

在游戏中体验生活、增进友谊

——锦达公司开展“三八国际劳动妇女节”活动



三月,阳光明媚,生机勃勃,到处都洋溢着浓浓的春意。在这春暖花开的日子里,我们又迎来了“三八国际劳动妇女节”。为丰富女职工的业余文化生活,让她们轻松、快乐地度过自己的节日,锦达公司群团组织举办了“踏青健身”活动,获得了广大女职工的积极响应和参与。现将活动情况与全体员工分享。

一、高度重视,精心策划

公司对一年一度的“三八”妇女节十分重视,节日

前夕,群团组织经过反复商讨,决定组织女职工前往海宁东片新诞生的明珠——鹃湖公园踏青健身,让广大女职工领略家乡日新月异的发展变化,欣赏家门口的美丽风景。为确保活动顺利有序地进行,我们在时间安排、经费保障、活动流程、安全问题等方面都作了具体部署,工作人员前往活动地点实地察看,以保证每个细节都准备妥当,给参加活动的姐妹留下美好印象。

二、游园赏湖,游戏互动,拉近彼此距离

“三八”节当天下午,60座旅游大巴载着姐妹们向着目的地出发了。为了让姐妹们放飞心情,我们准备了风筝、毽子、橡皮筋和跳绳等游戏道具,发放给在场女职工,鼓励她们参与到趣味性运动中去,体验游戏的简单快乐。不一会儿,跳皮筋、丢手绢、放风筝、踢毽子和跳长绳等游戏就在姐妹们的欢声笑语中开始了。这些童年游戏让大家仿佛回到了幼年时光,遥想幼年时代的快乐,员工章川华说:“这些游戏我们小时候都玩过,这么久没碰以为忘记了,没想到姐妹们玩起来还是这么厉害,好像回到了学生时代,真开心啊!”

除游戏外,春色中的鹃湖还吸引了众人游园赏湖,在波光粼粼的湖边合影留念;或在和煦的春风下,静静享受片刻宁静的时光;或随意取一景坐下,与友人谈天说地,唠唠家常,兴致盎然地交换些实用的生活经验。沈雪梅说:“虽然只有短短的半天时间,但这么多姐妹在一起做游戏、聊家常真是难得,很有意思,希望公司能多组织这样的活动。”

三、活动带来的意义

平日里,我们的女职工都坚守在各自不同的岗位上,很少有一起交流活动的机会,通过“三八节”活动,既锻炼身体,缓解工作生活的疲惫压力,又在轻松愉快的活动气氛中加深彼此的了解、增进大家的友谊,为工作中的团队协作打好基础,为创造更加美好的明天增添活力。(小李)

3月26日,锦达膜材科技公司召开“2017年度管理工作要点”专题会议,会议由公司总经理叶雪康主持,各部门骨干参加会议。

会上,叶总从团队建设、质量纠错、品牌建设、成本控制、安全生产等方面总结回顾了2016年度的各项管理工作开展情况。同时,对2017年度的工作重点做了具体的部署。

首先,我们必须紧绷安全这根弦不放松,持续推进企业安全文化的创建。我们要认真总结历年来的安全事故,吸取经验和教训。结合2017年膜材科技的实际,创新管理模式,不厌其烦地向广大员工灌输安全生产意识,让每位员工真正理解“高高兴兴上班,平平安安回家”这句话的含义,以安全零事故为目标,化压力为动力,落实明确各区域的安全负责人。使全厂上下形成我的安全我负责,我的区域安全我负责的良好工作氛围。让十大安全原则真正在实际工作中发挥作用。

其次,我们要不断加强企业品牌建设的推广,持续推进质量纠错和质量信得过班组的创建。在工作中细化分解每项工作的内容,结合历年同期数据进行对比分析,发现存在的不足。做到“反复抓,抓反复”,质量纠错不重错。用数据鞭策自己,用业绩说话。同时,积极培养岗位操作能手和岗位标兵,通过传、帮、带,营造爱岗敬业的良好工作氛围。

然后,我们要狠抓成本控制的各项

措施。以人为本,通过培训教育,让员工懂得什么是成本、浪费。将“产量是根本,质量是生命”的思想灌输到员工脑海中,充分挖掘员工潜力,找短板,补短板,力争控制六大成本减少浪费,为公司创造效益。

最后,我们仍要持续推进百分考核和团队建设。百分考核和团队建设是2016年我们提出的重要工作,从西游记的读报培训以来,我们深刻的认识到21世纪建设一支高效团队的重要性。高效团队的建设离不开高素质人才的培育和吸收,因此在接下来的工作中,我们要不断挖掘自身的潜质,认真学习和总结,不断提升自身的各方面技能。同时充分发挥锦达党支部的作用,通过党员的先锋模范作用带头作用,带动职工的工作积极性和能动性,使企业各项建设稳步推进发展。在百分考核方面,虽然我们处在起步阶段,各项考核内容和指标有待进一步完善和细化,但是我们要清晰地认识到百分考核的重要性和必要性。总结概括起来有以下十点:1、工资奖金的计算标准和依据;2、拉开工资奖金距离的手段;3、起到奖勤罚懒的积极作用;4、推动“比、学、赶、帮、超”的良好工作氛围;5、让员工认识到落后是丢脸的;6、激发创新精神、与时俱进;7、让每个员工体现人生价值;8、考核者的权利就是责任;9、安全生产零事故的功夫;10、打铁先要自身硬。(小董)

3月8日至11日,我公司参加了拥有全球影响力的大型专业展览会——上海广告展,该展会已有24年的悠久历史,是全球广告、印刷、照明行业的奥斯卡盛会,也是我们每年必去的一个非常重要的展会。

