

强基础 重训练 保安全

锦达公司举行消防技能比赛

进入四月以来,锦达公司以“安全生产管理月”为契机,连续开展多项“安全”主题的活动。各生产车间重点抓安全知识培训和消防技能操作,旨在让每位员工加深对《十大禁令》、《十大安全原则》的理解,懂得只有把安全工作落实到位,才能保障生产顺畅和家庭幸福的基本道理。为了检验这阶段大家取得的进步,同时提供相互交流消防技能操作经验的平台,公司于4月29日上午在北厂区举行消防技能比赛,邀请马桥消防站的官兵作现场指导和裁判工作。

比赛当天,公司新材料、膜材、基布、行政等四个部门的参赛者在各自领队的带领下,统一着装、精神饱满地在比赛场排队集合。公司副总经理叶华亦作了赛前动员讲话,她要求大家在思想上重视,把这次比赛当成实际抢险救灾来对待;在比赛中相互学习,查找自己在操作过程中还存在的不足,学习其他同事的操作技巧。同时,叶总希望广大员工以这次消防技能比赛为契机,进一步树立“我的安全我负责,他人安全我有责,公司安全我尽责”的思想,为创建平安企业不懈努力。

比赛开始前,马桥消防官兵介绍了比赛的规则,并亲身示范。随后,消防安全技能比赛正式开始,此次比赛共有2个项目,分别是手持灭火器灭火操比赛和连接

消防栓出水操比赛。

在手持灭火器灭火操比赛现场,20米长的跑道两两对决。队员需要完成拿起灭火器,拔掉保险销,快速扑灭明火等步骤,用时最短的胜出。在平时的消防演练中,大家都意识到,灭火就是在和时间赛跑,此外心理素质必须过硬,比赛也是一样。过程真是激烈精彩:有的沉着冷静,动作规范;也有同志急于求成,最后适得其反。我们的拉拉队一边观赛,一边总结经验技巧,为自己所用:拔保险销时另一只手不能紧握压把、必须离着火点一定的安全距离以保证自身安全、注意站在火点上风向喷射灭火……而另一个项目,还要靠的是相互协作:连接消防栓出水操比赛一开始,每组队员两两配合,各自拿起水带一端,你接枪头,我接消防栓,拉直、开阀,使水柱击中前方模拟着火点。大部分参赛组均在短短十几秒内便完成全部动作,表现优异。

经过近2个小时的角逐,比赛结束,两个项目分别决出了第一名1人(组)、第二名2人(组)、第三名2人(组),其中来自基布车间的褚刘杰以6"87的成绩获手持灭火器灭火操第一名,膜材科技周国侃、马汝浩组合以15"97的成绩获连接消防栓出水操第一名。公司为参赛队员和获奖选手颁发了荣誉证书、奖品。

本次消防技能比赛是锦达开展首次安全生产管理月的收官活动,而活动月的结束不是安全管理形式主义的结束。正如公司董事长叶雪康在月初动员大会上所讲的,安全管理不是一阵风,一个月,它覆盖并贯穿于每一天的生产工作。所以,我们再次呼吁,请每一位员工,在工作生活中时时刻刻紧绷安全之弦!

(办公室 周栋)



咱们工人有力量

锦达公司参加全市庆“五一”企业职工大合唱获银奖

4月28日晚,市行政中心广场歌声嘹亮,海宁市“工业强市再出发、咱们工人有力量”全市庆祝“五一”国际劳动节表彰大会暨企业职工大合唱比赛隆重举行,我公司作为参赛单位之一参加了此次比赛,并获银奖。

我市共有11支队伍近500名职工参赛,各个参赛队以饱满的精神状态、铿锵的演唱节奏、丰富的表演形式,演绎出一曲曲动人的旋律,讴歌劳动、赞美生活,展现出当代职工昂扬的精神风采。我们锦达公司合唱队由36名员工组成,演唱

了《国家》、《共青团之歌》(前苏联歌曲)两首歌曲。在比赛中,队员们手语整齐,音调一致,情感饱满,赢得了观众阵阵热烈的掌声。这充分展示了我们锦达企业的形象和锦达人的精神风貌。

一曲曲激情澎湃的歌曲,彰显了企业职工“咱们工人有力量”的坚定决心和“爱岗敬业、无私奉献”的崇高情怀。在“工业强市再出发”的紧要关头,在锦达公司“十三五”期间工作方针的指引下,我们每一位锦达人要以主人翁的姿态,以时不待我的紧迫感、舍我其谁的使命感,投身于企业发展壮大主战场,围绕中国制造2025海宁行动,充分发扬“工匠精神”,创造锦达新发展。

(办公室 小朱)

