



浙江锦达新材料股份有限公司

2017年10月28日

第10期(总第143期)

新闻热线: 87761830

E-mail: office@jinda.com.cn

今日锦达

TODAY JINDA

月 利

锦达企业 主办

总监: 叶雪康 主编: 俞志佩 责任·诚信·道德

热烈庆祝中国共产党第十九次全国代表大会胜利召开

绘就伟大梦想新蓝图，开启伟大事业新时代。举世瞩目的中国共产党第十九次全国代表大会于10月18日上午在北京人民大会堂开幕。会期10月18日至10月24日，共7天。

习近平代表第十八届中央委员会向大会作了题为《决胜全面建成小康社会 夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利》的报告。习近平指出，中国共产党第十九次全国代表大会，是在全面建成小康社会决胜阶段、中国特色社会主义进入新时代的关键时期召开的一次十分重要的大会。大会的主题是：不忘初心，牢记使命，高举中国特色社会主义伟大旗帜，决胜全面建成小康社会，夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利，为实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗。

报告共分13个部分：一、过去五年的工作和历史性变革；二、新时代中国共产党的历史使命；三、新时代

中国特色社会主义思想和基本方略；四、决胜全面建成小康社会，开启全面建设社会主义现代化国家新征程；五、贯彻新发展理念，建设现代化经济体系；六、健全人民当家作主制度体系，发展社会主义民主政治；七、坚定文化自信，推动社会主义文化繁荣兴盛；八、提高保障和改善民生水平，加强和创新社会治理；九、加快生态文明体制改革，建设美丽中国；十、坚持走中国特色强军之路，全面推进国防和军队现代化；十一、坚持“一国两制”，推进祖国统一；十二、坚持和平发展道路，推动构建人类命运共同体；十三、坚定不移全面从严治党，不断提高党的执政能力和领导水平。

习近平指出，经过长期努力，中国特色社会主义进入了新时代，这是我国发展新的历史方位。这标志着我国社会主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需

要和不平衡不充分的发展之间的矛盾。新时代中国特色社会主义思想明确坚持和发展中国特色社会主义，总任务是实现社会主义现代化和中华民族伟大复兴，在全面建成小康社会的基础上，分两步走在本世纪中叶建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国。

党的十九大为我党明确宣示了举什么旗、走什么路、以什么样的精神状态、担负什么样的历史使命、实现什么样的奋斗目标。作为基层党组织，我们将结合企业发展实际，深入学习十九大报告中的新理论、新思想、新任务，加强基层党建工作，充分发挥党组织和党员的模范带头作用，把“中国梦”和“个人梦”“企业梦”有机结合起来，下大力气提高发展质量，让员工有更多获得感，为客户提供更精益的产品和更优质的服务，为地方经济发展贡献力量。

(公司党支部)

喜迎十九大 永远跟党走

9月27日，马桥街道总工会举办了“职工大讲堂”启动仪式，近百名优秀职工代表和部分基层工会主席参加活动。

当天，“职工大讲堂”结合“喜迎十九大”，开展以“职工跟党走”为主题的演讲大会，来自一线的8名职工，从不同视角出发，激情演讲，讴歌中国共产党领导广大党员和人民，为构建美好生活而努力的身边故事。我公司员工高云霞参加演讲。她声情并茂地讲述了公司副总陈顺祥同志积极响应党的号召，跟随党的步伐，在基层尽心尽责，不忘入党初心，为锦

达发展做出无私贡献的先进事迹。朴实的语言，声情并茂的演绎，赢得了在场评委及观众的阵阵掌声。最终，高云霞获得第二名的好成绩。

在本次启动仪式结束前，街道总工会还特邀海宁市第二人民医院副院长张英作关于企事业最美职工体检的健康讲座。

在十九大召开之际，街道工会为职工朋友们准备的一系列活动精彩而富有内涵，让大家感受到党的关怀和组织的温暖，我们要倍加珍惜工作带给我们的物质财富，更要感恩党给我们创造的美好时代，让我们怀揣梦想，紧跟党的步伐，一齐奔向未来。(办公室 小朱)



工业垃圾分类 增强责任意识

近年来，“垃圾分类”一直是个热门的话题。平时，我们所说的垃圾分类一般指的是“生活垃圾”分类；对于企业，“工业垃圾”也是需要分类的对象。

“工业垃圾”是指工业生产过程中产生的固体废弃物。在我公司，工业垃圾有：废抹布、废弃的包装材料、使用过的滤网、工业废丝等。

如果工业垃圾和生活垃圾混合在一起，会增加垃圾处理和循环利用的难度；一方面，垃圾混合的种类越多，就越难被再次利用。比如，单纯的玻璃瓶可以回收再利用；但是玻璃瓶上还沾了脏东西，就必须清洗后才能利用；再进一步地，玻璃瓶被混在一堆乱七八糟的垃圾里，那么必须通过人工筛选，才能把其中可以利用的玻璃瓶一一挑出来……工业垃圾也是如此。不少工业垃圾是可以再次利用的，但它们往往还和其他东西混合、粘连，导致这些资源很难被再次利用。另一方面，不少工业垃圾是有毒性的，与生活垃圾混合后，不仅会伤害到垃圾回收处理的从业人员的身体

健康，还会增加安全隐患。生活垃圾的处理较为简单粗略，而工业垃圾一般需要按照它的特性来科学地分别处理。如果随意混合，未分拣出的工业垃圾按照生活垃圾标准来处理，会造成环境的污染，带来各种恶果。过去，工业废水直接排放导致水体、土壤污染，工业垃圾随意焚烧导致的大气污染、生态自然被破坏、居民易生病等无数案例就是血淋淋的证明。