从2015年起,该展会告别了难熬的七月酷暑,改在阳春宜人的三月举办。正所谓一年之计在于春,这也是举办展会的最佳时间,春节刚刚过完,国内工厂刚恢复生产,国外客人也刚好开启他们新一年旺季前的订单准备。那么生产企业正好可以借此展会发布今年的主打产品,用户企业也可以借此展会寻找需要的产品。

如往年一样,我们提前一天到达展会地点,整理布置会场,把样品摆放好便于第二天开展能准时进行。此次展会主要展出锦达公司推出的最主要的应用产品之

销售之计在于春

——上海广告展新年更有信心

——喷绘广告材料,包括新材料的喷绘产品和膜材公司的喷绘材料。四天的展会中,有很多国内外的老客户来我们摊位拜访,讨论新的产品需求和新一年的采购计划。同时,有很多新客户来我们展位询价和咨询产品。经过几年的品质改良,锦达的产品在行业内有了很好的口碑,客户也纷纷对我们的产品非常满意,愿意与我们建立长期稳定的合作关系。

通过这次展会,我们不仅巩固了老客户,也接待了来自世界各地的潜在新客户,同时看到了未来发展的前景和机遇,希望通过我们的努力,让锦达销售做得更好。(王俞佳)

锦达企业“安全生产管理月”正式确定

生产必须安全,安全促进生产。2016年4月,公司提出了创建企业安全文化的安全管理理念,围绕“安全生产零事故”的安全生产目标,制订锦达公司《十大禁令》和《十大安全原则》,完善《安全生产责任书》,出台工作岗位“禁烟火、禁手机”的“二禁”制度,并在全公司上下进行了全面的宣贯培训,取得了初步成效。

为持续推进企业安全文化建设,不断规范企业的安全管理和员工的安全行为习惯,经公司领导班子研究讨论,确定每年的4月份为锦达企业的“安全生产管理月”,要求各部门以“安全生产管理月”活动为契机,将安全生产各项措施落实到

每一天的生产工作中去。

2017年的4月份,是锦达历史上的第一个“企业安全生产管理月”,为确保活动顺利开展,进一步充实全体员工的安全操作知识,增强安全防范意识,消除安全隐患,保证企业生产长期安全运行,公司安全管理部门将制订《“安全生产管理月”活动方案》,各部门和全体员工要高度重视,积极参与,针对各自部门、各自岗位的工作实际,查找安全隐患,防患于未然;把“所有事故和伤害都是可以预防的”以及“我的安全我负责,我的区域安全我负责”深入人心,成为安全知识,成为全体员工的良好习惯。(公司办公室)

助推锦达十三五发展

让百分考核和制度建设

养成认真的工作态度和严谨的工作作风

办公室工作事无巨细，关系全局，每个环节、每个细节都要精益求精，任何一个环节、细节被忽略、出了错，势必影响整体工作质量和效率。如接个电话、编条信息、收个传真、发个文件等，看起来是小事，但件件都与全局日常运转紧密相连，办好了是小事，而出现纰漏或闪失，就成了大事。再比如，接待员工过程中，一杯水，一个温暖的眼神，就能消除员工的愤怒；通知文件中，一个精益求精的字，就能准确传达领导意图。反之，接待过程中，一个冷漠的眼神，可能导致员工的反感；会议组织过程中，一个话筒、一个座牌都会影响会议质量；通知文件中，一个错字，可能歪曲领导意图，影响整个工作的性质。所以，办公室工作无小事，要做到科学严谨，一丝不苟，尽心尽力：

尽心就是要做到“三心”。首先，要做到用心。用心是情感的倾注和精力的投入，就是要爱岗敬业，忠于职守，牢固树立工作无小事的意识，坚决杜绝无所谓、得过且过的思想，做到“始终把心放在工作上，把工作放在心上”；其次，要做到精心。精心是一种精神，就是要一丝不苟，不厌其烦，精益求精，追求卓绝，牢固树立“细节决定成败”的意识，善于思考和谋划，未雨绸缪，设想可能出现的各种情况，做到“精心、精细、精准、精益求精”。再次，还要做到虚心。虚心是一种修养，就是要克服夜郎自大思想，放低姿态，牢固树立“学习无止境”和“服务无止境”的意识，甘当小学生，甘当勤务员，勇于批评和自我批评，虚心接受别人意见和建议。

尽力就是要做到“五勤”。做事严谨细致，是一个人的习惯问题，是刻意练习的结果，需要在“勤”字上下功夫。具体要做到“五勤”，即：“嘴勤、眼勤、脑勤、手勤、腿勤”。“嘴勤”就是要勤请示，勤汇报，准确领会领导意图，摆正位置，不能自以为是。“眼勤”就是要多观察，多学习，将眼光的触角延伸到政府、延伸到机关、延伸到基层、延伸到全社会。“脑勤”就是平时多思考、多想几个“为什么”、多想几个“怎么办”，不断提高预见性和应变能力。“手勤”就是要多写、多记，随时做到有备无患。“腿勤”就是指要做到立说立行，雷厉风行，不提困难，不讲条件，定了就干，先干再说。所以我们应该强调一种“严谨些，再严谨些；细致些，再细致些”的工作作风，不断提高工作质量。这样，就能够大大减少工作失误，提高工作效率。（佚名）

体校的育儿袋，的摇篮，健儿蹒跚之所，我为了其中一而我艰难的扶散打的女柔道的女欢上了我，跟我推了出慎重的后果自负！唉！么选？到院医院好点。

儿子闷地说：让抄别人自动站起来个人站起来抄，但爸抄了……爸你？儿子：个站起来作业。有的……老师说，你学也好意思

表妹被推回产地张了张出声音~面相觑不意思！这她耳边说表妹立刻点头。茫茫，表妹告诉她，宝的照片上传到朋博。”