安全隐患要识别 落实措施最关键

电动车因为使用起来轻便、灵活,且日常维护成本较低,所以深受人们的喜爱,也成为许多市民出行的代步工具。

虽然电动车的优势很多,但我们千万不能因此忽略它的安全隐患,那么它到底有何隐患呢?电动车,顾名思义就是需要有电才能动起来的,所以,它在充电期间有不少安全隐患。

电动车在室内的规范插座上充电相对来说安全系数会高一些,因为不会超负荷,也淋不着雨,但为了安全起见,也还是要不定期检查充电口及线路。如果是在室外或者不规范的电线板上充电,情况就不一样了,有时候四五辆电瓶车挤着共用一个插线板,如果哪一天线板超过负荷,就会引发火灾。另外如碰到下雨天,容易引起电器短路,带来隐患,也会引发火灾,后果难以想象。

2016年我们园区有一家企业因电动车充电而引发火灾,导致车库内二十几辆电动车被烧毁;丁桥某家饭店也是因电动车充电引发一起火灾,像这样的例子还有很多。

对于企业来说,安全生产是头等大事,任何不安全的因素我们都必须及时辨识出来,并予排除。公司安全生产领导小组在日常的安全检查过程中发现,部分租赁企业安全意识薄弱,员工电动车充电存在乱接乱拉、流动充电、长时间充电等危险行为,多次劝导效果并不理想。为彻底消除这一隐患,今年年初,公司为租赁企业购买配备了两台“电动车投币充电站”,一台投币充电站可分10路线,多辆车可同时充电;投1元钱可充4小时。这两台充电站和其他快速充电有所不同,快充会损伤电瓶,会减短电瓶使用寿命,而这两台属于慢

充,对电动车的电瓶没有损伤,既实用美观,又安全放心。

经过三个月的试用,公司安全管理员和使用者都对这两台设备表示充分肯定。接下来公司还将在老厂区、宿舍区等电动车较多的区域配备充电站,既方便电动车车主,又将充电安全隐患减少到最小。当然,配备好充电站后,安全工作并不是一劳永逸、高枕无忧了,我们还要加强日常检查和设备的维护,真正把安全管理落到实处。

“安全生产零事故”是企业的目标,只有把每个安全隐患都充分识别出来,并采取有效的控制措施,才能将安全管理牢牢地抓好、抓实。今年,公司上下都在开展岗位危险源辨识工作,希望大家都能积极行动起来,一起向着安全零事故这个目标前进!

(商务部 顾玲敏)

简讯

※ 2017年4月22日,浙商创业青云榜“最佳转型升级”榜单专场演讲在浙江工业大学(朝晖校区)隆重举行。锦达膜材公司总经理叶华亦参加演讲,并被聘请为浙江工业大学青年学生成长导师。据悉,本次“浙商创业青云榜”活动是由十多家权威机构联合举办,旨在发掘新生代浙商的优秀榜样,共创浙江经济的未来。在“最佳转型升级”主题TED演讲中,共有12位来自不同企业的青年企业家前来畅谈转型升级过程中的经验。

※ “五一”劳动节前夕,锦达公司工会被马桥街道总工会授予“2015-2016十佳基层工会组织”荣誉称号。两年来,锦达公司工会在上级工会和公司党组织的领导下,进一步建立健全以职工代表大会为基本形式的民主参与、民主管理和民主监督机制,促进企业管理水平的不断提高;围绕生产经营、企业文化建设有针对性地开展各种文体趣味活动,丰富职工业余生活,为企业发展建功立业;持续推进“员工爱企业,企业爱员工”的双爱机制,营造和谐稳定的劳动关系。

(办公室)

从刘婶“学知识”说起

为给孙子秋季入园做准备，村里的刘婶四处打听县里几家幼儿园哪家好，让人大跌眼镜：要知道，这位刘婶当初对儿子上学并不支持，认为花钱上学还不如提前辍学打工赚钱；如今，她的态度怎么会180度转折呢？

原来，3年前刘婶外出打工，在一家驾校考试中心做保洁，负责打扫驾驶证考试的机房。天天待在机房，干活闲暇之余，倚靠在窗边休息的刘婶就看考生答题，因考试题库里总共也就1000多道试题，虽然刘婶自己文化水平并不高，但架不住干的时间长，她把试题的答案基本上都记了下来。

一个偶然机会，正在打扫卫生的刘婶看到一位考生抓耳挠腮想不起来答案，就使眼色提醒了下，考试过关后，心存感激的考生塞给了刘婶100块钱。从那一刻开始，她体会到了知识的力量，过去老觉得知识没啥用，没想到自己随便这么一提醒，就得到了100元；而自己做保洁，辛辛苦苦干一个月，不也就只能挣千把元钱，看来人还是有知识的好。

从这个小故事里面，我们可以探讨以下几点：

一、知识改变命运

我们应该都听到过这样的“传奇”：哪个没有学历的人当了老板赚大钱，哪个名牌学校的人沦落到去卖菜了……文凭现在只是一张废纸了吗？我们必须先认识到一个现象：值得新闻报道的往往是少数的例子。也就是说，大部分没有学历的人实际上还是被留在了社会的底层，比如刘婶，因此，偶有几个特例就会被大炒特炒；而大多数有学历、有知识、有技术的人才实际上在社会各行业的重要岗位上发光发热，默默地发挥着不可取代的作用。