随着科技进步，我们享受到了物质生活的便捷和快乐，但随之也创造了越来越多难处理的垃圾。倘若我们不能尽快正视垃圾的循环再利用问题，那么也许有一天，我们终将失去所有可以利用的资源：那一天，由于原料成本问题，企业难以开工，社会发展停滞；由于资源和加工单位稀缺，现在习以为常的物品的价格会高昂得一般人无法企及，我们的生活水平不得不倒退；更甚的是，作为资源再分配的重要手段——“战争”，也会频繁出场……那时候，我们失去了现在这样稳定、幸福、自由的生活，终日和各种各样的、臭气熏天的、有

毒有害的“垃圾”为伴。

所幸的是，现在还为时不晚！我国在1995年就已将“可持续发展”作为国家的基本战略；我国的《十三五规划的建议》就指出了，要“推动建立绿色低碳循环发展产业体系”。

此外，国内外许多具有社会责任感的企业已着力开发可再生的生物基材料和低碳低损耗的生产工艺，并将其作为未来的发展方向来进行布局和规划；还有越来越多的专家学者和企业参与到“资源的循环再利用”这个主题中去，共同破解资源的难题。

垃圾是放错的资源，助力垃圾的回收再利用就是挽救我们的资源，做好垃圾分类工作就是走好了垃圾的回收再利用的第一步。对企业，认真贯彻实行工业垃圾分类工作，是一个文明单位肩负社会担当的应有之举，利国、利民、利己；对于个人，想要实现自我价值，勇负社会担当，为了我们的世界良性发展，可以从自己身边的简单小事入手，从垃圾分类开始做起。

(办公室小李)

9月27日至30日，锦达公司参加了在美国新奥尔良举行的国际产业用纺织品展览会。此次展会由公司总经理叶华亦带领国际贸易部一行六人，于27日晚抵达新奥尔良。展会规模大、时间紧，大家稍作休整，第二天在顺利完成公司展位布置工作后，便精神饱满地迎接新老客户。

众所周知，美国的产业用纺织品用量居世界之冠，近几年的需求更是覆盖了消防、医疗、环境保护(有毒废弃物污染防治、水源净化等)、新兴技术应用(道路铺设用纺织品、车用轻量化安全气囊以及UV CUT抗紫外线遮阳结构产品等)等各个方面。对锦达来说，既是机遇——产品的使用范围越来越广，也是挑战——产品的技术要求越来越高。

与往年一样，为期四天的展会，除了接待新客户，巩固老客户，我们还轮流去参观了同行中的一些知名企业。正所谓知己知彼，才能百战不怠。参观过程中，我们发现市场上的几款新产品代表的新领域值得深入开发；同时与老客户的交流中，也不断被问及公司是否有产品推陈出新。市场对锦达的期许高，客户信任锦达品牌，相信锦达可以在新兴领域的研发中走在前列。因此，我们应该把握好时机，积极探索，着重加强产品创新能力。

近年来，随着国际经济形势转变，国内新材料行业、环保、安全等政策的完善，锦达公司严抓内部管理：安全生产、环保投入、集中采购、成本控制、风险管理等各方面都取得了不错的成绩。希望通过大家的努力，在十九大精神的引领下，锦达稳中求进，越做越好，实现自己的四个新——新时代、新使命、新思想、新征程！

(国贸部 查云洁)



锦达公司参加美国国际产业用纺织品展览会

没有责任心哪能干好事

各位领导、同仁：

大家下午好！

我叫马卫贤，已经在锦达公司工作了大概三年，现担任涂层车间宽幅检验组的组长。近两年，公司重点抓管理水平的全面提升，各项管理制度也不断地完善和革新，“十大禁令”、“十大安全原则”、“二禁制度”、“百分考核”、“危险源辨识”等工作陆续被推行，作为生产一线基层管理者之一，我深感肩上的担子很重，压力很大。俗话说“兵熊熊一个，将熊熊一窝”，作为兵头将尾的我该如何在提高自身业务水平、专业知识的同时，带领组里的每一个人高效、准确地完成工作，一直是我努力的方向。因此，今天很高兴能在这里和大家分享下自己的工作心得，和大家一起探讨下这些问题。

在我看来，检验工作是一项非常需要责任心的工作，因此，我能体会我们锦达公司为什么要把“责任”放在企业文化的第一位。在企业里，员工的责任心十分重要，没有责任心的员工对任何一家企业来说是很危险的。以我所在的检验组为例：我们把控的是产品最后一道质量关，接下来，流出去的产品将直接面对客户。因此，我们的责任就是把不合格的产品挑出来，把合格的产品按要求包装好。倘若，我们检验人员没有责任心，以次充好，漏检错检，不但会使公司蒙受不必要的损失，还会直接影响我们公司在客户面前的信誉。另一方面，产品质量本身过硬也是十分关键的，这也需要我们检验组及

时地反馈信息给生产部门，以便于生产上及时作出调整，保证质量。

当然建设一支责任心强、讲诚信、有道德的检验组队伍也是我们共同努力的方向，这需要我们管理者做好相应的指导工作，如经常开展质量意识教育和相关专业知识的培训，制定和完善质量管理文件，及时学习更新相关知识储备，使我们的工作更加科学、合理和高效。

此外，我认为安全生产也是一种责任，它是对自己、对家人、对公司负责的一种体现。“安全生产零事故”是我们一定要实现的目标，因此对于禁手机、禁烟的“二禁制度”，大家应该抱着理解的心态去看待它，这些制度正是为了我们的安全而推出的。

