张洪波

安全生产是指在生产经营活动中，为了避免造成人员伤害和财产损失而采取相应的事故预防和控制措施，以保证从业人员的人身安全 and 职业健康，保证生产经营活动得以顺利进行的相关活动。

纺织行业属于劳动密集型企、消防安全重点单位，由于其人员密集、设备种类多、环境温度高、噪声污染、可燃物多等特点，易发生人身伤害、机械伤害、火灾等安全事故。

正是因为纺织行业生产过程中存在着诸多安全隐患，不仅对工人的人身安全造成伤害，也会对企业的生产经营产生不良影响。

根据我们车间的生产特点和平时的观察，对车间可能存在的安全隐患进行了筛查。

影响人身安全及车间安全的因素主要有以下几点：

1、噪音的危害：由于织机是高速运转的机器，免不了产生较大的噪音污染，为避免噪音对听力造成影响，我们公司为员工发放耳塞，并指导员工如何正确佩戴耳塞，从而将危害降到最低。

2、运行织机的危害：织机是高速运转的机器，每一个传动的部件都不能伸手去触碰。纺织行业的生产作业多台设备，不断巡回检查产品质量，一个班次行走路线较长，且专注力要求较高，基本上都是手工操作接纱线；如果挡

▲张洪波

的同时，真的应该对这些英雄多一点敬畏，多一点由衷的感谢，没有他们的舍生忘死不可能有我们的平安喜乐。

我作为一名机修工，在锦达工作有十余年了，“失败是成功之母”这句话其实还是很受用的。失败，是通向成功的桥梁，成功没有捷径可走，想要一步登天的人只会飞得越高摔得越惨。我相信每个人都失败过，但是失败也可以看成一种快乐，把它看成走向成功的动力。只要能从失败中吸取教训，不断地积累经验，相信总有一天定会成功的。我在日常工作中，接触最多的就是维修机器和布面的质量问题，在这个过程当中也经常会遇到失败和挫折，有时可能刚开始只是一个小问题，但经过维修，可能变得更糟糕了，也有很多次因为这就想放弃了，可更多的时候选择了冷静下来，重新思考整个过程，然后进行分析，最后回到机器上重新维修，当突然发现了问题出现的根源并能快速解决之时，整个人豁然开朗，心情无比轻松，瞬间感觉自己尤如某个游戏中的角色一样，掌握了一项新技能。现如今我们车间抓得最紧的还是布面的质量问题，尤其是布面的油污问题，因此，全车间都在大扫除，不管是机器没搞好卫生引起的，还是人为操作不当引起的，其实这都算是一种失败，公司领导层也常说过“办法总比困难多”，总有办法去找到失败的原因，总有办法去解决失败的问题。我也将紧遵公司的安排部署，积极配合，共同努力，解决根本问题，把好质量这一关。

人生就是一场挑战，我们需要不断地努力，才能越过人生的高峰，任何事情都不是不可能的，只要你有勇气和决心去追求，没有什么可以阻挡你前进的步伐。

▲张洪波

正懂得产品质量是有标准的，无论是哪一个客户他所需要选择的产品他都会涉及到设计中选买牛奶，谁想购买有质量问题的牛奶喝是一样的道理。因此，不管你是生产材料的产品，还是生产牛奶制品都是产品，那么产品都必须按标准生产，质量必须达标，让用户、消费者买上放心产品，这就是企业要遵循的道德规范。俗话说：“没有规矩，难成方圆”。

结束语：

企业越往前走，我们越要对国内外市场形势要有一种底线意识、危机意识。安而不忘危，存而不忘亡，任何时候都不能有侥幸心理，而要增强居安思危、未雨绸缪的忧患意识，要有时时放心不下的责任感。

（公司办公室）

安全在你我身边

车工只要求产量，作业求快不求稳、思想开小差、不按章操作，极易出现安全事故，导致人身伤害和财产损失。

3、行车吊物的危害：我们所生产的产品基本都是以吨为单位，需要使用行车吊装，在操作行车时，如两人以上操作，必须相互打招呼，且吊装物下不可站人，吊装物必须保持两头平行一致，如一头低一头高，很容易造成吊装带滑落，轻则摔坏产品，重则造成人员伤害。

4、烟火的危害：纺织行业，随处都是易燃物品，生产区域都禁止使用明火及吸烟。另外，可燃物按照6S现场及精益要求进行管控放置，避免乱堆乱放，可以避免火灾灾害。

5、叉车的危害：在叉车作业时，必须和叉车保持安全距离，不可站在作业叉车的盲区。

只有普及全员安全知识，提升全员安全意识，加强全员安全意愿，升级改造设备设施防护，才能有效避免事故发生。

每个人是自己健康的第一责任人，也是自身安全的第一责任人，每个人的安全意愿主要体现在员工的主动性，只有有了主动性，才能从“要我安全”变成“我要安全”，最后升华为“我会安全、我懂安全”的跨越。