二、知识应该用在正确的地方

刘婶能认识到知识有用固然不错，但是这样的赚钱法只是小打小闹，一个月能赚个几百元已经不错，还必须提心吊胆担心被发现，严重的，还会涉及违规！甚至违法！

知识是双刃剑：同样的火药，可以开山碎石，建设家园；也可以制造炸弹，摧毁人类！再比如塑料袋，方便了人们的日常生活，但是也带来了难以分解的白色

垃圾。正确认识知识，善用知识，让知识创造有益的价值，应该是每个知识分子应尽的义务。

三、任何人都可以拥有知识

故事里的刘婶是个没有文化的人，但是在日常工作也渐渐积累了1000多道题目的正确答案。我们每个人都有学习知识的权利，也应该相信自己可以学好，如果能在日常工作生活中注意观察，注意积累，水滴石穿，小溪也会汇聚成江海湖泊。

四、不要抗拒学习不同行业的知识

刘婶是个保洁工，但是她却学得了了驾驶知识。现在，知识跨行业是很正常的事，也确实创造了很多的可能性，小到音乐贺卡（贺卡与声音播放器的组合），万用表（电流表、电压表、欧姆表的组合），大到坦克（堡垒大炮与车辆的组合），宇宙飞船（人造卫星与飞机的组合）……再比如，即使我们不是医生，也多少懂一点医疗保健的知识，时时刻刻为自己和家人的健康服务。

知识大大推动了人类社会的发展，使我们的生活日新月异；不断地用新知识给自己充电，做有道德的知识分子，提升自我价值，实现自我价值！（李煜一）

由歌而感

4月28日晚，海宁市总工会主办的“2017海宁市五一表彰暨企业职工合唱大赛”在市政府广场上隆重举行。在这里，人头攒动，乐声绕空，振奋精神。晚会上表彰了一批批劳模、先进、工匠，他们用自己细微而坚韧的工匠精神在平凡的基层岗位上闪耀着崇高的光环，用正能量带领着身边人共同努力，不断推动着海宁工业的向前进。

作为11支参赛队伍之一，我们锦达公司合唱团的成员们心情无比激动，在专业老师的指挥下，合唱团成员发挥出色，用独特的家庭三人对话开场，加上整齐的手语表演，还有英姿飒爽的旗手穿插其中，获得了观众的阵阵掌声和评委老师的一致好评，最终在众多参赛队中脱颖而出，荣获了此次合唱大赛的银奖。

获得荣誉是可喜的，但要获得成功，必定要付出努力。在这次合唱排练中，全体成员三十多人一练就是两个小时以上，全程站立，一次次练音、纠正、合拍、重唱，中间几乎没有休息也没人喊苦叫累。经过几次的练习，连指导老师都表扬我们虽非专业队伍却有专业人员的精神，表现好、进步大，这也许就是我们能收获好成绩的原因吧。

我参加了此次活动后，对照自己的工作

也有了更多的感悟：我想，每个优秀的员工都想在自己的工作领域中被肯定、能成功。那么我们就应该付出更多的努力去拼搏，不能安于现状混沌过日子，要勇于创新，接受新知识。优秀的人应该都是“马不扬鞭自奋蹄”，付出与收获成正比，认真负责做好每一份工作，领导和老板终会发觉重用你的。成功靠的不是怨天尤人，而是一点点能力的积累和全力以赴的工作态度。我们这次合唱排练中，大家都是全力以赴，尽自己最大的努力，利用自己下班时间，练习中没有报怨辛苦，大家目标一致，团结努力，反而信心十足，才能在这次大赛中取得佳绩。

正如我们歌曲中所唱到的“有了强的国，才有富的家”，其实我们所服务的企业也一样，有了强的企业，才有我们富的小家。所以每个人心中都要有一个梦，一个目标，为了自己的梦想而不懈努力前进，释放自己全部的活力，点燃对生活和工作的激情。不要小看自己简简单单，日复一日的工作，要做得好却也是要有工匠精神，认真负责，仔细核对，相互配合。

五一劳动节是劳动者光荣的节日，愿我们每位劳动者都能弘扬工匠精神，争当最美职工，为我们的大家庭的富强而奋勇向前。（高云霞）

我的实习心得

为期三个月的实习，不仅使我熟悉了公司的生产流程，更让我体验到了现代化作业的高效、快捷，尤其是公司良好的工作氛围，对我的人生观、价值观都产生了非常深远的影响。在这短短的时间里，我学到了许多从未接触过的东西，受益匪浅。

关于车间，实习的前一个月我先熟悉了公司的生产流程，从最初的二号线到一号线再到三号线，给我最直观的感受是机器设备在不断地革新，由最初的人工向半自动化转变。工作内容小到打扫卫生、大到修理设备和加料操作，这让我真正感受到了线上工人的艰辛，工人们超强的动手能力、踏实的工作态度和乐观的生活态度是我学习的榜样。此外，实际生产和书本的理论知识有很大的差别，要做到真正的理论结合实际需要花费很大的时间和精力。