对于“百分考核”、“质量纠错不重错”等其他制度，我们还需要进一步地加深对他们的认识，在推行过程中应该做到透明化、公开化。考核结果应该要真正能够体现“奖优罚懒”的考核原则，使优秀的员工获得回报，消极的员工得到鞭策。

说了这么多，其实概括起来就是：我觉得身为一名员工，在平时的工作中应该时刻将“责任”二字挂在心间。不管自己遇到的事情大小与否，都应该以谨慎的态度去对待它们，这就是责任！我相信只要每天都能干好自己份内的每一件事，尽到自己应尽的义务，那么必然能在自己所在的岗位上发光发热！

(马卫贤)

我来锦达工作已经有七年了，现在是基布车间的保全工也是一名班长，我想就如何做好班组的日常管理工作谈谈自己的一些看法。

班组是企业的最小生产单位，是企业管理中的基础。而班长是承上启下的桥梁，也是员工联系领导的纽带。作为班长我觉得应该通过不断的学习，提高自身的技术水平和管理能力，运用原则，运用“责任、诚信、道德”的企业文化来增强班组的凝聚力和向心力，以身作则、坚持原则，带头遵守工作制度，从而带动员工共同保证产品的质量与产量。

生产必须安全，只有安全才能更好地促进生产。安全生产是我们日常管理工作中的重要内容，为此，公司相继出台了“岗位风险源识别”和“二禁”工作。

关于风险源识别，我认为首先要将我们已经识别出来的危险因素列成表单，对员工进行培训和示范，防止事故的发生。此外，还应该认真组织员工学习，让员工切实掌握岗位的风险源的识别和控制方法，使安全风险管理真正纳入到日常的管理中，最大限度的保证安全。同时，还要形成自觉遵守、相互监督和管理机制。

关于二禁工作，就是工作岗位禁止带手机和工作场所禁止吸烟。如今社会智能手机的普及，以及其功能的拓展，它已成了我们日常生活中不可或缺的一部分。许多人对手机的依赖已到了形影不离的地步，不管吃饭、行车、走路都要拿着手机，从而引发了诸多问题，对身体的健康、交通的安全，还有亲情等造成了严重的威胁。而手机带进岗位也是对自身安全和产品质量安全极大的不负责。公司要求我们进厂手机入柜，其实大家空闲之余就可以多探讨一下工作经验，既可以提升自身技术水平，还能增进同事之间的交流沟通。还有大家都知道吸烟有害健康，但是除此之外，乱扔的烟蒂更是一种安全隐患，所以二禁工作的开展必须要不折不扣地执行，要不厌其烦地组织员工学习、培训、交流，真正地使这样的教育成为一种常态，让二禁工作成为全体员工一个良好的习惯。

安全是员工的生命，质量是企业的生命，作为基层的管理者，应该对本班生产的产品负全责，具体的就是要做好原材料的检测，产品的检验及质量跟踪。去年，公司还细化了月百分考核制度，考核应该要拉开差距，让能者多得，末位淘汰，绝不能你好我好大家好，这样很容易滋生员工不求上进、做一天和尚撞一天钟的心理。考核就是要让员工树榜样争先锋，积极向上，让班组形成比学赶超的工作氛围。

打造企业安全生产是企业对员工的爱与护，倡导的是维护员工的生命安全和健康，同时也是锦达以人为本打赢品牌持久战的工作方针的要求，让我们共同努力为锦达品牌持久战添砖加瓦。

(褚刘杰)

尊敬的各位领导、各位同事：

大家好！

我是先进材料的何夕平，非常荣幸能够让我参加本期骨干员工演讲分享会，我也十分珍惜这次能与在座的各位领导和同事们进行近距离学习交流和分享沟通的机会。我是于2011年9月进锦达工作，至今已达6年头，现在担任贴合副班长，负责成品质量的最终检验和包装。今天，我想和大家一起分享我当班长助手以后的一些经验：

一、配合班长抓好本班的安全生产和二禁工作。严格要求本班员工按安全操作规程操作，并协助班长抓二禁工作的落实，强化本班员工的安全意识，让本班员工都有切实的危险防范能力，让“安全第一、预防为主”的安全理念落实到位，确保本班安全生产零事故的目标。

二、配合班长抓好本班的产品质量。严格按照检验标准和客户要求做好产品检验工作，做好首件确认工作。加强自己的产品质量意识，对每次出现的质量问题进行深入总结分析，找出出现问题的原因，分析操作过程中应该注意什么？防止什么？保证质量纠错，不重错。

三、配合班长抓好成本管理，做好节能降耗工作。准确记录检验情况表、疵点情况、损耗米数。不断磨练自己的工作技能并提高主观能动性，减少原材料接头米数，对有疵点的产品能切窄门幅的必须切好，库存备用、包装材料尽量少备几张，不够再补，避免多余材料弄脏后不能用，造成包装成本的浪费等。

四、严格按订单要求做好本班产品的卷取、包装、标识、搬运、堆放工作。比如卷取结实度？包装用哪种包装纸？套不套筒？要规范整齐地贴好产品标签，搬运堆放产品时要轻拿轻放，避免损坏产品。

五、配合班长做好设备的检查，机器和特种设备的安全使用。比如对设备要进行定期维护和保养，保持设备的完好状态；以及生产环境的文明、整洁和安全，对特种设备做好日检并规范、熟练地操作。