有个打冠军，小饭馆。馆来了四吃不完给他爹追出他刚好回讲完立马黑灯瞎火打起来。[他妈说全妈问撻倒说：“五打，其中‘我是你啊’，我几拳！”

今早点，匆忙容易挤上看下时间忘了带手旁边一位的：“嗨！在几点了我：‘已经点了。’话，车上喜庆起来。

重要《今第135期2017年企工作要点标题“公陈顺祥在终结大会要”应为副总陈顺度年终总发言摘要正。

经受风雨洗礼的不锈钢

一战前夕，布里尔利奉英国政府之命研制一种耐磨、耐高温的枪膛钢材，以改进武器。他研制了很多合金，发现都不好用，便把它们全都丢进了垃圾堆。一场暴雨过后，他发现垃圾堆里所有的合金都生锈了，只有一种合金熠熠生辉。他带着疑问将它带回实验室，发现这种合金含有数量很多的金属铬，也就是说含有一定比例铬的钢不会生锈。为了进一步证实自己的观点，他又把这合金放在水里，还有酸、碱溶液里进行观察，却没有发现丝毫的被腐蚀现象。至此，不锈钢诞生了。由于新颖的不锈钢产品深受人们欢迎，这种钢材风靡欧洲，后来又传遍全世界。由此，布里尔利也赢得极高的声誉，被尊称为“不锈钢之父”。（摘自《中国化工报》）

专注，让你走得更远

“只有偏执狂才能成功。”说得正是专注精神。当你找到自己的兴趣和热爱之后，就需要专注。不管是打工，还是做职业经理人，亦或是自己创业，最终成功的人都具备一种特质，那就是专注。专注说起来容易，做起来却很难，因为人总会受到各种各样的诱惑：比如更高的薪资，看起来更好的机会等。人很容易在各种诱惑下不断进行新的选择，今天选择这个，明天选择那个，结果到头来哪个也没做成，浪费了大把的青春和精力。《细节决定成败》一书中有一句话很重要：“人生最大的浪费是选择的浪费。”所以不要浪费时间在选择上，一旦你找到了自己的所爱，就要学会专注。那些我们看到在一个行业干得非常成功的人，正是做到了这个看似简单，实际不容易做到的“专注”。专注的精神往往并不是属于那些聪明人，反而属于那些在别人眼中看起来“固执”、“有点傻”、“比较笨”的人。有的聪明人拥有的能量是10，他将这能量分散在多个领域，每个领域他都能赚到钱，但每个领域投入的

能量都不超过5；而我们大家认为比较笨的人，或许能量只有8，但聚焦在一个领域反而会有好的发展。很多企业招聘的时候，不喜欢那种每个行业都干却干不长的人，原因在于这样的从业经历缺乏专业的累积，这样的人也比较浮躁，缺少一颗沉得下来学习和努力的心。有的大学毕业生，5年中干过10个行业，基本一无所成，只积累了每个行业不成功的经验，表面看起来丰富，实则空虚。有的大学毕业生，5年中只干过1个行业，结果就成为了这个行业的精英人士，现在的工作收入是第一份工作收入的10倍。一个人在一个行业干了3年能成为骨干，干了5年能成为精英，干了10年就能成为专家。这就是专注的力量。在今天这个信息更新快速、科技不断进步的时代，一个专业足够一个人奋斗一生，只有深耕在一个行业中，不断学习、努力的人对行业才会有透彻的见解和有所作为，这样的人令人敬佩和推崇，能从茫茫的竞争者中脱颖而出，成为行业的领军人物。无论你聪不聪明，世事无捷径，所有的大事都是朝着一个方向踏踏实实，一点一点干出来的。（管理网）

智慧启示六则

- 第一则：成才**
有的人值得被人利用，故能成才；有的人不堪被人利用，故难成器；有的人不能被人利用，故难成功；有的人拒绝被人利用，故难成就！能干的人，不在情绪上计较，只在做事上认真；无能的人，不在做事上认真，只在情绪上计较。
- 第二则：你的付出总有人会记住**
一位名为塞戈莱纳的法国营销员退休之际，整理了详细的客户资料给公司。董事长在告别酒会上说，他若把资料卖给同行会得到更多报酬，感谢他的敬业，并为他颁奖。董事长最后拿出一粒纽扣说，这是你20年前，给公司搬东西时掉的，是你工作服的第四颗纽扣。
- 第三则：历经磨难方成才**
山上有尊雕刻精美的佛像，前来拜佛的人络绎不绝。铺在山路上的石阶禁不住开始抱怨：“大家都是石头，凭什么我被人蹬来踩去，你却被人供奉拜伏？”佛像笑了笑：“当年，您只挨六刀，做了一方石阶，而我经历了千刀万凿之后，才有了现在的形状！”
- 第四则：幸福如人饮水，冷暖自知**
永远不要去羡慕别人的生活，即使那个人看起来快乐富足。永远不要去评价别人是否幸福，即使那个人看起来孤独无助。也永远不要问别人是否幸福，即使你很可能得到肯定回答，然而意料之外的回答也许更有味道！幸福如人饮水，冷暖自知。你不是我，怎知我走过的路，心中的乐与苦。
- 第五则：换位思考，关注对方感受**
国王让全国选出的两个最优秀木匠分别刻一只老鼠。第一个木匠刻得栩栩如生，第二个木匠刻得却很粗糙，然而用来判定胜负的国王的猫却抱着那只粗糙的老鼠不放，众人大惊。问木匠原因，原来粗糙的老鼠是用鱼骨刻的。猫在乎的根本不是像与不像，而是腥味。站在顾客角度，关注顾客内心感受。
- 第六则：再多坚持一会，就赢得更多机会**
保龄球投掷对象是10个瓶子，你如果每次砸倒9个瓶子，最终得分90分；而你如果每次能砸倒10个瓶子，最终得分240分。社会记分规则就是这样：只要你比别人稍微优秀一点，能再多坚持一会，就赢得更多机会。这种机会叠加就是人生效应的逐级放大，最终造成人与人之间的巨大落差。（智慧网）