关于质检部，质检部是确保产品质量的重要部门，也是公司和客户之间的一个重要环

节。这里对原材料和成品进行科学的检测，对客户提供的样品进行合理的评估。检测内容主要包括：阻燃性能、抗拉性能、耐磨性能、撕裂性能和耐低温性能等。通过这些检测对不合格的产品进行一个合理的反馈，以便后期进行改进和优化。

关于打样对色间，打样对色间是确保产品颜色的重要场所，也是公司和客户之间的一个重要桥梁。这里对产品的颜色进行对色和复色等工作，对客户提供的色样进行打样工作，使客户对公司的产品有一个合理的认知。这里的工作并非一蹴而就，需要足够的耐心和长时间的积累。

工厂的生产过程都是环环相扣的，从原料采购、配料、车间生产、质检到销售等，缺少任何一个部门都不行，所以需要每个人都按时按量的完成自己的本职工作，从而才能生产出更好的产品，让公司更加的蒸蒸日上。（曹佳雷）

我是刚入职不久的一名新工，对公司的日常安全管理和措施其实并不了解，现在只是把入职后自己对安全的一些理解和感受与大家分享。

在办理入职手续时，我就接受了公司人事上的安全教育，内容包括厂纪厂规、行为规范、工作安全等；到岗后，部门经理也对我进行了培训，主要是一些工作上的注意点、出差的规定和安全、上下班的安全等。最后，人事部门组织了安全教育理论考试，都是一些基础的厂纪厂规和安全管理知识。通过培训和考试，让我对企业的安全基础知识有了初步的了解。

入职的第一天，办公室恰好组织行政各部门的员工学习灭火器和消防水管的使用，我也积极地参与到这次培训活动中去了。灭火器的使用，一拉，二对，三喷射，人人必须得学会。消防栓连接水管更多的是要求我们男职工学会，这是在遇到火灾事件时，在专职消防员到来之前，我们可以去做的事情。这些消防器材的正确使用，不仅可以挽回公司的损失，更是对自己生命安全的一种保障。

仅仅学会还不够，关键时刻还要沉着、冷静、快速地应对。为了检验大家对消防器材使用的熟练程度，近期，公司举行了一场消防技能操作比赛，我也报名参加了。虽然比赛前我们有说有笑，看似轻松，但面对比赛，我们一个比一个认真，都把它当成灭火实战，拼尽全力。对于这样的活动，我觉得是十分有意义的，不仅让大家关系更加和睦与融洽，更重要的提高了员工的消防安全意识，增强了遇到突发事件的处理能力和心理素质。

安全生产是企业重中之重的工作，还关系到员工的身体健康，我们大家都必须十分重视，作为公司的新人，我会积极参与各类安全生产管理活动，不断提高自身安全技能。（冯浩亮）

迎五一职工合唱比赛结束了，可大家仍然沉浸在欢乐之中。这次活动不仅增强了我们的团队精神，还活跃了大家的思维，增进了大家的友谊，大家都在紧张激动中得到锻炼！这真是我进入公司后最难忘的一课！

虽然这只是一个地方性的合唱比赛，但我们公司领导非常重视，特地请了一位资深老师来给我们这些散兵游勇进行了一系列系统性的培训，给我们上了深刻理解团队意识的一课，实在是受益匪浅。

在这几次的训练中，碰到了很多难题，比如发音不标准，声音难听，关键是三十多个人，要把声音统一起来，让老师着实费了不少力啊。每次练到不对的地方，老师和领队总会停下来，悉心教导，慢慢磨合，经过反复的训练，最终把我们那么多人统一起来，克服困难，拧成了一股绳。虽然上台表演的时候还是非常紧张，但看到领队在台下热切而关心的眼光，老师鼓励的笑容和坚定的眼神，让我们信心倍增，也最终取得了不错的成绩。

经过这次的活动，让我们深刻明白了一个团队的重要性，一个人的力量是渺小的，但一个团队的力量是强大的。要培育团队精神，就必须强化团结共事的观念，加强团队协作力建设，共事共心，合作心先合。公司组织的活动和培训是我们员工最大的福利，善于学习的人一定会成为赢家。感谢公司给予我们机会去学习，让我们在今后的工作中更好地执行各项规章制度，更好地跟同事合作配合，一起完成更高难度的挑战，共同创造更美好的未来。（沈维平）

新工说安全

轻松·
早高峰叫一挤。到不停说着：让，麻烦让一点点往外一个妹子怨的手，披非重围。下了有点感激又正要说话，了看我说：老公呢！”

如果老地，你正拖痛，老婆走老公，拖地你千万不要看你辛苦痛为她接下来是：……拖下，先去托来拖……

老婆照，早上了，要开车子。我正睡醒：“老公我买了好多么馅都有。的问：“买嘛？还请搬？”老尴尬：“不小摊撞倒了，钱的。”