六、配合班长做好现场管理的实施工作。生产岗位要文明整洁，生产秩序要井井有条；员工在生产现场必须穿工作服；生产中需要的工具、包装材料等要摆放整齐，放置有序，现场卫生要抓紧。

七、随时掌控本班员工的思想动态和工作情况。善于听取员工的意见和建议，根据本班生产的需要，合理安排员工的工作，保证顺利完成班组生产任务。

八、注重学习，不断提升自身技能和管理水平。以身作则，身教重于言教。自觉遵守公司的各项规章制度，十大禁令和十大安全原则。做好榜样，起带头作用，加强自身职业道德、行为规范和安全生产等方面的学习。

以上是我当班长助手后总结的八方面的想法和做法。我要在实际工作中不断地认识和践行，不断地总结和反思，以更强的工作责任感，把职业当作事业，对企业高度负责，更加出色地完成各项工作任务。

我的演讲完了，谢谢大家！

(何夕平)

我的工作感悟

各位领导、各位同事：

大家好！

我是基布公司的姜雪琴，自2012年进入锦达公司，至今已经有5年左右的时间了。刚开始，我一直在挡车岗位上工作，后来因为同事们的推荐，从去年开始，我获得了学习接头穿头的机会，现在又担任了质检员的职务。所以在这里，我首先要感谢各位领导与同事们的信任和帮助。

作为一名质检员，也是基布车间的一名基层管理者，我想借此机会谈谈这段时间以来工作上的一些体会。

先来说一说安全。安全就是没有物质危险和精神恐慌，使人处于自由状态，是没有受伤和完整的意思。所以，“安全”是人生存的重要要素，无论是在企业，还是在个人、家庭都必须放在第一位。

我们锦达公司对安全非常重视，在公司组织的每场会议上，无论开头或结尾，都离不开安全：要让员工知道安全生产的重要性；要学会辨识出工作场所是否存在危险源；应该怎样预防、控制危险源；在工作过程中不能自己贪图方便，而留下危险给其他人。此外，公司还专门组织人员去参观安全特种基地，那里的讲解员为我们细说了安全的三扇门。

今年，公司将每年四月定为“企业安全生产管理月”，并下达了一系列重要任务，比如培训员工学会如何辨别危险源，还在各车间、过道旁等显眼的地方挂上安全警示和宣传，让对员工对安全的警觉无时无刻、无处不在。

在安全制度方面，去年年底公司就已提出了“二禁”制度和月百分考核。先谈谈“二

禁”制度，它对个人、家庭和企业都有好处。比如说手机吧，现在随着社会发展和实际需要，手机不仅是人与人的沟通工具，也是我们休闲时常用的产品。但现在手机占用了我们太多时间，甚至在家里也因为各自玩手机而减少了和家人分享交流的时间，在企业工作时也容易被影响而少一份认真。吸烟则会对自己身体带来不少危害，乱扔烟头还会造成环境的不整洁，给安全带来隐患。为了“二禁”制度顺利执行，公司专门准备了存放手机的柜子和吸烟亭，让员工能够排除手机干扰安心工作，让吸烟者到指定的地点去吸烟保持厂区和车间的环境，减少安全隐患。再说说月百分考核制度，它能衡量与评价每位员工的工作效率和工作质量，这样就能有依据、有针对性地对每个人设计奖励和惩处办法，有效地落实“干多干少不一样”的原则，让大家自觉地要把工作质量提上去，主动地追求工匠精神，永攀质量高峰。

最后，再说一下我的心得体会。作为一名质检员，首先要熟悉产品的流程工序，多看多问，这样才能知道产品的哪几个流程经常出错，也要多看合格的产品，这样才能区分哪些是不合格的产品。当遇到产品质量有疑点时，应及时请示领导，等获得他们的同意后，再放心去做，千万不要自作主张、或盲目下结论。

没有质量的产品就永远没有市场，企业失去市场如同国家失去领土一样的可怕。所以我们必须要去充电、去学习，多看多做，踏踏实实，尽自己所能地干好自己的工作，用实践来锻炼自己，保证产品的质量。我们还要不断创新，大胆突破，使产品的质量持续改进，为公司多出一份力。

(姜雪琴)

轻松

和朋友吃麦当劳一个板烧对辣翅、一杯可乐、一杯米杯，发发肥中，只杯……

国庆期间大家很可亲日综合征，为精神疲乏好、工作等等。这时要心慌，只持一下，等放假的时候痊愈了。

现在的人都势利眼，豪车，戴名表为这人多少钱，殊不知钱人其实非就拿我说吧虽然骑个破但是谁又能有一辆电云

今天课堂，主菜块，阿姨一满满的全我大喊一声不要抖！”腕顺势一抬块，阿姨一说：“你看一跳。”

老公孙子那么开心！老总算让我感受人之间的温情：咋说？天发工资，抢劫的。可怜，给了一路费！老婆还叫温暖？少，比你暖拿我工资可不给我！

和女友年了，我后悔对我有什么女友：“没于是我赶忙吃了份烛光完后，我后悔有感觉了！友：“恩，的！”

本田机，马自术，日产研现代起亚研众泰研究拉货，性价比，比电池，路油，沃尔沃，奥迪研马研究拉货研究舒适豪华研究中国人，究，我一格……

送儿子园，在花名有个孩子居所谓。我想这孩子爹也太随意点果往上一挂字：吴辽……

【残疾职工就业能力培训】9月18日至20日，省工办在海宁市举办了一期福利企业残疾职工培训班。我公司三名残疾职工代表参加此次培训。本次培训班为期三天，培训内容涵盖了就业前景规划、心理康复调试、企业安全生产、社会福利政策等，内容丰富讲述通俗易懂，形式多样气氛活跃，目的是为了加强残疾人集中就业企业残疾员工的就业能力。