（简单）

几天前一个偶然的机，观看了一部很有意义的电影：《我和我的祖国》，影片将近两个半小时，再现了七个经典瞬间，深深感受到了新中国成立70年来的发展和富强。

《我和我的祖国》分为七个故事：《前夜》、《相遇》、《夺冠》、《回归》、《北京你好》、《白昼流星》、《护航》。这七个故事由七位导演共同创作，记载着新中国成立70周年以来所发生的七件事，都是关于平凡的中国人民在遇到祖国大事时所发生的，其无不表露着中国不同时代的力量，看到了中国人自己的英雄，看到了祖国的希望。

影片将叙事的重心放在了重大历史事件背后的细微角落，用普通人的视角来观察、感受并参与这个时代。这也使得影片可以令各个年龄段的观众产生代入感与共鸣。

整个影片让我最为感动的是第一个片段《前夜》，故事讲的是1949年开国大典前一夜最后准备的紧迫，在那个物质匮乏的年代，当工作人员抱着扩音器喊着收集材料，看到千家万户为开国大典捐出自己家的东西时，当有恐高症的主人爬上旗杆顶端焊接阻断，说着“无论如何，我都要保证新中国的第一面国旗顺利升起”时，我感动了，这就是人民的力量。画面转到1949年10月1日下午三时，毛泽东主席宣布“中华人民共和国，中央人民政府成立了”。毛主席按下按钮，五星红旗在激昂的国歌声中冉冉升起时，心中的自豪感油然而生，也感慨着成功背后默默奉献的人的艰辛。

如今的祖国已经取得了乘风破浪的发展，乘舟飞船，蛟龙下海，港珠澳大桥、中国高铁……一个举世瞩目的超级工程已然成为中国的新名片。这一切的成就都离不开这70多年来的继承和发展，不仅证明了中国可以跟上世界前进的步伐，更能引领世界的潮流。

没有国就没有家，我为自己是中国人而自豪，更为中国的强大富强而骄傲。中国的崛起有无数默默无闻的人在背后付出，而我们作为企业的员工，也应当珍惜现在的工作机会，严格遵守公司的制度和规定，踏踏实实做好本职工作，努力为公司的发展贡献自己的一份力量！

（清晨的露珠）

▲张洪波

轻松一刻

1、和老婆一起去买西瓜，卖西瓜的死去不给便宜。我：同样是西瓜，人家的都卖一块怎么就你卖一块五？他：同你卖的媳妇人家的一百斤怎么就你的一百五？我：你等我冷静一会……

2、婚前，女友跟我说：以后结婚了，工资卡要交给我。我：凭什么啊？女友：响应国家号召，让一部分人先富起来。我……

3、一男士中奖得到一个玩具，回到家里，他把三个孩子叫到跟前，说：“谁最听妈妈的话，从不和她顶嘴，妈妈让他做什么他就乖乖地去做什么，谁就能得到这个玩具。”三个孩子异口同声地说：“爸爸能得到。”

4、姥姥年过七十，用手机给姥姥看给她拍的照片，教她：你看完一张就触触摸屏手机轻轻从右到左翻一下。姥姥刚翻一张，翻第二张的时候竟然食指沾了一下唾沫。姥姥：你是看书吗？

5、到了适婚年龄了，于是向老妈取经：妈，我是找个喜欢我的人还是找个我喜欢的人呢？老妈：当然是你喜欢的人啊。我：为什么呢？老妈：妈是觉得没有人会喜欢你啊。我……

6、小时候在院子里挖土玩，居然挖出了一个古香古色密封很好的罐子。我以为是老祖宗留下的金银财宝，打开一看，里面却是现代的钱……我把钱交给了妈妈，却被爸爸揍了一顿……

7、刚挤牙膏准备刷牙，谁知道这支新买的牙膏有半管子都是空的。闺女在旁边看了半天，突然说：老爸，我觉得这牙膏和你一样，受了不少窝囊气吧！

8、那天在超市，看到一对老爷爷老奶奶。爷爷：老伴啊！奶奶：嗯。爷爷：随便拿，别舍不得！奶奶：好的老头子。好有爱的一对！接着又听爷爷说道：只要别被逮着就行……

9、办公室新来的女同事做自我介绍：我有两个哥哥，大哥叫会军，二哥叫会学，然后大哥当了兵，二哥当了教授，你猜我叫什么？看到她圆润的身材，我忍不住笑道：会吃……

【二十大代表风采】柯晓宾：躬耕毫厘之间 守护中国高铁“神经元”