一块奇石给团队协作的启示

有一个小村庄，里面住户只有十几家，但他们之间的关系并不融洽，邻里之间经常为一些鸡毛蒜皮的小事大动干戈。有一天，这个小村庄里来了一位自称是法师的人，他说：“我有一颗奇石，把它放入煮开的水中，水就会立刻变成美味的汤，我可以当场煮给你们喝。”大家想见识一下这颗奇石，于是有人搬来了炉子，有人拿来米，有人提来水浆，就在村口煮了起来。待水煮开了，法师很小心地将石头放进水中，然后用汤匙尝了一下，很兴奋的说：“味道太美了！但如果加点盐，会更好喝的。”于是就有人飞快的从家里取了盐来。“法师”又尝了一下：“太棒了，如果再放点肉片就更香了。”立刻有人取来了肉片。“要是再放点蔬菜，那肯定是天底下最美好的汤了。”法师又建议说。就这样，又有人拿来了调料，拿来了葱，拿来了味精……当大家一起围着锅开始享用时，他们发现这真的是天底下最好的汤。待汤喝完的时候，“法师”拿着石头说：“这只是一块我在村口拣的普通的石头，当大家相互团结协作时，生活就会变得更加有滋有味，并且会创造出无数的奇迹！”一个强有力的、高绩效的团队，这个主管一定要像这个法师一样，做团结协作的促进者。一个人只是单翼天使，两个人抱在一起才能展翅高飞。正所谓“上下齐心，其利断金”，只有能使团队成员精诚合作的主管，才能打造出一个强有力的团队。（管理网）

好好说话 别伤人

说话是一门艺术，也是衡量一个人水平和能力的尺子，更是一个人脾气和修养好坏的直接反映。可是有些人就是不懂，出口伤人，咄咄逼人，把人得罪了还全然不知。常言道，言以寡为贵。言多必失，不懂装懂，信口雌黄，多说无益。少言寡语的人反倒值得信赖。朋友之间缘分的延续和终结，有时候也是由会不会说话决定的。会说话的人和朋友相处总是随和、谦让、低调、朴素，言语的舒服程度决定了朋友之间友谊的固定和长久。不会说话的人，说话难听，让人感觉不舒服。有句话叫，忍无可忍，无须再忍，即使脾气再好、再能容忍的人，也会对其避而远之。也许有人会问，我就这样，改不了了，爱咋地就咋地吧！这是破罐子破摔吗？说到底，这样的人其实就是一个对自己不负责任的人。一个人脾气的好坏，听他说三句话就知道了。脾气好的人，喜欢说“可以”。脾气不好的人，习惯说“不行”。有人的地方就有恩怨，大部分的恩怨就是因这些不会说话的人而起。把自己定位成世界的中心，仿佛这个世界都是亏欠他的，别人的话还没有说完，他一句话出口，可谓语不惊人死不休，能把人噎死。还能不能愉快地玩耍了？这些话刻薄的人，你很了不起，我惹不起躲得起。于是，当所有的容忍都转化为距离，人与人之间的情谊便从此销声匿迹。我们能不能好好的说话，不伤人？生活中所有值得珍惜的遇见，其实，就是一相互影响、相互完善的再生。一句话能把人说话，也能把人说恼。既然如此，何不让自己的态度温和些，让自己的脾气顺畅些，让自己的为人低调些，让自己的话语好听些。路，是自己走的。有些人的路越走越宽，有些人的路越走越窄。十年前说话客气的人，十年后愈加温和低调。十年前说话刻薄的人，十年后愈加盛气凌人。只是，他们人生的差距越来越大。温和的人，朋友无数；刻薄的人，形单影只。改变自己，而不是试图改变别人。我们都需要诉说，也都需要倾听。良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒。伤人者终将伤己。（管理网）

工匠故事

秋山利辉今年73岁，是日本大师级的木匠，他为天皇正殿制造家具，并创建了“秋山木工”。

从小成绩倒数但对木工极感兴趣的秋山，特爱中国文化，崇拜鲁班。直到初二才学会了写自己名字的秋山，却很早就显示出“匠人”天赋，小学四年级时就开始为邻里做一些小木活，放学回家他喜欢看到镇里来干活的手艺人工作，并琢磨他们的动作。

16岁那年春天，秋山去了大阪最好的木工所，开始了学徒生涯。他当时住在恩田师傅家里，最初三年是跑腿（干杂活），接送师傅的孩子什么的，总之做些琐事。特别是交货，这是大家都不愿做的事，他却总是抢着干。秋山觉得

家庭环境对孩子的健康成长有很大的影响，父母是孩子最亲近的人，最直接的生活与成长伙伴，父母的情绪直接影响幼儿的心理健康发育。

社会学家认为，父母在家庭生活中的行为，尤其是情绪，是幼儿心理健康发育的直接影响因素；父母的行为是孩子的标杆，是孩子心理发育的影响指针。研究表明，父母在家中情绪友善平和，待人待物谦虚礼貌，有助于幼儿的心理健康发育；而如果父母在家里经常情绪恶劣，吵架斗嘴，则会让幼儿经常处于紧张和恐惧之中，对于孩子的心理发育极其不利。

因而，从幼儿的心理健康发育角度出发，家长在日常家庭生活中要特别注意情绪控制，谨防幼儿因父母不良情绪而影响正常的心理发育。专家提醒家长，为了孩子的心理健康发育，以下几点情绪控制特别需要注意：