我公司的三名残疾职工非常珍惜此次难得的学习机会，纷纷表示这样的培训太难得，也很感谢公司给他们提供这么好的机会，让他们可以用这样的方式走出去跟其他单位的兄弟姐妹们一起学习，一起探讨如何提高自身工作技能水平。

通过此次培训，既增强了残疾职工的自信心，又提高了为社会做出应有贡献的决心。

【天然气改造基本完成】10月20日

企业动态

忙碌的调试，公司的油气两用锅炉（2#炉）开始以天然气为燃料，为生产线提供热能。相比原来的燃料油，天然气充分燃烧后产生的是水和二氧化碳，是一种较清洁的能源。锅炉改气后，进一步推进了公司的节能减排工作，并落实上级部门环保工作任务。接下去，专业技术人员将按照进度，加快公司剩余锅炉的改气调试，使每台锅炉都用上清洁燃料。

【参加能源管理培训】10月16-17日，公司组织相关人员参加了市经信局组织的重点用能单位能源管理人员培训，培训内容包括：节能法律法规及相关政策，能源管理、计量、统计及能源管理体系，节能标准宣贯等。来自省能源监察总队的讲课老师向企业管理人员介绍如何科学合理地节约生产用能，以达到控制企业成本，节能降耗的目的。（公司办公室）

市民卡无年费无短信费，ATM机存取款更是跨行、异地均免费。

3、问：如何理解金融市民卡的圈存、圈付功能？

答：圈存：即通过营业网点、自助设备等途径将金融帐户的资金圈存于市民卡帐户内，用于诊间结算等政府公共服务应用；

圈付：即持金融市民卡参加诊间结算项目时，只要金融帐户内有预存一定金额，就可以在诊间结算时直接从金融帐户中支付就诊的自费部分金额。

4、问：市民卡钱包怎么充值？

答：可以去市民卡中心或海宁农商银行各网点办理。也可以使用支付宝或下载翼支付APP充值。目前还可以去华联大厦通过自助机充值。

5、问：市民卡帐户怎么充值？

答：1) 可到市民卡中心或农商银行柜面充值；2) 通过手机下载“我的嘉兴”APP微信公众号充值；3) 利用圈付功能直接在金融帐户存钱。

6、金融市民卡遗失了怎么办？

答：先拨打市民卡客服热线967225或农商银行客服热线96596进行口头挂失，也可在手机“我的嘉兴”APP上直接挂失，再前往社保中心三楼市民卡窗口办理补卡业务。也可直接至社保中心市民卡窗口直接办理正式挂失和补卡业务。

如大家对新卡业务还有不了解的地方，欢迎前来公司办公室或来电咨询！

10月18日上午，人民大会堂，璀璨星辉之下，汇聚全世界的目光，习近平同志代表第十八届中央委员会向党的十九大作报告。此次十九大，我们处处可见“风清气正、简朴务实”的新改变，新气象。习近平同志所站的讲台不摆鲜花，周围不设绿植；代表们的房间内没有配备一次性用品，取而代之的是可以重复使用的牙刷、梳子等；会议餐厅一日三餐是驻地吃自助餐，既合品味又很简单，保质保量也不浪费……

用“减法”的形式，做到“加法”的内容，这是十九的新改变。在我们锦达公司最近也有这样一项新改变，民以食为天，我们的食堂工作餐质量在公司工会领导班子的重视和努力下，有了进一步的提升和改变。从以前的蒸、煮、菜品单一重复到现在色、香、味提升，在大众菜的基础上搭配个别炒菜，让餐职工有了更多的选择。公司工会主席

陈总，每天对食堂厨师开出的菜单进行检查审核，提出改进意见。同时，他还经常到食堂察看食材是否新鲜，指导厨师提高烹饪技术。这段时间以来，大家可以感受到，我们食堂不仅菜品丰富了，口感提升了，关键质量也有了新改变。从原先的偶尔会有速冻菜，到现在全部使用新鲜菜、鲜冻菜；从原先的大荤大素到现在的半荤半素搭配；从原先的中午量多到晚餐职工用余菜的现象到现在控制菜量，餐餐新鲜的改变。我们的厨师虚心好学，技术也在逐步提升。

公司食堂有了新改变，受到了职工群众的好评，菜品提升了，价格公道亲民，职工们吃好了，自然工作抱怨情绪减少了，从而也保证了我们的工作质量。所以，我们每一位锦达人都可以结合自身的岗位，内挖潜力，改变以往，会有更大的进步。

（高云霞）

温度为-82.1℃，临界压力为4.64Mpa，液化后体积将缩小600倍，燃尽1立方米甲烷需9.52立方米空气，甲烷在空气中的爆炸极限：下限5%；上限15%。

4、什么是可燃气体的爆炸极限、爆炸上限和爆炸下限？

可燃的气体和空气混合后遇明火能发生爆炸的浓度范围，称为这种可燃气体的爆炸极限。在这种混合气体中，当可燃气体的含量减少到不能爆炸时的含量，称为该可燃气体的爆炸下限；而当可燃气体含量增加到不能发生爆炸时的含量，称为爆炸上限。

燃气与空气的混合物必须在爆炸极限范围内才能着火、燃烧、爆炸。天然气——空气混合物中天然气的体积含量5%是爆炸下限、15%是爆炸上限。

5、我们使用的天然气中溴味是什么？

天然气是易燃、易爆气体，本身无色、无味、无毒；使用的天然气中的溴味，是为了便于察觉天然气泄漏而添加的一种溴剂；燃气加溴就是向无色无味的燃气中添加有味的液态药剂，随液态药剂的气化，使燃气中带有药剂的特殊味道，以保证在燃气泄漏时，能够被人或仪器立即察觉。