清晨，换上整洁的灰色工服，穿过“风淋房”除尘，来到工位拿起扁嘴钳，调整继电器上每个微小零件……这是继电器调试员柯晓宾日复一日的工作内容。

39岁的柯晓宾，是有着19年继电器调试经验的“工匠”，中国铁路通信信号集团西安工业集团沈阳铁路信号有限责任公司电器中心调整三班班长。她调试的继电器，是中国高铁控制系统中的一种重要零部件。19年前，她走出校门来到公司上班，开始和这个零部件打起了交道，从事这个常人看起来有些枯燥的工作。

一手拿着继电器，一手握着扁嘴钳，工作起来一坐就是一天。柯晓宾拿起继电器对记者说：“这继电器上一共8组接点，24个触片，我们工作中很多接点间距的误差需要控制在0.05至0.1毫米之间；调整触片力度在200毫牛左右。”柯晓宾

你每天入口的“它”，竟是一级致癌物，现在扔掉还来得及！

肝癌，可能是你“省”出来的
过日子“省”一点本身并没有错，但是，如果节俭到一定程度，比如发霉变质的食物舍不得扔掉，发霉的东西洗洗还继续使用，那么肝癌就可能会在体内潜伏下来，因为这些东西中可能藏有一级致癌物——黄曲霉毒素。

黄曲霉毒素是黄曲霉菌的代谢产物，其滋生的温度为28℃~38℃。喜潮湿，一般情况下肉眼看不见，能导致肝癌，还有一些其他癌症。1mg的黄曲霉毒素就可以导致癌症发生，20mg的黄曲霉毒素一次性摄入直接致成年人死亡，其毒性是氰化钾的10倍，砒霜的68倍，280°以上的高温才能杀灭，是我们所知的最强生物致癌剂，1993年它就被世界卫生组织(WHO)的癌症研究机构划定为一级致癌物。

黄曲霉毒素可能藏在各种地方，如果你厨房里有以下四类物品，就别再“节俭”了，现在扔掉还来得及。

- 划重点：发霉的筷子与案板**
- 1、发霉的筷子
筷子本身并不会会长黄曲霉菌，未清洗干净的筷子里却容易隐藏淀粉，在潮湿、温热的环境下，这样的筷子容易发生霉变，从而产生黄曲霉毒素。另外木筷用了，可能会有缝隙，这些细小的裂缝也容易藏污纳垢，霉变后也会产生黄曲霉毒素。
- 如何防止筷子发霉：**
- （1）筷子要彻底清洗干净；
 - （2）经常拿出筷子，在太阳下暴晒；
 - （3）经常使用消毒碗柜消毒筷子；
 - （4）木筷使用半年最好更换。
- 注意：如果筷子已经发霉，最好扔掉，不要再用了。
- 2、发霉的案板

简讯

6月3日至6月4日，马桥街道第六届全民运动会顺利举办，其中田径比赛共设置了10个项目，包括短跑、长跑、接力赛、铅球、跳高、跳远等。锦达公司作为本次运动会参赛单位之一，选派出了14名精英运动员参加比赛，经过两天的角逐，最终取得了不错的成绩，获得了个人与团体共5个奖项，为公司赢得了荣誉。

在赛场上，锦达公司的运动员们展现出卓越的团队协作能力和顽强拼搏的精神。他们的表现也表明，作为锦达公司的一员，他们团结友善、互帮互助。运动会让他们深深感受到团队凝聚力和集体荣誉的重要性。

此次比赛让锦达公司员工看到了公司管理层强调员工健康和集体荣誉的决心和努力。2023年是亚运之年，锦达公司将继续践行亚运精神，并呼吁更多的员工参加体育运动，以积极向上的精神状态迎接亚运会的到来，为公司美好未来做出努力。

（锦达工会）

自己定了高标准完成40台的目标。每天一早提前到岗，晚上什么时候做完什么时候走。经过长时间训练和工作，她的食指比另外几个手指要粗很多，手指有些变形。经过日复一日的积累，仅半年时间，柯晓宾就成为同期第一个上线、独立生产的信号调整工，岗位上数一数二的能手。