外甥班。有一我姐说：“天给我带个我姐纳闷地啥？”外甥见别的小舅的时候擦下

媳妇在鼓新买的面把内胆晾干我擦干，说擦得很干，不能有。要就做不好了命地擦了五里外外都没迹。接着她料：第一步毫升水……

今天在

发现一个“店”，正好理理了，好进去。进去什么不同，为什么叫五发现理发师刀不就是金子不就是木不就是水吗的热风不就可是土我一白。直到后走的时候旁人小声说道人的发型好

新学其换了个老师多分钟了，到，于是哥翘课上网吧来到网吧，有一个人，道：哥们，啊。那人：厌化学！同讨厌化学啊，工资太了。

团结就是力量

好人好事：拾金不昧暖人心

“我在马路边捡到一分钱，把它交到警察叔叔手里面……”这是一首大家都会唱的童谣，教育我们从小就要懂得捡到东西要归还的道理。拾金不昧是我们中华民族的传统美德，也是一个人高尚品质和崇高社会责任感的具体表现。而我公司基布车间员工顾佳佳正是这一传统美德的传承者之一。

故事是这样的：4月22日，基布车间的女职工和往常一样，做完交接班工作后，一个个准备去更衣室更衣回家。就在这个时候，刚来公司一个多月的新工顾佳佳发现地上有一只金镯子，她马上捡了起来，因为此时车间办公室领导下班了，又担心失主着急，于是她和老乡马欢欢商量，决定马上把手镯交到车间党小组长沈红仙处。党小组长沈红仙通过基布微信群发了一条失物招领信息，等待失主出现。最后经过联系，确认镯子是B班

董子妹不小心遗失的，价值在1万元左右。

镯子能够失而复得，董子妹十分激动，为了表示

感谢，还买了礼物答谢好心人，她说：“我觉得自己非常幸运，在工作中能遇到这样好的同事，要向她学习。”顾佳佳对此却表现得非常淡然，她说：“大家能在一起工作是缘分，这是小事情算不得什么，其他同事遇见也会这么做的。”话虽朴实，却让人感到温暖和感染力。

党小组长沈红仙也是



感慨万千，她说：“水不试，不知哪深哪浅，人不品，不知谁浓谁淡。人品决定产品，素质影响品质。这正是我们制造业企业最珍贵的竞争力要素。人的本性有‘善与恶’的两面，关键就看她所处何种环境。通过这件事，充分说明我们基布车间是个充满爱的大家庭。我们在这样温馨有爱的氛围中工作，是件幸福的事。”

一位新工，一个举动，散发了强大的正能量，诠释和传播了“责任、诚信、道德”这六字锦达企业文化，值得我们每一位锦达人学习。让我们以她为榜样，在工作和生活中做懂责任、讲诚信、有道德的人。

(公司文明办)

“一带一路”科普

5月14至15日，“一带一路”国际合作高峰论坛圆桌峰会在中国北京的雁栖湖畔隆重举行。这是一场源自中国领导人对世界形势的观察和思考，借鉴了古人智慧和成功经验，目的是共商推进国际合作、实现共赢发展大计的国际顶级峰会。

Q1：什么叫“一带一路”？

A1：一带一路是“丝绸之路经济带”和“21世纪海上丝绸之路”的简称，它的灵感来自古代闻名遐迩的丝绸之路；广义上的丝绸之路不仅是陆上的丝绸之路（张骞出使西域），还有海上丝绸之路（陶瓷之路、香料之路）；“一带一路”不是一个实体和机制，而是合作发展的理念和倡议，是依靠中国与有关国家共同努力打造一个政治互信、经济融合、文化包容的利益共同体、命运共同体和责任共同体，实现共赢。

Q2：为什么要提出一带一路？

A2：从我国本身的角度，我们国内目前正面临着产能过剩、经济增速减缓、出口遭遇疲态、实体经济待转型、环境资源紧张等问题，需要一个突破口，给中国的可持续发展注入活力。

对于世界，新一轮科技和产业革命正在孕育，但是战乱和冲突、恐怖主义、难民移民大规模流动等发展中产生的矛盾严重阻碍着全球经济增长，贸易和投资低迷，经济全球化遇到波折，发展不平衡加剧；在各国彼此依存、全球性挑战此起彼伏的今天，仅凭单个国家的力量难以独善其身，也无法解决世界面临的问题，只有对接各国彼此政策，在全球更大范围内整合经济要素和发展资源，才能形成合力，促进世界和平安宁和共同发展。

这是一条符合世界发展潮流的，应对现存挑战的绝佳路径；本次峰会受邀的有28个国家元首和政府首脑出席了本次会议，100多个国家和国际组织参与其中，一大批合作项目陆续启动，有的已经落地生根。

Q3：一带一路和我们有关吗？

A3：从国家的角度，一带一路可以促进国内产业升级，提升对外出口档次，推动人民币国际化；对于企业，国际贸易更加安全了；对于普通群众，我们以后不用都挤着去被朋友圈刷烂的几个东南亚国家和欧美了，选择菜单里面可以加入中亚国家，而且中国经济可持续增长，我们的收入增长也有保障了。

“一带一路”也许会让世界突破现在的发展瓶颈，让世界更加开放包容，我们的工作会有更多机遇，生活会更加多姿多彩……

让我们共同期待！ (光与暗的童话)