（小周）

天然气知识

一、什么是天然气？

天然气是从地下天然气矿床或石油——天然气矿床中直接开采出来的可燃气体，是以碳氢化合物为主的气体混合物。

天然气一般分为4种：从气田开采出来的气田气（或称纯天然气）；伴随石油一起开采出来的石油气（也称石油伴生气）；含石油轻质馏分的凝析气田气；从煤矿井下煤层中抽出的矿井气。

二、天然气的成分有哪些？

主要成分是什么？

天然气的成分有甲烷（CH₄）、乙烷、丙烷、异丁烷、正丁烷等，并含有少量碳氢化合物以及氮、氦、二氧化硫等。天然气主要成分是甲烷，纯天然气甲烷含量一般占90%以上。

三、天然气有哪些主要特性？

尽管天然气有多种组分，但各组分彼此不起化学作用，天然气中各组分的性质和含量决定了天然气的性质。由于天然气中甲烷的含量在90%以上，所以天然气也叫甲烷气，我们常把甲烷气的特性视作天然气的特性。

甲烷的特性如下：甲烷是无色无味的气体，燃烧时有微微发光的浅蓝色火焰，比空气轻，在低温高压下可变成液体，临界

温度为-82.1℃，临界压力为4.64Mpa，液化后体积将缩小600倍，燃尽1立方米甲烷需9.52立方米空气，甲烷在空气中的爆炸极限：下限5%；上限15%。

4、什么是可燃气体的爆炸极限、爆炸上限和爆炸下限？

可燃的气体和空气混合后遇明火能发生爆炸的浓度范围，称为这种可燃气体的爆炸极限。在这种混合气体中，当可燃气体的含量减少到不能爆炸时的含量，称为该可燃气体的爆炸下限；而当可燃气体含量增加到不能发生爆炸时的含量，称为爆炸上限。

燃气与空气的混合物必须在爆炸极限范围内才能着火、燃烧、爆炸。天然气——空气混合物中天然气的体积含量5%是爆炸下限、15%是爆炸上限。

5、我们使用的天然气中溴味是什么？

天然气是易燃、易爆气体，本身无色、无味、无毒；使用的天然气中的溴味，是为了便于察觉天然气泄漏而添加的一种溴剂；燃气加溴就是向无色无味的燃气中添加有味的液态药剂，随液态药剂的气化，使燃气中带有药剂的特殊味道，以保证在燃气泄漏时，能够被人或仪器立即察觉。

（小周）

市民卡全新升级

近日，公司办公室将新一代加载了金融功能的市民卡陆续发放到员工手中，拿到新的社保金融市民卡后，大家对它的新功能纷纷表示好奇，那么，新卡到底有什么样的新功能呢？我们通过问答形式给大家作如下解答：

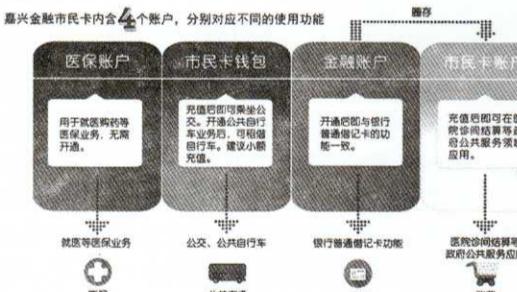
1、问：现在新片的金融市民卡究竟和老卡有何区别？

答：相比原市民卡，金融市民卡不仅拥有老市民卡的全部用途，还具备存取、转账、消费的金融功能。它是一张具有金融帐户、市民卡帐户、市民卡钱包、医保帐户的便民卡，适用于国内所有银联标识的ATM、POS机。

2、问：这张金融市民卡，究竟能做些什么？

答：医保看病、诊间结算、乘坐公交地铁等（乘坐上海地铁也可便利使用）、图书借阅、租用公共自行车（需先去公共自行车服务网点开通）、存钱取钱与购物刷卡消费，金融

账户说明 >>



一旦出现零距离或是过小距离的拥挤，一般可认定为隐患。如：两台加工设备安全间距不足。

6、堵：安全通道是建筑物内人员在发生火灾、爆炸等灾害事故时紧急疏散、安全逃离的通道和出口，是灾害事故中的“生命通道”，其畅通至关重要。安全通道被堵塞一旦发生火灾等事故，人员疏散就成为问题，其后果很严重。

7、闪：如果发现一个设备的运行指示灯或者显示器不停的在闪动，一般可判定为隐患，不是设备故障，就是运行某种指令后未复位，但警报类的指示灯除外。如：消防控制柜报警点持续闪动。