不要在孩子面前吵架动粗

父母在孩子面前不做任何避让的吵架动粗，或者家长与他人吵架动粗，都会让孩子产生紧张心理和恐惧感。家长经常在孩子面前大吵大闹，会让孩子精神高度不安，心理会滋生不安全感。因而，家长们必须谨记不要或尽量不在孩子面前吵架动粗。

不要在孩子面前抱怨生活或表露颓废的情绪

父母是孩子的最大靠山，父母对生活的态度直接影响孩子的生活安全感和成长信心。父母经常在孩子面前抱怨生活，或

超级木匠如何练成？

苦与累不算什么，学到出色的手艺才是正道。

22岁时，秋山成了东京第一木工所中收入最高的匠人。他反思成功时萌发了一个念头：“应该做一件事，要培养一些超过我的徒弟，然后把他们送到社会各领域去。”于是，在27岁时，他创办了“秋山木工”。5年后开办学校招收学徒，学制八年，不仅学费全免，还设有奖学金。

由于“秋山木工”在日本木工界地位很高，每年报名的人很多，但秋山对学员要求极为严格，学员要先接受四天训练，并经考试才能入学。训练内容包括打招呼、自我介绍、泡茶、打电话等，其中最重要是“能考虑别人”，而

关键在于能否成为“能够感动别人的人”。因为在浮躁时代，心高气傲眼高手低的人很多，秋山挑选学徒时就有了独特要求：首先是阳光开朗，并要“傻”一点；其次学木工初衷必须是让父母高兴。他认为：“如果一个年轻人出于要让父母高兴和感动，而想要成为明星匠人，那么在学习过程中，无论他碰到多大困难，无论遇到怎样逆境，他应该都可跨越。”

在秋山学校，学员一年上预科，四年学做徒，唯有技术和心性磨练成熟者，才会被认定为“工匠”，得到边工作边学习的许可。在当下社交网络流行的时代，学校颁布了十条规则，其中有：不能用手机，不准谈恋爱，男女一律留板寸，每天



早起长跑，背诵并践行匠人须知三十条，只能用书信联系，等等。作为师傅的秋山，不管吃饭还是跑步、打扫厕所，都与学徒一起践行法则。

八年后，学成技艺的学员便会走出校门，独立闯荡世界。“秋山木工”认为，在现代社会，一个人若想实现真正的自我，社会若想恢复凝聚力，必须重拾失落的“匠人精神”。匠人们不断修行，全身心投入，拒绝诱惑，持之以恒，也许这正是日本匠人成功的秘诀。

(胡立成)

父母情绪影响孩子的心理健康发育

者经常表露颓废的情绪，会使孩子过早接触到社会或生活方面的压力，会让孩子心理产生不安全感，对生活怀疑或颓废的生活态度可能会因此伴随孩子的成长，会让孩子身心过早受到不该承受的压力。因而，特别需要提醒家长朋友们，无论你暂时遇到多大的困难和挫折，为了孩子的健康发育，请一定不要在孩子面前抱怨生活或表露颓废的情绪。

不要在孩子面前责骂或批评他人

有些家长经常毫不避讳地在孩子面前责骂或批评他人，这些家长以为，孩子年幼不懂事，在他们面前责骂或批评他人对孩子没有什么影响。事实上，这不仅是一种非常不好的处世方式，更是一种有害于孩子健康成长的不良教育方式。这样的行为会让孩子对于家长日常正规教育产生怀疑，也会让孩子因此也学会这种不良的处世方式，会扭曲孩子的心灵，让孩子的心理健康受到极大的影响。

不要在孩子面前用偏激的语气来表达对事物的看法

一些家长朋友性格比较极端，对于事物的看法也比较偏激，往往会在孩子面前无所避讳地发表过激的语言。心理专家认为，家长过激的言语和情绪会让孩子的心理也往偏激的方向转化，会让孩子的性格塑造和心理发育产生不良影响。因而，为了孩子的心理健康发育，

不要在孩子面前用偏激的语气来表达对事物的看法。(健康网)

提升企业本质安全

“本质安全”是安全管理的新理念，其实质是通过构建一套长效的安全生产机制，把事故降低到最低甚至实现零事故，使发生事故成为偶然，不发生成为必然。“1起重伤事故背后，有29起轻伤事故，300起无伤害虚惊事件，以及大量的不安全行为和不安状态存在，它们之间的数字比是1:29:300”——这是美国安全工程师海因里希提出的著名的“安全金字塔”法则。海因里希通过分析55万起工伤事故的发生概率总结出的事故规律认为，预防一切事故，从本质安全中人的因素角度考虑，就是要消除直接作业环节的各种违章行为。

企业生存管理专家、企业未来生存管理理论创始人邓正红先生认为，追求“本质安全”，是企业永恒的主题，也是企业赖以生存和发展的最根本要求。没有安全生产，企业发展就无从谈起，企业效益也就成了无源之水、无本之木。追求“本质安全”，关键是构筑企业安全文化，重点是盯着问题做工作。落实以人为本的科学发展观，必须把职工的生命和身体健康放在高于一切的地位，坚持“安全第一、生产第二”。只有充分尊重

人、爱护人、理解人、关心人，做到以人为本，企业才会实现持续、健康、稳定的发展目标。构筑企业安全文化，就要“人人重视安全、事事落实安全、处处遵守安全”，提高全体员工的安全意识和安全文化素质。各级管理者要教育员工养成良好的安全习惯，做到“不伤害自己、不伤害别人、不被别人伤害”。盯着问题做工作，要有“问题不解决不撒手”的恒心和韧劲，决不能蜻蜓点水，浅尝辄止。只有这样，追求“本质安全”才有坚实的基础，才有稳定的长效机制，才能让“本质安全”工作落地、生根、开花、结果。