过期牙膏有啥危害

在日常生活中，牙膏可以说是最常见的口腔清洁用品。大家都知道牙刷要勤换，但是很少人会注意到牙膏也有使用的期限，很多人在储存牙膏的时候，都会不小心将牙膏放过期。一般情况下，牙膏的有效期从出厂之日算起是两年左右。那么牙膏过期了还能用吗？

牙膏内所含的许多化学物质如发泡剂、摩擦剂、黏合剂以及香料、防腐抗菌药物等。很多牙膏都含有氟化物，它被用来保护牙釉质，防止龋齿。随着时间流逝，牙膏中的氟化物和摩擦剂、发泡剂（尤其是月桂基磺酸钠发泡剂）等其他成分会发生反应，导致有效氟含量和生物利用度的降低。有研究显示，在接近牙膏的保质期时，氟的利用率也许已经所剩无几。

有研究显示，铅质外壳的牙膏若存放时间过长，铅离子会进入牙膏内，长期使用可能会发生慢性铅中毒，导致神经传导缓慢、智力发育停滞、理解能力衰退等。

此外，取决于过期的长短以及放置的环境，牙膏中的其他一些化学成分也可能会分解，导致口味变得莫名其妙等等。

所以在买牙膏时，消费者应注意看看有效期，尽量买日期较近的牙膏，并尽量避免选择以月桂基磺酸钠作为起泡剂的牙膏。除此之外，牙膏使用越久，暴露在空气中的机会就越多，接触细菌的几率也就越大。所以最好考虑购买容量小的牙膏，常换常新。

(马特)

安全生产专栏 锦达《十大禁令》解读

第五条，严禁盗窃、侵占公司财物，泄露公司机密，弄虚作假谋取私利。

“盗窃”、“侵占”、“谋取私利”从字面上理解，就是把原本不属于自己东西，通过暴力、欺骗、隐瞒等手段占为己有，这些行为一般都是暗地里偷偷摸摸进行的，不能光明正大，不能公布于众；所以一旦发生，不只是企业规章制度的范畴，更是法律层面上的责任。

公司机密是指企业不为公众知悉的技术信息和经营信息等，是企业的无形资产，它给企

业带来的经济效益和竞争优势是其他资产所无法比拟的。保护商业秘密是法律赋予企业的一项绝对对权，也是劳动者应尽的法定义务，员工保守企业的商业秘密不受时间、地域和范围的限制。

锦达的企业文化是“责任、诚信、道德”，这六字是企业生产经营的价值导向，也是锦达全体员工的行动准则。我们倡导员工要做“有责任、讲诚信、守道德”的人，踏踏实实做事，清清白白做人，守住这条关系前途命运的底线，维护企业利益，爱惜美满家庭，尊重个人名誉。

「七五」普法知识

关于租房不为人知的风险

很多外出工作的人都是在异地租房住，对于租房，我们关注最多的便是租房合同，但是无论是房东，还是房客，都需要遵守相关行政法规，否则，就需要承担相应的责任，警告、罚款甚至拘留。

根据《中华人民共和国治安管理处罚法》和公安部《租赁房屋治安管理规定》，以下八种租房行为要担责：

- 1、房屋出租人将房屋出租给无身份证件的居住的，或者未按规定登记承租人姓名、身份证件种类和号码的，处200元以上500元以下罚款。
- 2、房屋出租人明知承租人利用出租房屋进行犯罪活动，不向公安机关报告的，处200元以上500元以下罚款；情节严重的，处5日以下拘留，可以并处

- 3、出租人未签订治安责任书租赁房屋的，责令限期补办手续并没收非法所得，情节严重的可并处月租金5倍以下的罚款。
- 4、出租人将房屋出租给无合法有效证件承租人的，处以警告、月租金3倍以下罚款。
- 5、出租人不履行治安责任，发现承租人利用所租房屋进行违法犯罪活动或者有违法犯罪嫌疑不制止、不警告，或者发生案件、治安灾害事故的，责令停止出租，可以并处月租金10倍以下罚款。
- 6、承租人就承租房屋转租、转借他人，未按规定报告公安机关的，处以警告，没收非法所得。
- 7、承租人利用非法生产、储存、经营易燃、易爆、有毒等危险物品的，没收物品，处月租金10倍以下罚款。
- 8、对出租或承租的单位违反规定的，由县（市）公安局或城市公安分局予以处罚，同时对单位的主管负责人或直接责任人处以月工资两倍以下罚款。



老古话儿子像妈，这点还真不假，我家小宝完全遗传了我认死理、爱较真的性格。

大家想像一下，两个固执较真的人每天生活在一起会擦出怎样的“火花”呢？哈哈！当然是母子战争冲突不断啦！只是最后肯定是我家小宝败下阵来，因为我每次都会用“我是你亲妈，必须听我的！”来逼他听话就范。于是在六年级之前，小宝对我的评价是：“你是个自以为是、蛮不讲理的坏妈妈”。