8、晃：一般情况下，无论是机械设备、工作平台还是作业辅助工具，都需要较好的稳定性和牢固性。一旦发现相反的情况，可认定为隐患。如：梯子不稳定。

（摘自《安全生产简报》）

安全隐患自查要诀

1、破：一个设备，一个部件，只要是破损了，基本可以认定为隐患。如：连接软管破损，设备锈蚀等。

2、缺：应该有的而没有了，可以认定为隐患。如：消火栓内没有水带和枪头，配电箱没盖等。

3、裸：以普通人的常识判断，一样东西具有危险性，但裸露在人可以触及的范围内，可认定为隐患。如：电缆的铜丝裸露在外面，转动的齿轮，皮带裸露在外面等。

4、乱：安全生产实质是一种秩序管理。如果无序、杂乱，必然是隐患。如：车间内物料码放混乱，仓库物品堆积混乱，配电间存放杂物等。

5、挤：安全生产一般都要有安全距离要求，除了防护设备或是安全设备，一般不同设备、不同物品等都要保持一定的距离。

安全生产专栏

锦达《十大禁令》解读

十、严禁违章指挥、强令他人违章作业。

提起“违章”，我们会想到交通违章，想到红绿灯。闯红灯就是交通违章，是拿生命安全开玩笑，而且会受到交通法规惩罚。

我们企业在遵守国家的安全法律法规基础上，针对不同的岗位，均制订了操作规章，目的就是用于规范大家的操作，避免危险的发生。作为具有指挥权利的当事人，在现场如果无视规章，仅凭经验主义、主观臆断来安排下令，是对包括具体执行者在内的所有人的安全的极不负责任。可以说，违章指挥比违

章作业危害更大，如果作业过程没有出事故，那是侥幸，如果出了事故，受害的不只是指挥者，还有执行命令的人。所以管理者应该更要提升安全意识，禁止违章指挥。

《十大禁令》寓意深远，严管体现大爱，禁令条条都是保护员工身心健康的原则，是公司给予每个员工的最大福利和保护。

《十大禁令》中1-5条一旦违反，解除劳动合同。6-10条一旦违反，干部免职、员工下岗；造成事故，解除劳动合同。我们“宁愿让你失去工作，也不愿让你失去生命”

人生就是不断抵押的过程

亲爱的约翰：

我能够理解，为什么你用借我的钱去股市闯荡总让你感觉有些不安。因为你想赢，却又怕在那个冒险的世界里输，而输掉的钱不是你的，是借来的，还得支付利息。

这种输不起的感受，在我创业之初，乃至较有成就之后，似乎一直都在统治着我，以致每次借款前，我都会在谨慎与冒险之间徘徊，苦苦挣扎，甚至夜不能眠，躺在床上就开始算计如何偿还欠款。

常有人说，冒险的人经常失败。但白痴又何尝不是如此？在我恐惧失败过后，我总能打起精神，决定去再次借钱。事实上，为了进步我没有其他道路可寻，我不得不去银行贷款。

儿子，呈现在我们眼前的，经常是巧妙化解棘手问题的大好良机。借钱不是件坏事，它不会让你破产，只要你不把它看成像救生圈一样，只在危急的时候使用，而把它看成是一种有力的工具，你就可以用它来开创机会。否则，你就会掉入恐惧失败的泥潭，让恐惧束缚住你本可大展宏图的双臂，而终无大成。

我所熟知或认识的富翁中间，只靠自己一点一滴、日积月累挣钱发达的人少之又少，更多的人是因借钱而发财，这其中的道理并不深奥，一块钱的买卖远远比不上一百块钱的买卖赚得多。



包括竞争对手，从不忘以诚相待，在同他们讨论问题时我都坚持讲真话，从不捏造或含糊其词，我坚信谎言在阳光下就会显形。

付出诚实的回报是巨大的，在我没有走出科利佛兰前，那些了解我品行的银行家，曾一次次把我从难以摆脱的危机中拯救出来。

我清楚地记得，有一天，我的一个炼油厂突然失火，损失惨重。由于保险公司迟迟不能赔付保险金，而我又急需一笔钱重建瓦砾中的企业，我只得向银行追加贷款。现在一想起那天银行贷款的情景就让我激动不已。本来在那些缺乏远见的银行家眼里，炼油业早已是高

风险行业，向这个行业提供资金不亚于是在赌博，再加上我的炼油厂刚刚被毁于一炬，所以有些银行董事对我追加贷款犹豫不决，不肯立即放贷。

谈到抵押，我想告诉你，在我从银行家手里接过巨款时，我抵押出去的不光是我的企业，还有我的诚实。我视合同、契约为神圣的东西，我严格遵守合同，从不拖欠债务。我对投资人、银行家、客户，

就在这时，他们中的一个善良的人，斯蒂尔曼先生，让一名职员提来自己的保险箱，向着其他几位董事大手一挥说：“听我说，先生们，洛克菲勒先生和他的合伙人都是非常优秀的年轻人。如果他们想借更多的钱，我恳请诸位要毫不犹豫地借给他们。如果你希望更保险一些，这里就有，想拿多少就拿多少。”我用诚实征服了银行家。

儿子，诚实是一种方法，一种策略。因为我支付诚实，所以我赢得了银行家乃至更多人的信任，

也因为它渡过一道道难关，踏上了快速的成功之路。

你的未来可能是管理企业，你需要知道，经营企业的目的是要赚钱。扩大企业能够赚钱，但是把企业拿出去抵押也是管理和运用金钱的重要事项。如果你只注重一种功能，而忽视另一种功能，就会招致失败；在最糟糕的情形下，可能会造成财务崩溃，在较好的情形下，也许会错失很多机会。

儿子，你正朝着赢得一场伟大人生的位置前进，这是你一直以来的目标，你需要勇敢，再勇敢。

——爱你的父亲

(摘自公众号“中国社会学”)

我们每天都要经历很多事情，开心的，不开心的。如果都让他们全在心里安家落户，我们的心灵就会变成杂乱无序的房间。这些心灵垃圾会让我们的思维绕远路，大大降低了我们的运作效率。有些痛苦的情绪和不愉快的记忆还会严重干扰我们的思考，还会产生压力，若不及时清除它，压力会进一步再产生压力。适当的的压力可以成为前进的动力，但是过度的压力会转为负面能量，使人消沉，直至心灵崩溃。