抓安全生产要成为一种社会常态，不能“头痛医头，脚痛医脚”，何时出了问题何时“强调”，不出问题时仍然习惯过“太平日子”，如此，重大安全事故就永远避免不了。只有把安全生产分解到每一道工序中，把事故苗头消除在萌芽状态，这才是对企业和职工负责的一种表现。无数血的教训告诉我们，只有紧绷安全生产这根弦，强化“安全第一”的权威，才能真正实现生产的安、稳、长、满、优，才能为企业的发展提供持续不断的动力。(办公室)

安全生产专栏

锦达《十大禁令》学习

第三条：严禁未经许可进行受限空间和动火作业。

受限空间作业：一切通风不良、容易造成有毒有害气体聚集和缺氧的设备、设施和场所都叫受限空间（作业受到限制的空间）。我们公司受限空间作业主要发生于各种生产设备、锅炉、回收塔、烟囱等的安装或维修。在受限空间内作业时环境复杂，危险有害因素增多，容易发生安全事故，造成严重后果；而且作业人员遇险时施救难度大，盲目施救或救援方法不当，又容易造成伤亡扩大。

动火作业：在禁火区进行焊接

与切割及在易燃易爆场所使用喷灯、电钻、砂轮等进行可能产生火焰、火花和炽热表面的临时性作业即动火作业。动火作业危险性高，一旦操作不当或相关准备工作不到位，作业过程极易引发现场火灾甚至爆炸。

以上两种特殊作业，在操作前必须对潜在的危险因素进行全面分析，做好相应防范应对措施，按照公司规章制度申请审批，严禁擅自违章操作。作业中特别要防范的是个人经验主义，每一个步骤都需要谨小慎微，遵循规章并不是刻板和不近人情，而是为了操作人员的安全考虑。

【你在“违法用车”吗？】

99%车主认为非违章行为，交警一查一个准，简单列举几项供大家学习：

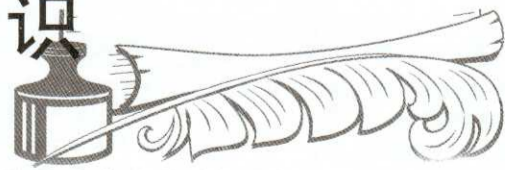
1. 乘客超载 估计大家都有过这样的经历，当需要载着亲朋好友出行时，发现人太多坐不下。不过一些车主可能会说，“大家挤一挤，能坐下”，因此可能一个5座的车里，会装下六、七个大活人。但是这样一来，5座的车多坐1人，就超过了核定承载人数的20%，直接被记6分。多坐

2个人，直接记满12分。但是很多车主并没有注意过。

2. 拆除座椅 不少开面包和MPV车型的朋友，都喜欢将座椅拆下，“装人装货”都比较方便，可以获得更大的使用空间，但是这种行为也是违法的。擅自改变车辆内部结构及用途，容易带来潜在的安全隐患。这也是违规的，可以扣3分，罚款200元。

3. 客车载货 以前有个汽车广告，“拉人拉货都方便”。实际上，对于客车来说，是不允许改变使用用途的。而我们看到不少车主，尤其是面包车的车主往往是又拉人又拉货！如果被交警逮到，那就是200块，记3分的处罚。

4. 车身贴纸 一般来说，简单的贴花和贴纸，是没有问题的。但需要注意的是，如果贴纸的面积超过了车身的30%，那么将会被当做私改变车辆外观处理，最高处以500元的罚款！



是天之骄子... 世界冠军... 是每个体育... 起步的启蒙... 很荣幸的成... 员。... 现在却面临... 一个学... 孩，一个学... 孩，同时喜... 她俩同时... 牌，让我做... 选择，否则... 我到底该怎... 哪家骨科... 儿... 放学后，都... 今天，老师... 作业的同学... 来... 十几... 来了... 我没... 还是批... 爸：为啥批... 老师问一... 同学，抄谁... 也抄的... 就批评我... 习那么差... 让别人抄？... 生了孩子... 旁，她虚弱... 但没发... 全家人都... 知道她什... 时表妹夫... 了两句话... 释重负... 我们一脸... 迷... 夫说：“我... 尔放心，宝... 我已帮你... 友圈和微... 哥们是散... 家里开了个... 有次晚上... 饭... 个混混... 我就走了... 去理论... 家，听他妈... 追了出去... 与一群人... 撕... 回到家跟... 骂倒了。... 几个？... 他... 个！我一边... 一个还喊... 爹我是你爹... 又多揍了他... 起床晚了... 出门，好不... 公交，想要... ，才发现... 机。于是问... 低头看手机... 哥们，现... ”他回过... 洋洋地告诉... 涨到3200... 就这一句... 的气氛顿时... 更正... 日锦达... 《锦达公司... 内部管理... 》一文副... 同常务副总... 2016年度年... 上的发言摘... “公司常务... 在2016年... 大会上的... ，特此更...