接下来听我讲讲小故事吧。我习惯给小宝买亮色的衣服，如红黄紫，觉得这些颜色阳光帅气；而稍有自己审美观后的儿子却喜欢黑白灰。五年级暑假的某天，我带上小宝去给他买T恤，真是母子连心，娘俩居然看中了同一款，他说要试穿白色的，我说白的不耐脏，黄色的好看。这下我家小宝的脾气上来了，他怎么肯轻易服从呢：“妈妈，你知道吗，黄色衣服很容易招小虫子的，这是我看《探索奥秘》的时候了解到的，有科学依据的！我不喜欢黄色！不喜欢！”当时我也不管他讲的有没有道理，在我看来一个小屁孩懂什么呢，衣服穿着好不好看还不是大人说了算，所以最后在我的“威逼利诱”之下买了黄色。后来，这件黄色的T恤小宝只穿过一回，用他的话说是给我面子才穿了一天。

去年的某天，在办公室听同事说他们村上有个初中生，考试没考好，父母说了几句便离家出走了，父母发了疯地寻找，还病倒了。听后我就想着，下班之后一定要好好地“警告”一下儿子，绝不允许他也做出类似的事情。晚饭时我把这事儿讲给小宝听，还没等我开口教育他呢，儿子就一本正经地发表自己的意见了：“妈妈，我觉得那个初中生太幼稚了！”我好奇地反问他

亲子故事：“坏妈妈”变形记

“怎么幼稚了？”“妈妈，他离家出走了之后他的爸爸妈妈怎么办呢？他身上没带钱怎么活呢？他想得太简单了！”当时我就惊呆了，我家小宝啥时候这么懂事了？于是我乘机教育了他一番：“儿子，你以后一定会遇到很多不开心的事情，也会有人批评或者责骂你，你是男子汉可不能太脆弱哦，无论遇到什么事情都要和爸爸妈妈讲，我们会一直保护你、支持你。”“妈妈，我才没那么笨呢，我不会离家出走，我最多在房间哭会儿！”

我突然发现，这种平等的探讨式的沟通教育效果远比之前强硬的命令式的教育好得多，同时还拉近了与孩子之间的距离。在此之后，我和我们家小宝的相处就变得“友好”、“愉快”起来，我会经常讲一些社会热点新闻给他听，然后让他谈谈自己的观点看法，当然我是不会放过这种可以教育他的绝佳机会的，哈哈！

前些天，晚饭后公园散步，儿子主动问我：“妈妈，今天你有故事吗？”我说：“有啊，前段时间妈妈在网上看到一则新闻，说有个大学生毕业后想找个企业预支十年工资，然后免费给这个企业打十年工，拿到工资后先给父母买个房子装修好，让他们安度晚年，这个事情你怎么看？”“妈妈，我觉得他做得对的，那么孝顺父母，但



又有种说不出的感觉，总觉得怪怪的，他以后工作不拿工资怎么生活呢？”我又抓住机会开始唠叨了：“儿子，孝顺父母是对，你也要孝顺哦，爸爸妈妈希望你做诚实可靠的人，凭自己的能力挣钱，只要你真心对爸爸妈妈好，哪怕住草房、吃咸菜我们一样会很开心的。”“哦，我懂了，但我肯定不会让你们住草房的！”

这样的小故事在我和小宝之间经常会发生，他今年刚过12周岁，似懂非懂的年纪，这个阶段帮助他树立正确的的是非观、道德观和价值观是非常关键的，而家长是孩子的第一任老师，我们的一言一行对孩子日后品性的形成起着主导性作用。作为妈妈，我承认在孩子尚小时没有给予他足够的尊敬和理解，所幸现已顿悟，如今小宝不再叫我“坏妈妈”，而是和我越来越亲近，也愿意将他的“小秘密”讲给我听，小宝奶奶有时候会取笑他：“每天妈妈长妈妈短，你累不累啊！”

后记：和孩子相处，不能把自己的想法观点强加给孩子，这样只会扼杀孩子自己的判断力、想像力和创造力，会让孩子反感，孩子还会和你对着干，如果干不过就会用沉默表示反抗，久而久之，家长和孩子的距离会越来越远。我们家长要学会换位思考，站在孩子的角度，与孩子平等交流，寻找适合自己孩子性格特点的教育方式，从而引导孩子树立正确的的是非观、道德价值观。
(小宝妈)

每个人都应该有几个爱好，给平凡的生活添加些许乐趣。

我的爱好不多，最喜欢的是打乒乓球。这项运动我从小一直喜欢到现在，虽然球技一般，但一点都不影响我喜欢它。

我的这个小爱好，说起来其实是因为家里有个哥哥。现在孩子们的童年非常精彩，玩具各式各样，游乐场众多，可以说想怎么玩就怎么玩。在我的小时候，女孩们玩的游戏就是跳橡皮筋、踢毽子之类，但是当时村上跟我年龄相仿的女孩子几乎没有，所以我只能跟着哥哥和其他男孩子一起玩。那时哥哥他们最喜欢打乒乓球，一有空就在水泥板上打球，他们几个男孩在一边打，我就在旁边看，看到精彩的时候就激动地为他们鼓掌加油。就这样，我开始慢慢地喜欢上了乒乓球，还央求哥哥教我。哥哥爽快地答应了，之后，男孩们打球的时候我就跟着他们一起打，真是非常开心。