近几年来，她先后获得“全国技术能手”“全国三八红旗手”“全国劳动模范”等称号，并在2017年当选为党的十九大代表，今年当选党的二十大代表。

柯晓宾工作的这些年，见证了高铁的飞速发展。她所在的沈信公司生产的铁路信号继电器，以每年60万台的生产量，保障了大量中国铁路市场需求。

“一想到我调试的继电器，能用在中国高铁的控制系统上，就感到很兴奋。”柯晓宾说，正是中国高铁的发展，

才给她的职业带来了空前的机遇。

一枝独秀不是春，百花齐放春满园。柯晓宾深知工匠精神需要传承和培育，她也将练就的本领毫无保留地传授给年轻同事，带领大家共同成长。近年来，她先后带出50名徒弟，培养的青年职工中已经涌现出全国技术能手3人、中央企业技术能手7人。

2017年，柯晓宾带领16名职工组成了柯晓宾创新工作室。到目前，工作室攻克生产疑难问题项目29个，取得创新成果43项，申请国家专利8项。

“赶上中国高铁飞速发展的时代，能在自己的岗位上，为中国高铁尽一份力，我感到特别荣幸。我不光要把自己的本领练就得更加娴熟，还要传递给更多人，用汗水和努力建功新时代。”柯晓宾说。（共产党员网）

你每天入口的“它”，竟是一级致癌物，现在扔掉还来得及！

霉毒素，并且茶叶和其他食品一样，也是有保质期的。大部分茶叶的保质期在18个月左右，放置的时间越长，就越容易发霉，不管是绿茶、红茶、乌龙茶，还是普洱茶，一旦发霉就不能喝了。

划重点：过期或变质的食用油、调味品

1、过期或变质的食用油

食用油是有有效期和保质期的，有的是一年半，有的是两年。当然并不代表一年、两年内不会变质，还和保存、使用的方法有关，如果存放时间过长，酸价和黄曲霉毒素可能会超标，化学元素可能也会超标，有害健康。

2、含蛋、牛奶、蔬果成分的调味品

如蛋黄酱、沙拉酱、番茄酱、花生酱、辣椒酱等，此类调味品储藏温度越高或储藏时间越长，发生非酶褐变的程度越严重。

它们通常还含有较高的油脂，在贮藏过程中易发生脂肪氧化，当产生哈喇味时，所产生的醛、酮、酸会破坏脂溶性维生素。

随着产品中的蛋白质、糖、氨基酸、有机酸等含量逐渐降低，食品的营养品质和风味也大打折扣，且极易发生霉变，从而可能会产生黄曲霉毒素。

划重点：久泡的木耳

我们在市面上购买的木耳，一般都是干木耳，在做菜之前需进行充分泡发，然后再开始下一步加工。但是，如果木耳经过长时间泡发，特别是在高温天气下泡发时间过长，就会产生大量的细菌、黄曲霉毒素等有害物质，一次性摄入过多，极易造成肝中毒。

预防黄曲霉毒素，防霉是一项关键措施，所以无论是食物还是生活用品都应尽量保持干燥低温。虽然黄曲霉毒素无处不在听起来让你后怕，但只要预防工作做好了，还是可以尽量避免的。

（科普中国）

“八五”普法知识

制作视频网上传播 侵犯隐私被判赔偿

各大短视频平台兴起以来，许多人都喜欢通过这种方式分享生活。近日，准备离婚的林某因一时气愤，将相关诉讼材料制作成短视频发布并传播。福建省龙岩市上杭县人民法院根据林某的过错情况，判决其离婚时赔偿妻子1万元。

此后，林某再次起诉离婚。谢某发现林某有外遇，以家暴为由报警。公安机关到达林某住处时，林某正与一名异性在出租房内。谢某以林某家暴、婚内出轨及发布短视频侵犯隐私为由，在答辩意见中提出林某支付赔偿5万元的请求。

【案情回顾】
林某与谢某于2011年登记结婚，后于2021年6月到民政局提交离婚登记申请。

2021年7月，林某将双方离婚登记申请受理回执单、第一次起诉离婚的法院传票、缴纳受理费通知、法院受理通知书等材料隐去自己名字，保留谢某名字，制作成短视频发布，并配

播，侵犯了谢某隐私。据此，法院结合案情，作出如上判决。

【法官说法】

法官庭后表示，公民在网络上表达观点时，应坚守法律和道德底线。因一时冲动，僭越法律红线，必将受到法律的惩处。本案中，林某通过制作、发布、传播短视频，侵犯了他人隐私，理应承担冲动的惩罚。广大网民应引以为戒，在网络上应积极宣扬正能量，抵制低俗、违法犯罪内容，创造良好的网络空间，共建文明、和谐的网络环境。

（智慧普法平台）