行走于世间，每个人都应有接纳与宽容之心，但也要学会拒绝。

我拒绝麻木。虽然生活的磨砺让太多的热情化作烟云，但不能让感情磨出老茧。如果没有云让眼神放飞追逐，那么生活还有什么乐趣。

我拒绝永远明媚的日子，因为那是虚幻的梦境。痛苦可以让我成长、让我坚强。生活中的阴雨与风雪，使我能美梦中看清脚下的路。

我拒绝折下那朵盛开的小花，那是在毁灭美的生命。一枝脆弱的纤细花茎，经过多少挣扎与痛苦才绽放出美丽，何忍心为个人的私欲而去毁灭别人的幸福。

我只求远远地望着，默默祈祷那自然的奇迹布满人生的每个角落。

学会拒绝

贾平凹

我拒绝用青春去赌明天。那弥足珍贵的季节，怎能经得起一掷千金？千金可以收回，但无论是一小时、一分钟……失去了便无处可寻了。青春属于自己，把握它，运用它，珍惜它，才能收获金秋的硕果。

我拒绝成为那窗台上惧怕风雨的温柔花，只能隔着玻璃窗，感叹多变的天气。有朝一日，有风从虚掩的窗户掠过，那娇弱的苦心便瓣瓣凋零了，落一地遗憾和伤心。

我拒绝为满足虚荣、得到金钱与地位，而不惜以青春、美丽甚至感情为祭品。

我拒绝倾听罗密欧与朱丽叶式的故事。虽然他们爱得壮烈，但终究是悲剧的结局。我只求现实中的爱有一

点浪漫，有几许微风，有短暂的雷雨也无妨，始终是平淡而幸福的喜剧。

我拒绝向岁月祈求，流着泪埋怨时光的无情。虽然，青春已无声地在日历中一页页翻飞不见了，生活已把经历写在我的眼角。

我拒绝目的明确的爱情。爱是无法用语言说明的，一段让人辗转难眠、牵肠挂肚、见面时又相对无言的情感遭遇，经过多少欢笑与泪水、缠绵与零落，只为表达一个难以启齿的字一爱。我喜欢平静地望着爱人眼中的自己，微笑着面对幸福，不言不语，携手同行。

拒绝肤浅，接纳深沉；拒绝憎恶，接纳宽容、关怀和容忍；拒绝虚伪，接纳真诚；拒绝假、恶、丑，而接纳真、善、美……生活中，一条充满诱惑的大路在脚下延伸着，只有学会拒绝才不会步入歧途。

(摘自《党员文摘》)

生活工作压力大时，焦躁不堪的我总习惯去屋后小院逛逛，伫立在那里的几杆修竹是我的老朋友了。握一握竹竿，捋一捋竹叶，郁积于胸的苦闷便一点点释然了。在它们的身上，有一种不可思议的顽强，时时激励着我。

正值春暖花开，我发现紧挨墙角的一摞红砖塌开了，原以为是哪个调皮小孩儿的恶作剧，走近细看却吃了一惊，砖块塌开的地方赫然挺立着一根竹笋！这十几块摞在一起的红砖，居然是细小的竹笋顶开的？！我蹲下身子，看着眼前这个从地砖缝里跻身而出，尖部被压制的扭曲，貌似羸弱不堪的小家伙，不由肃然起敬。

等到它长大成竹，在夏风中摇曳着修长优雅的身姿时，

我常跟来访的亲友谈论起它的顽强。后来一位朋友说，只有这种从砖石缝里艰难生长的植物，才能爆发出如此惊人能量，正是生存所遭遇的逆境，才塑造了它不向命运屈服的精神。

我的这位朋友，是一名残运会游泳项目的金牌获得者。他曾笑言自己从小怯水，小伙伴们在水塘里嬉笑打闹时，他只是作为在岸边看护衣物的旁观者。八岁那年，他跟几个小伙伴踩着麦秸垛爬树掏鸟窝，准备下树时一根忽然断开的高压线朝他“飞”了过来……“我当时一阵眼黑，之后就什么都不知道了，等我醒来发现，我的两只胳膊已经没有了，床边是悲痛欲绝的父母。”朋友每次说到这里，乐观开朗的他眼神中总是流露出一种淡淡的忧伤。

接下来的几年，面对命运的不公，他也曾放弃，甚至想到了自杀。父亲怕他想不开，也为了能够驱散他心里的阴霾，便找了个机会带他去庐山旅游。

在攀登庐山途中，朋友无意间看到一株树，一株从石头缝里长出来的树，树身挺立茂盛，树根遒劲粗壮，巨大的石头硬是被它给“撕”成了痕迹分明的两半。他很疑惑，问父亲：“为什么我们一路走来，沿途地面上的树都没有这棵树看起来更茂盛呢？它是从石头里长出来的，养分缺失和自

由受限，生存下来的几率不是应该更小吗？”父亲拍了拍他的后背说：“你可别小瞧了这棵树，很多游客攀登到这里都是为了能看它一眼。正是因为它所处的环境恶劣，它才会拼命地把根往下扎，它比地上的那些树多了一种危机感，所以有了今天的这般成就。”父亲注视着他，又意味深长地说道：“其实，不光是树，人也是如此！越是处在逆境之中，越能激发强者的英勇斗志，逆境是滋生顽强不屈精神的沃土，‘顽强’二字，只在逆境中开花！”他望着眼前的树，听着父亲发自肺腑的话语，豁然开朗，感觉有一道希望的曙光击中了自已。他央求父亲给他拍了在庐山旅游中的唯一一张照片：他在树下笑的灿烂。

后来，省体委来朋友所在的市里挑选运动员，市残联推荐了他，在选择运动项目时，他咬咬牙选择了生平最怕的游泳。之后他便开始了“从石头缝中跻身而出”“树根穿透沙石延伸”的艰苦历程，他对自己说：“我要做一棵树，一棵无畏的顶天立地的大树！”在训练中，泳池壁上的电子计时器对正常运动员来讲很容易触及，只要用手掌握好力度大小即可，但没有手臂的他却只能以头代步，力度小了，表不停；力度大了，头顶经常被撞得青一块紫一块。

正是这毫不畏惧的一次次撞击，奋力拼搏的坚定信念，让他一次次在各类运动会中脱颖而出，并多次获得游泳项目的金牌。“如果不是少了两只胳膊，或许现在我还是一个旱鸭子呢！”如今，朋友早已娶妻生子，他是妻子眼中的模范丈夫，他是儿子心目中永远的英雄，他是众人眼中的“奇迹”。