因此，学会把事情理清楚，才能告别烦乱；及时把一些无谓的痛苦扔掉，快乐就有了更多空间。紧紧抓住不快乐的理由，无视快乐的理由，心灵的垃圾就是你总是觉得“心好累”的原因了。

接下来再说说该如何清理心灵垃圾和解压：

一、评估自己的压力：

最佳的评估方法是自我反省，具体操作方式可以是记日记：在本子上列出你感受到的压力，以及这些压力是怎么出现的。当你能战胜坏情绪的影响把你的压力写出来，其实已经治愈一半了。毕竟能写下来，就代表它能被你自己控制。此外，通过压力评估可以将事件来龙去脉整理清晰，也可以区分出哪些是需要扫除的心灵垃圾。

如果实在是没办法用上面的方法进行自我压力评估，也可以找信赖的人谈话沟通，通过他人来启发你进行压力评估。

二、选择应对方式：

当你了解了自己的压力是如何产生的以后，就可以有目的地去面对和战胜它了。通常的应对方式有两种，一种是“直接面对问题”，另一种是“想办法减轻压力产生的不适”。

可以直接面对的压力一般是由我们可以控制的因素产生的，比如考试失败。我们的应对策略可以是和它继续斗争，即下次多多努力，考前准备得更加充分；也可以是选择磋商折衷，比如以现在的能力确实不足以应对这种考试，还需要积累，多给自己一些时间，改日再战；也可以选择放弃，比如自己确实不是这块料，不如寻找另一条适合自己的出路。

只能想办法减轻不适感的压力，往往是由我们身不由己的原因所产生的，比如亲人离世。我们可以通过注意力转移来转移它，比如：深呼吸，做些自己喜欢的休闲活动，参加有趣的或有意义的活动等方法，但是别选择会让人后悔的发泄方式。

当自己对自己的压力无能为力的时候，千万别觉得求助别人和看心理医生是可耻的。有时候听一听前辈的经验之谈，或者对亲人朋友尽情倾诉，又或是心理医生的针对性治疗，都比自己一个人死扛要有用得多。

除了上述的应对办法，我们还可以培养一个业余爱好，这也是个很好的日常解压办法。当你暂时把造成压力的事情放一放，全情投入到业余爱好中时，身心能得到充分的休息，可以积累更多正面能量来面对压力。工作生活能够健康地一张一弛，我们的生活会有更多乐趣。

(光与暗的童话)

人生需要放下的8样东西之一：放下压力

以虔诚的姿态与土地交心

山东阳谷县城南，有一处逾千亩的生态林园，奇蔬异果错落有致、飞鸟走兽杂然其间。送走炎夏，我随作家协会的一众师友入园踏秋，或树下观果，吟诗作赋；或花前留影，拾趣话禅，踩着落叶小径散漫而行，倒也颇为惬意。

秋日游园，乐在一份涤尽了浮华，丰润馥郁的充盈感。除却一圃月季、金菊，几处星点野花尚在随风弄颜，暗吐幽馨，所见草木大都已结籽实，且硕果累累。园中果树品类繁多，穿过攀蜿成廊的葡萄架，领略形美体肥的富硒梨和苹果，转过一道夯土结构的低矮门洞，豁然开朗的竟是一排排绿澄澄的火龙果枝条。已经成熟的果实色泽嫣红，一个个藏在肥厚锋锐的叶片间“好奇”地打量着我们这些好奇的访客。有同行友人生疑，“所谓‘南橘北枳’，这南疆土著客居于此，为何也味美滋甘？”多方问询，几经推断，众人有了结论：大抵是得益于园主对这片土地深沉的爱与虔诚。

园主朱丙臣虽身价数亿，却质



粪便干湿分离，干者转化有机肥，用以改良土壤；湿者与秸秆发酵，沼气用于增温发电……

越是爱得赤诚，越是想付出更多，使其更为夺目。对醉心于泥土

的朱丙臣而言，掌握了化贫瘠为肥沃的神奇能力，不够；拥有了令同行惊羡的蔬果丰收水平，也不够；成为了践行循环农业经济发展模式的样板工程，仍然不够！初心不止的他，要让黄土地里结出的每一粒种子都发挥到极致。阳谷，是上古时期伏羲氏“观日阳，种五谷”的地方，他便以五谷中的“菽”（大豆）为重心，采用独有生物酶反应萃取技术，从天然大豆榨油剩余物中提取“复合神经酸”，开发出了一系列的健脑产品。由此，一条从生态肥业到绿色农业、保健食品的健康产业链环环相扣、相得益彰。

何地无泥土？何处无花草果木？但少虔诚如园主者耳。朱丙臣和他的八百“园丁”，用虔诚的姿态与每一寸土地交心，用汗水与心血浇灌着这处园子的每一株苗木、每一个含苞待放的希望。他们埋梦于斯，耕耘于斯，执着于斯。他们侍弄着无尽潜力的土地，也侍弄着自己意义非凡的人生。

(刘学正)

生日榜

按姓氏拼音排序：10月生日榜

陈 海	陈良甫	董子妹	冯浩亮	顾玲敏	顾水琴
顾志红	黄 维	贾翠琴	金玉松	金月祥	芦 丰
罗 华	钱惠娟	钱益如	孙萍华	孙 勇	羊志萍
叶国甫	叶雪康	俞新华	俞雪良	张晓杰	章建林
郑堂均	周 栋	周佳杰	周晓波	朱建楚	左国明

生日快乐
工作顺利