参加工作后的很长一段时间，我几乎没有接触过乒



乓球，不是因为不喜欢了，主要是周围没有打球的地方和氛围，我也只能把对乒乓球的深深喜爱放在心里。

然而，就在这些年，我与乒乓球“再续前缘”，这得要从我来锦达工作开始说起。记得刚来锦达工作不久，公司要组队参加街道的乒乓球比赛，希望乒乓球爱好者踊跃参加。我看到通知后，毫不犹豫

球不方便，玩得也不尽兴，于是就买了个乒乓球桌放在家里，晚上没事就陪我打，让我过足了球瘾。以前儿子不会打乒乓，自从家里有了这个球桌后，也对它产生了浓厚的兴趣，学习之余经常跟着我们一起运动，现在我们一家三口在家就能举办一场比赛了。因为乒乓球，我家比以往多了许多欢声笑语，也常常引得左邻右舍前来观看，有些邻居直接加入到我们的队伍中来，一边打球，一边聊家常，不仅锻炼身体，还拉近了邻里之间的感情，真是让人身心愉悦。

今年劳动节，我们小区里组织了一场乒乓球友谊赛，我当然是积极参加啦。乒乓球对于我来说，是兴趣，是爱好，更是强身健体的有益运动，所以，虽然是参加比赛，但我认为竞争是次要的，结识一群志同道合的运动伙伴才是重要的。通过比赛，我发现一些原来不认识的现在认识了，原来只是打照面的变得亲热了，原来没说过几句话的成为好朋友了，这真是人生中的一大乐事，既交流了打球经验，又愉悦了心情，传递了友谊。

有句话说：“人可以不美丽，但一定要健康。”所以，感谢乒乓球，给了我坚持的力量和信心，也带给了我快乐和健康。
(左映华)

乒乓球带给我的快乐

地报名了，虽然自己球技一般，但喜爱乒乓球的初心依然热烈。此次比赛，虽然没有获奖，但让我重新拾起了球拍，也就是从那时开始，只要有时间、有机会我就会去打球。后来村里有了文化活动室，我就常常去村里打球，但是去村里打球的村民很多，一个晚上下来也轮不到几次，所以往往是刚刚热个身，就要回家了。

老公看我这么喜欢打乒乓球，想着我晚上出去打

芳菲四月，春暖花开，万物复苏，正是朋友们外出踏春的最好时节。

某日早晨，办公室同事们一边打扫卫生一边热烈地讨论着什么。好奇地凑上去听听，原来大家都觉得当下春光正好，应该出去走走，或者组织一次有趣的活动。年轻人的行动力果然不一样，刚刚还你一言我一语地商量，没一会儿功夫就定下了活动的内容、时间和地点，没有任何的等待和犹豫。

这次“说组织就组织的活动”到底是什么呢？对，就是目前最受大家热捧的野炊Party。野炊之所以被大家所钟爱，是因为它不仅让我们回忆童年的美好，还能体会自己动手、相互协作带来的乐趣和成就感。

大家别小看这个看似轻松的野炊Party，要组织得井井有条、有声有色也是不容易的，需要发挥团队的力量。所



以活动开始之前，我们特意作了分工：我负责落实地点、现场协调和后勤保障工作；徐同学负责采购零食及饮料；男同胞负责采购野炊必备品及搬运物品。

我们的踏春野炊Party正式开始了。地点就选在离家不远的田野上，满眼都是黄色的油菜花和绿色的庄稼，空气中还透着甜甜的味道。和小时候一样，我们自己搭锅，田埂上，砖头一搭，锅子

一放，柴火一堆，野饭工作准备就绪；再看看其他伙伴，烧烤的工具也搭好了。接下来，贝同学负责生火，吴同学负责打桩撑伞（要说明一下，我们选的地方周边都是草坪，打个桩，撑个伞，闲下来喝个饮料，吃个零食，晒晒太阳是极好的），其他同胞当然是撸串啦（说明一下，素菜都是自家田埂上现采摘的，荤菜都是散装的）。在小伙伴们的分工合作下，没几分钟，所有前期工作就完成了，接下去就是淘米、配菜、烤串……

我们吃着野饭，晒着太阳，放放风筝，聊聊工作与生活，在体验大自然的静谧与清新的同时，还增进了同事间的感情交流，实在是一种难得的精神放松和享受！

这次活动，我们远离喧嚣的城市，远离工作的压力和生活的烦恼，有汗有乐，有香有色，有爱有助，这也是我们活动最大的亮点。
(顾水琴)

生日榜

按姓氏拼音排序：5月生日榜

陈建楚 陈建新 陈明丰
陈泽波 段张明 黄培良
解红梅 雷华安 林建平
卢飞虎 祁建仙 钱金松
秦頔侃 沈建明 沈维平
盛郭飞 唐凤鸣 唐子彬
王瑞林 王晓燕 王周芬
叶峰灵 张华君 张新坤
赵定常 朱永忠

生日快乐
工作顺利！