当我们身临逆境，直面命运的种种不公，为前途的暗淡而自暴自弃止步不前时，不妨想想那棵“撕裂”岩石的树，那根将“压迫”掀翻的竹子，物犹如此何况人乎？

请相信：顽强，于逆境中花开。
(刘学正)

身处逆境 依然花开



从明天起，做一个幸福的人
喂马，劈柴，周游世界
从明天起，关心粮食和蔬菜
我有一所房子，
面向大海，春暖花开
从明天起，和每一个亲人通信
告诉他们我的幸福
那幸福的闪电告诉我的
我将告诉每一个人
给每一条河
每一座山
取一个温暖的名字
陌生人，我也为你祝福
愿你有一个灿烂的前程
愿你有情人终成眷属
愿你在尘世获得幸福
我只愿面朝大海，春暖花开

海子

春暖花开 面向大海

七年后的相聚

莫言

多年后，大伙儿终于聚在了一起，充满了太多的思绪，太多复杂的情感。昨天，似乎又出现在了眼前。

已经过了好多天，当初的激情已渐渐淡去，提起笔，不知该从哪里写起，要写的实在是太多了。不写吧，总觉得记忆中少了点什么，写吧，又怕自己的拙笔会破坏了重聚的美好。写于不写间，矛盾重重。

变高了，变大了，昔日脸上的稚气不见了，多的是成熟的气息，眉宇间透露的是稳重。看到一张张笑脸，熟悉而又陌生。这么多年，大家都经历了很多。儿时的欢笑依旧回荡在耳边，校园中嘻嘻玩耍的情景也历历在目。校园中的树，花，我们种下的，都变了模样，树长高了，花开了，草绿了。变化太大了，不过，事隔多年，看上去任是如此的熟悉。

时间过得真快，7年的时光就这样过去了。我们都已经长大了，走的路也不同了，经历也是大有不同了。变了好多，不变的唯有同学间的那份真情。同在一片天空下，接触的是不同的人，面对的是不同的事，对人，对事也有了自己的看法，很少人云亦云了，毕竟是长大了。复杂的社会，逼着我们要长大，再想从前一样瞎胡闹，恐怕是不行了。

饭桌上，尽情的吃菜，尽情的喝酒，说笑，一切都是那么的随便，不用再掩饰什么，也不用再伪装。平日里为了混而有的拘束，这时都可以卸下了。师生之间，已不再只是单纯的师生关系，更多的是朋友。对老师的盲目崇拜减少了，多得是发自内心的尊重和敬爱，可

能人真的是大了，看问题深了。从没想到，会和老师如此近的交谈，说心里话。对于老师，小时候，可能老师对我们确实是太严了，充满的多是恐惧，哪谈得上交流。而现在，这些都不在了。老师昨日的，我们所认为的严厉，苛刻，原来都是为了我们今后能发展的更好。在外混了几年，真的是能理解了，真的理解了。一日为师，终生的老师，一日的教导，终生的收益，何况这教导不只有一天，真的要感谢老师。

毕业后第一次相聚，高兴也好，哭泣也罢，哭是因为高兴，笑也是因为喜悦。这次相聚实在是太有意义了。太多情感，思绪，都在那一刻被牵动了，彼此的诉说，拨动了心中各自的弦。

工作也好，读书也罢，每个人的生活都很精彩，只是其中，都有各自不为人知的艰辛，在社会上行走，不遇到挫折、困难几乎是不可能的。小时候在父母身边，于是找父母，但出门在外的，就只有靠自己，靠朋友了。偶尔的，我们会哭泣，因为很多烦心的事聚在一起，我们无法承受，只有通过这种方式来宣泄，自己的事情，不能总想别人诉说，因为每个人都有烦恼，说多了，只会加重彼此间的痛苦。流泪不能说我们脆弱，只是因为我们在成长。

生活每天都在继续，快乐与痛苦相伴着。长久，在一片未知的天空中忙碌，为了所谓的，自己也不太清楚的明

生日榜

按姓氏拼音排序：3月生日榜

- 崔建忠 高关祥 何夕平 何张明 计金华 贾相志 金群锋
- 孔胜利 李彩芳 陆生全 陆永康 罗欢欢 马连营 钱月根
- 沈春愉 沈红仙 沈萍 汤美娟 王全伟 吴旭伟 许春丰
- 姚月芳 叶胜华 尹子楠 张杰 张金康 张利月 张怡
- 张自军 赵丽敏 朱翠英

工作顺利!

天，有时候，似乎已经麻木了，忘了自己的存在，开始怀疑自己，怀疑生活，甚至是人生。

7年后的相聚，让我感触颇多，六年的同学，实在是太难得了，谁也没有想到，多年后的某一天，大家竟能走在一起。用了六年的时间去相处，这份情，铭记在心中。将来，无论在何处，无论在做什么，贫穷也好，富裕也罢，我们都会是好朋友。难过，想放弃时，想想以前的这帮朋友，老同学，他们都在背后支持着你，要勇敢的坚持下去，即使是很困难。

人嘛，在江湖上行走，难免会有不测，困难时，也不要忘了对自己好一点。生活是不简单的，道路是曲折的，心情是复杂的，开心也是过，痛苦也是过，想想，还是开心度过的比较好。不要总还活在过去，抱怨生活。相信只要努力，生活对每个人都是公平的，只是各自为此付出的代价不同。看来，我对生活的看法，也该改变一下了，能放的，不能放的，通通都试着放下吧。背着包袱生活，累的不仅是身体，更是心。

相信，走不同的路，也会拥有一个同样美好灿烂的明天。这样想着，心里就不觉开朗了。

是的，生活可能本就是如此的。祝福你们。